



# De ger Årvasgårdens gym nytt liv igen

Sidan 10

**Pausen gav Alva Thors flera viktiga insikter.**  
Sidan 4

**Bertel Holmlund började tävla i bänkpress som 70-åring.**  
Sidan 8

**Skidhistoria skrivs i Vörå i helgen.**  
Sidan 6

**Publiken kan vänta sig en klassisk nummerrevy i Vörå.**  
Sidan 24



# Stora investeringsprojekt tar form

Jag tar avstamp i min senaste ledare (KBL februari 2023) och fortsätter att redogöra för de stora investeringsprojekten som nu är på gång i vår kommun. Tallmo vårdcenter befinner sig i slutskedet efter en drygt tvåårig byggprocess och beräknas tas i bruk hösten 2024.

Simhallen är ungefär halvvägs och beräknas kunna tas emot i december 2024. Upphandlingen av Maxmo skola är genomförd och byggstarten planeras till maj 2024. Tegengrenskolans planeringsprocess går vidare om än i något långsammare takt och målet är att vi beviljas bygglov i slutet av 2024. Utöver detta planerar vi också att hinna med lite vägbyggnad under året.

**TALLMOPROJEKTET HAR** varit komplext och krävande så det är med en viss lättnad vi nu skönjar slutet av processen.

Enligt tidtabellen så kommer alla arbeten att vara avslutade i slutet av augusti, förutom yttre områden, rivningsarbeten och uppstädning som utförs under hösten. Utmaningarna har varit många men ett ståtligt hus håller på att resa sig. Jag är övertygad om att när byggnaden varit i användning en tid och alla har bott in sig och tekniken är testad och inkörd så kan Vörå kommun genom Österbottens Valfärdsområde erbjuda ypperliga vårdutrymmen för en lång tid framåt.

Ibruksbyggnaden är en process i sig som kan

**”Lättrafikleden mellan Genvägen och Malmvägen planeras att färdigställas sommaren 2024 så att den blir sammanhängande från Centrumskolan till daghemmet Tallkotten.”**

upplevas arbetsam och omtumlande både för personal, boende och anhöriga men tyvärr en fas som måste gås igenom. Vi ber om förståelse även under den tiden och ser framemot att småningom återgår Tallmo-området till att bli den lugna backe som det var tidigare.

**RENOVERINGEN AV SIMHALLEN** har framskridit utan större överraskningar och vi har nu börjat se den ta form efter alla rivningsarbeten. Även detta projekt har varit krävande, inte minst för att den normala verksamheten pågår dagligen i huset. Entreprenören har hela tiden anpassat sina tidtabeller enligt verksamheten och har i mitt tycke lyckats mycket bra. Bassängerna finns kvar på sina tidigare platser men i övrigt förnyas det mesta. All teknik, inklusive reningstekniken, förnyas också för att motsvara dagens standard och för att minimera energiåtgången.

Anbudstiden för Maxmo skola gick ut i mitten av februari och inom utsatt fick vi 6 anbud. Samtliga anbud motsvarade förfrågan och tekniska nämnden valde det förmånligaste anbudet med två förbehåll. Dels översteg anbudet budgeterat anslag och det krävs således budgetändring vilket ska behandlas av fullmäktige och dels att inget oförutsett framkommer i entreprenadförhandlingarna.

Entreprenadförhandlingarna pågår och så här långt har inget avvikande framkommit.

Ifall ovannämnda förbehåll inte leder till frågeställningar så kan byggandet inledas i maj 2024. Byggnadstiden beräknas till 25 månader vilket betyder att Maxmo skola kan tas i bruk höstterminen 2026.

Maxmo skola är avvikande på så sätt att byggandet inleds på orörd mark, inga rivningar och inga renoveringar ska utföras vilket gör projektet mer lätthanterligt än dom båda andra pågående. Det betyder att tre stora byggprojekt pågår samtidigt under större delen av 2024.

**TEGENGRENKOLANS TIDTABELL** har reviderats eftersom satsningen bedömdes bli ekonomiskt för tung med tanke på alla pågående projekt. Anslag för planeringen finns medtaget i ekonomiplanens alla år och ifall beslutsfattarna så bestämmer så kan byggandet inledas i slutet av ekonomiplanepreioden. Som tidigare framkom så strävar vi till att erhålla bygglov i slutet av 2024 varefter teknikplaneringen framskrider enligt den takt som budgetanslagen medger.

Lättrafikleden mellan Genvägen och Malmvägen planeras att färdigställas sommaren 2024 så att den blir sammanhängande från Centrumskolan till daghemmet Tallkotten. Upphandlingen pågår som bäst och vi torde kunna ta upphandlingsbeslut i mars och inleda arbetet när vårsolen har gjort sitt.

# Isot investointihankkeet alkavat hahmottua

Otan lähtökohdakseni viimeisimmän pääkirjoitukseni (KBL 2/2023) ja jatkan raportointia kunnassamme käynnissä olevista suurista investointihankkeista. Tallmon palvelukeskus on yli kaksi vuotta kestäneen rakennusprosessin loppusuoralla ja sen odotetaan olevan käyttövalmis syksyllä 2024. Uimahallihanke on noin puolessavälissä ja sen odotetaan valmistuvan joulukuussa 2024. Maksamaan koulun hankintaprosessi on saatu päätökseen ja rakentamisen suunnitellaan alkavan toukokuussa 2024. Tegengrenskolanin suunnitteluprosessi jatkuu, joskin hieman hitaammassa tahdissa, ja tavoitteena on saada rakennuslupa vuoden 2024 loppuun mennessä. Tämän lisäksi vuoden aikana olisi tarkoituksena tehdä hienan tienrakennustöitä.

**TALLMON HANKE** on ollut monimutkainen ja vaativa, joten prosessin päättymistä voidaan nyt tarkastella helpottunein mielin. Aikataulun mukaan kaikki työt valmistuvat elokuun loppuun mennessä lukuun ottamatta syksyn aikana suoritettavia piha-alue-, purku- ja siivoustöitä.

Haasteita on riittänyt, mutta nyt valmistumassa on komea rakennus. Olen vakuuttunut siitä, että kun rakennus on ollut käytössä jonkin aikaa, kaikki ovat päässeet asettumaan sinne ja tekniset järjestelyt on testattu ja omaksuttu, Vöyrin kunta voi Pohjanmaan hyvinvointialueen kautta tarjota erinomaisia hoivatiloja ja pitkäsi aikaa eteenpäin.

Rakennuksen käyttöönotto on jo itsessään prosessi, joka voi tuntua henkilöstökunnasta, asukkaista ja omaisista työlläältä ja ylivoimaiselta, mutta valitettavasti tämäkin vaihe on käytävä läpi. Pyydämme ymmärrystä myös käyttöönoton aikana ja odotamme innolla Tallmon alueen asteittaista paluuta entiseen rauhalliseen olemukseensa.

**”Oikotien ja Malmintien välinen kevyen liikenteen väylä on tarkoitus toteuttaa kesällä 2024 siten, että sitä jatketaan keskuskoululta Tallkottenin päiväkotiin.”**

Uimahallin remontti on edennyt ilman suurempia yllätyksiä, ja nyt kaikkien purkutöiden jälkeen se on alkanut hahmottua. Myös tämä hanke on ollut vaativa, eikä vähiten siksi, että rakennuksessa on edelleen normaalia toimintaa päivittäin. Urakoitsija on koko ajan sovitannut aikataulunsa toiminnan mukaan ja on mielestäni onnistunut siinä erittäin hyvin.

Altaat säilyvät entisillä paikoillaan, mutta muutoin melkein kaikki muu uusitaan. Kaikki teknologia, puhdistusteknologia mukaan lukien, uudistetaan vastaamaan nykypäivän standardeja sekä energiankulutuksen minimoimiseksi.

Maksamaan koulun kilpailutuksen haku-aika päättyi helmikuun puolivälissä ja saimme määräaikaan mennessä kuusi tarjousta. Kaikki tarjoukset vastasivat tarjouspyyntöä, ja tekninen lautakunta valitsi edullisimman tarjouksen kahdella varauksella. Tarjous nimittäin ylitti budjetoidun määrärahan ja siksi tarvitaan talousarvionmuutosta, joka on käsiteltävä valtuustossa, ja toisena ehtona on, että urakkaneuvotteluissa ei ilmene mitään odottamatonta.

Urakkaneuvottelut ovat käynnissä, eikä mitään poikkeavaa ole toistaiseksi ilmennyt. Mikäli edellä mainitut ehdot täyttyvät, rakentaminen voi alkaa toukokuussa 2024. Rakennusaika on arviolta 25 kuukautta, mikä tarkoittaa, että Maksamaan koulu voidaan ottaa käyttöön syyslukukaudella 2026.

Maksamaan koulu on siinä mielessä erikoinen, että rakentaminen aloitetaan koskemattomalle maalle eikä purkutöitä tai korjauksia tarvitse tehdä, mikä tekee hankkeesta hallittavamman kuin kaksi muuta käynnissä olevaa hanketta. Tämä tarkoittaa, että kolme suurta rakennushanketta on käynnissä samanaikaisesti suurimman osan vuotta 2024.

**TEGENGRENIN KOULUN** aikataulua on tarkistettu, koska investointia pidettiin taloudellisesti liian raskaana kaikki käynnissä olevat hankkeet huomioon ottaen. Suunnittelumäärärahat sisältyvät kaikkiin taloussuunnitelman vuosiin, ja jos päättäjät niin päättävät, rakentaminen voidaan aloittaa taloussuunnitelmakauden lopussa.

Kuten totesin aiemmin, tavoitteena on saada rakennuslupa vuoden 2024 loppuun mennessä, minkä jälkeen teknologiasuunnittelu etenee talousarviomäärärahojen sallimassa tahdissa.

Oikotien ja Malmintien välinen kevyen lii-

kenteen väylä on tarkoitus toteuttaa kesällä 2024 siten, että sitä jatketaan keskuskoululta Tallkottenin päiväkotiin. Hankintaprosessi on parhaillaan käynnissä ja meidän pitäisi pystyä tekemään hankintapäätös maaliskuussa ja aloittamaan työt sitten, kun keväturinko on tehnyt tehtävänsä.



**JAN ÖSTMAN**

teknisk direktör, tekninen johtaja



Från vänster Karolina Lindfors, Thea Kullman, Alina Grön och Jadelen Knös.

FOTO: PIA HILDÉN



Charlotta Sandkulla som Pippi Långstrump och Annika Luomaranta som Herr Nilsson.

FOTO: PIA HILDÉN

# Abi, abi, abi!

**Penkis, eller bänkskuddardagen, firades i februari av abiturienterna vid Vörrå samgymnasium.**

Abiturienterna bjöd på ett mångsidigt program för resten av skolan och avslutade med en rundtur i centrum.

Bland årets abiturienter kunde många kända figurer ses, allt från prinsessor, presidenter och poliser till Pippi Långstrump, Super Mario och Nalle Puh.

Efter penkis blev det läsligt för abiturienterna fram till studentskrivningarna, som inleddes den 12 mars.

**PIA HILDÉN**



Från lastbilsflaket vinkar William Nygård, Frida Ingman, Amelie Bystedt och Hanna Lindberg. FOTO: PIA HILDÉN



Glada Vörråbiturienter firade penkis innan det var dags att börja plugga till studentskrivningarna. FOTO: PIA HILDÉN

# Nu idrottar Alva bara för sin

● För Alva Thors hade 2023 både höga toppar och djupa dalar. I höstas bestämde hon sig för att ta en paus från tävlandet för att ladda om mentalt – och under den tiden fick hon flera viktiga insikter.

**VÖRÅ.** Junior-VM, Europeiska olympiska ungdomsfestivalen och – som grädde på moset – debut i både världscupen och VM på seniornivå. Den förra säsongen var minst sagt händelserik för Vörå IF:s Alva Thors som tävlar i nordisk kombination. I januari i år fick hon ta emot Vörå kommuns idrottspris för 2023.

När hon själv ombeds lyfta fram höjdpunkterna från den förra säsongen kommer svaret utan tvekan:

–VM i Planica, absolut! Och världscupdebuten i Lillehammer var också en riktig fullträff.

Att få delta i ett VM på seniornivå har alltid varit en dröm, och nu i efterhand minns hon framför allt stämningen och hur stort allt kändes.

–Jag är glad att jag faktiskt kunde ta in det och att jag kom ihåg att njuta av stunden, det är tyvärr något man ofta glömmer i sådana här situationer.

**DEN INTENSIVA** tävlingsvintern och -våren hade dock satt sina spår, och i höstas fattade Alva Thors ett beslut: hon behövde en time out. I november, strax innan den nya tävlings-säsongen skulle köra igång, meddelade hon via Instagram att hon skjuter upp sin säsongsstart på obestämd tid.

Hon hade då några mentalt tuffa månader bakom sig och berättade i Instagraminlägget att hon känt sig ensam och att "väggen kommit emot på riktigt" i oktober. Nu behövde hon en paus för att försöka hitta glädjen till allt igen.

–Det var inget som hände plötsligt. Jag var egentligen helt slut mentalt redan när jag var på VM, och gick väl bara på någon sorts reservtank.

Hon kan nu i efterhand konstatera att det helt enkelt blev för mycket på flera plan. Med världscupen och VM ökade framför allt tävlingstempot rejält, men också till exempel mediebevakningen.

–Jag kände liksom att alla hade ögonen på mig och det var svårt att bara vara den där vanliga 17-åringen från Vörå. Det var dessutom mycket i skolan. Och eftersom jag hade så stor frånvaro måste jag läsa massor på egen hand. Så totalbelastningen blev för stor.

Hon betonar att glädjen till idrotten aldrig försvann. Backhoppning och skidning har alltid varit jätteroligt, säger hon.

–Men det blev så mycket runtomkring som påverkade idrotten, och

**”Jag kände liksom att alla hade ögonen på mig och det var svårt att bara vara den där vanliga 17-åringen från Vörå.”**



Glädjen till idrotten – backhoppningen och skidningen – försvann aldrig, men det blev för mycket av allt runt omkring. Nu blickar Alva Thors framåt mot nästa säsong och framför allt junior-VM i Italien. BILD: CHRISTINE SMEDBERG

då var inte heller själva utförandet av idrotten roligt längre.

**HON ÄR TACKSAM** för det stora stöd hon fick när hon publicerade inlägget på Instagram.

–Många har kommit fram och sagt att det var modigt av mig att berätta. Vissa har också sagt att de känner igen sig. Jag tror tyvärr inte att det är helt ovanligt att man som elitidrottare känner att det blir för mycket ibland.

Från slutet av oktober och fram till julen deltog Alva Thors som vanligt i de obligatoriska träningarna på skidlinjen vid idrottsgymnasiet, men den egna träningen var satt på paus.

–Jag gjorde absolut ingenting, och det var jätteskönt med några veckor utan måsten. Det var första gången som jag var i gymnasiet från början till slutet av en period, och jag märkte hur mycket lättare det är att lära sig saker om man faktiskt är på plats

i skolan, säger hon med ett skratt.

**Fick du några andra insikter under din paus?**

–Jag fick den insikten att jag tagit rätt beslut. Och att det inte är värt att idrotta bara för att, utan att det måste på riktigt vara roligt också. Jag insåg att vad jag än gör framöver så måste jag må bra i det jag gör. Jag måste idrotta för min egen skull och kan inte låta andras förväntningar styra mitt liv.

**Har du känt att folk haft mycket förväntningar på dig?**

–Inte förväntningar, kanske ... Men sedan jag var 13 år har alla sett mig som den här idrottaren, som Alva som hoppar och skidar, och jag har känt att min identitet blivit så mycket uppbyggd kring det – och det har blivit lite tungt. För jag har ju alltid bara sett mig som jag själv.

Den omkring två månader långa pausen gjorde gott och kring julen kände Alva Thors att hon ville försöka tävla igen.

–Junior-VM hade alltid funnits med i målbilden, så jag ville ge det en chans.

I mellandagarna deltog hon därför i granskningstävlingar i Kuo-

pio och i januari kom beskedet: hon fanns med i truppen till junior-VM i slovenska Planica i början på februari.

–Jag var väldigt klugen. Jag ville ju verkligen åka och var jätteglad över att få chansen, men samtidigt blev det också en liten stress eftersom det kom så snabbt på. Jag var inte i så bra form i januari och veckorna gick snabbt, så det blev en kamp mot klockan.

**NÄR DET VÄL BLEV** tävlingsdags i Planica hade Alva Thors heller inte sin bästa dag. Hon diskvalificerades efter backmomentet – på grund av sin hoppdräkt.

–Jag mädde illa redan när jag vaknade på morgonen, och började spy tio minuter innan tävlingen skulle starta. Efter hoppet, som ändå gick helt okej, blev jag uttagen till dräktkontroll där de den här gången valde att fokusera på midjemåttet. Och eftersom jag hade spytt strax innan och inte hade något kvar i magen var dräkten plötsligt fem centimeter för stor i midjan.

–Det var inget att göra något åt. I backhoppning hör det till sporten att

man ibland blir diskad, utan att det betyder att man fuskat.

**MEN DET KÄNDES** extra surt eftersom hon gjort ett bra hopp på reservtävlingen dagen innan.

–Vi hoppades in i det sista att vi skulle kunna använda resultaten från reservtävlingen eftersom det var regnigt och blåsigt på själva tävlingsdagen, men så blev det alltså inte.

Utgående från det resultatet skulle Alva Thors ha startat skidmomentet som 17:e, med 23 sekunder upp till topp tio.

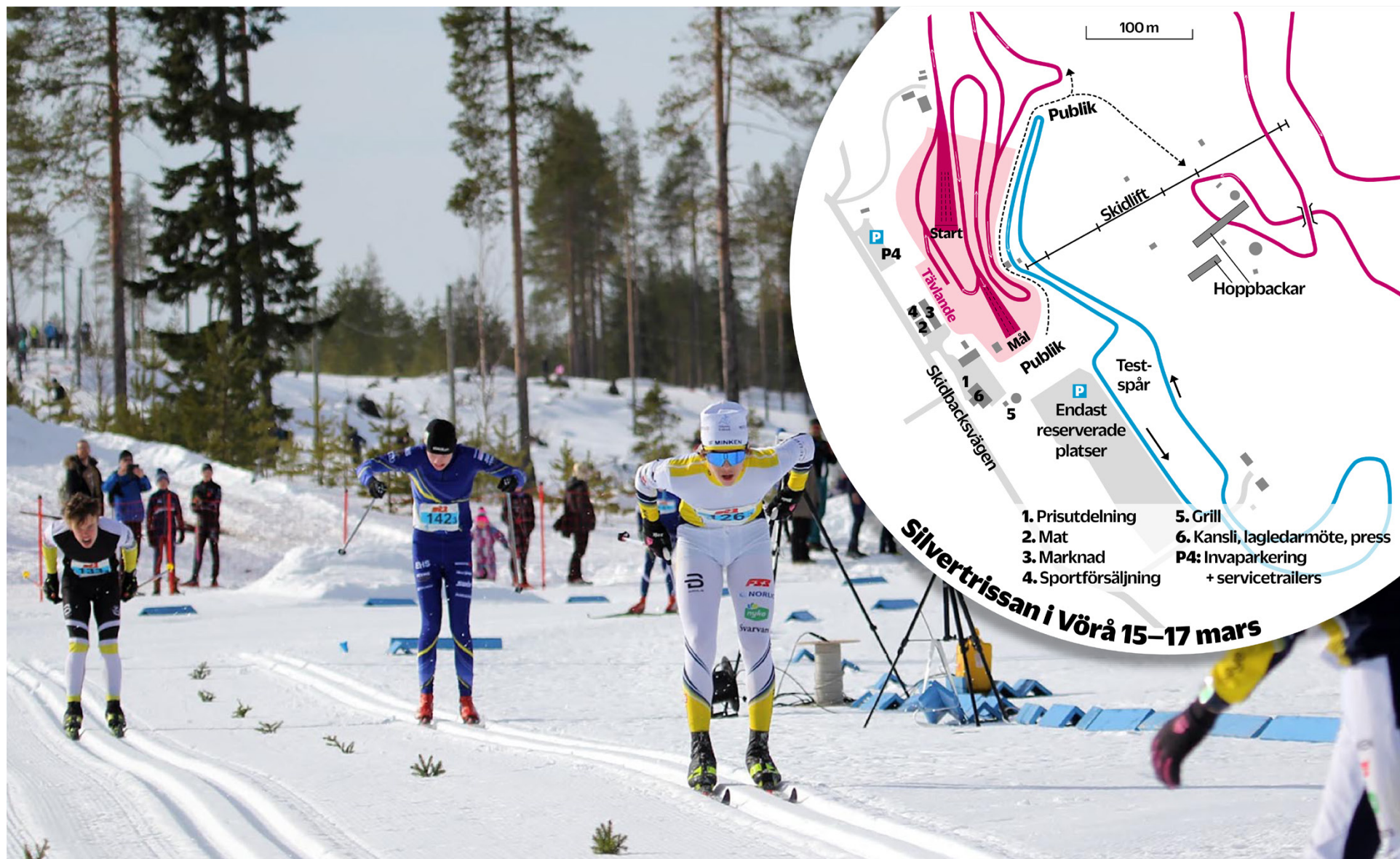
–Skidformen hade också känts bra dagen innan så jag var jättetaggad på att köra upp mig till bra placeringar. För 23 sekunder är inte så mycket i nordisk kombination. Men så föll allt på de där fem centimetrarna!

**Hur kändes det då att vara tillbaka i internationella tävlings-sammanhang – hade du saknat det?**

–Jag tror att alla som en gång fått uppleva de sammanhangen börjar sakna dem, det finns inget som är så häftigt som atmosfären på ett mästerskap.

–Och eftersom nordisk kombina-





# Silvertrissan intar skidcentrum

● **Människor från hela Skidfinland samlas i Vörå i helgen då det är dags för barn- och ungdomstävlingen Silvertrissan.**

**Arrangörerna utlovar tre fullspäckade tävlingsdagar och hoppas på stor publik.**

Det skrivs skidhistoria i Vörå när landets största barn- och ungdomstävling Hopeasompa – Silvertrissan intar skidcentrum i helgen.

Silvertrissan har ordnats årligen sedan 1972, men det här är första gången som föreningar inom Finlands svenska skidförbund (FSS) står för längdåkningsarrangemangen. Vörå har visserligen stått värd för Silvertrissan en gång tidigare, men då i grenarna backhoppning och kombinerat. Tävlingen arrangeras nu gemensamt av Vörå IF, Oravais IF och IF Femman.

## Tävlingsprogrammet

- **Fredag 15 mars: Sprint (K)**  
9.00 D/H14 kval  
11.00 D/H14 finaler  
13.30 D/H16 kval  
15.20 D/H16 finaler
- **Lördag 16 mars: Normaldistans (F)** Från 9.00:  
D13 3 kilometer  
H13 3 kilometer  
D14 3 kilometer  
Från 12.00:  
H14 5 kilometer  
D15 5 kilometer  
H15 5 kilometer  
D16 5 kilometer  
H16 8 kilometer
- **Söndag 17 mars: Stafetter (K)**  
10.00 D14 3x3 kilometer  
11.00 H14 3x3 kilometer  
12.00 D16 3x3 kilometer  
13.00 H16 3x5 kilometer

–Det är jätteroligt att vi får vara först inom FSS och att vi dessutom får ordna det här i Vörå. Vi har fina banor och en väldigt fin anläggning för sådana här arrangemang,

säger Tor-Leif Häggman, ordförande för skidsektionen i Vörå IF samt tävlingsledare för hela evenemanget.

–Det är väldigt fint att vi lyckas samla våra krafter kring ett sådant här evenemang i Österbotten. Vi tror och hoppas att det ska skapa ett intresse för skidsporten i flera år framöver för de som är med och deltar, säger Märten Lövdahl, ordförande för organisationskommittén.

De tre arrangörsföreningarna är vana vid att samarbeta vid större tävlingar.

Man har tidigare ordnat bland annat FM- och junior-FM-tävlingar ihop.

–Det här är nog så pass stort att en enskild förening knappast skulle klara av att ordna det på egen hand, säger Johan Markén från Oravais IF.

**SILVERTRISSAN INLEDS** på fredag och pågår fram till söndag. Deltagarna, som är i åldern 12–16 år, kommer från hela landet. 16-årsklassen är dessutom officiella FM-tävlingar där FM-medaljer delas ut.

Totalt räknar man med mellan 500 och 600 tävlande per dag – och många av dem kommer till Vörå

med hela familjen. Därtill hoppas arrangörerna förstås på en stor publik.

–Det här är ett viktigt evenemang för barnen som ger dem upplevelser med vänner och familj, och idrottsminnen för livet. Vårt mål är att ordna det lika bra som ett vanligt vuxen-FM, så att de får uppleva samma känsla som om de vore Iivo Niskanen eller Krista Pärmäkoski. Men då behöver vi också publik, säger Tor-Leif Häggman.

–Vi hoppas att så många som möjligt kommer ut och hejar på de unga åkarna. Det här är ju ett historiskt tillfälle, för det lär nog dröja ett tag innan det ordnas Silvertrissan i Vörå igen.

Förberedelserna inleddes redan för ett år sedan, och för att allt ska löpa inför och under tävlingarna har man omkring 150 funktionärer som hjälper till med allt från parkering och servering, till stadionbygge, tidtagning och kansli med mera.

**DESSA KOMMER** främst från de tre arrangörsföreningarna, men också medlemmar i andra föreningar har anmält sig frivilliga.

–Det är jätteroligt när det finns folk som är villiga att komma och hjälpa till, säger Tor-Leif Häggman.

Johan Markén lyfter också fram att man från kommunens sida gjort ett fint jobb med tävlingsbanorna.

**Har ni några bra tips till dem som vill komma och titta – var har man till exempel bäst utsikt över tävlingarna?**

–Om man orkar och är kapabel att ta sig upp i slalombacken så är det ett jättefint ställe att stå på, där har man utsikt över Mount Vörå, säger Tor-Leif Häggman.

–Sen vill vi förstås gärna också ha så mycket folk som möjligt på stadion som hejar längs banan, säger Häggman.

Arrangörerna ser gärna att publiken så långt som möjligt samåker till skidcentrum och att de som bor nära lämnar bilen hemma.

–Vi har begränsat antal parkeringsplatser. Så de som kan får gärna komma gående, cyklande eller varför inte på skidor!

De som inte har möjlighet att vara på plats i Vörå kan också följa tävlingarna på Vörå IF:s Youtubekanal.

**CHRISTINE SMEDBERG**

## Hopeasompa /Silvertrissan occupies Vörå skiing center

**Skiing history is written in Vörå when Finland's largest children's and youngster's competition Hopeasompa/Silvertrissan is organized in the skiing center this weekend.**

The competition starts on Friday and runs until Sunday. Participants,

aged 12–16, come from all over the country. A total of 500–600 contestants are expected per day.

**THE ORGANIZERS** are hoping for a large audience:

–We hope that as many people as possible will come and cheer on the young skiers. This is a historic event because it will probably take some

time before this competition is arranged in Vörå again, says competition leader Tor-Leif Häggman from Vörå IF.

**Where do you have the best view of the competitions?**

–If you are feeling well and are able to get up in the slalom slope, it is a great place to stand. Then, of course, we would also like to have as many

people as possible in the stadium cheering along the track.

The organisers would like people to carpool to the skiing center and that those who live nearby leave their cars at home as the number of parking spaces is limited.

Hopeasompa/Silvertrissan has been organised since 1972, but this is the first time that Finnish-Swedish

associations are responsible for the arrangements.

The competition is now organized jointly by Vörå IF, Oravais IF and IF Femman.

In order for everything to run smoothly before and during the competitions, there are about 150 officials who help with the arrangements.

# Hopeasompa valtaa hiihtokeskuksen

● **Hiihtointoilijat eri puolilta Suomea koontuvat tänä viikonloppuna Vöyrillä, kun on lasten ja nuorten Hopeasompa-kilpailun aika. Järjestäjät lupaavat edessä olevan kolme täpötäyttä kilpailupäivää ja toivovat runsasta yleisöä.**

Vöyrillä kirjoitetaan hiihtohistoriaa, kun maan suurin lasten ja nuorten kilpailu Hopeasompa valtaa hiihtokeskuksen tänä viikonloppuna.

Hopeasompa on järjestetty vuosittain vuodesta 1972 lähtien, mutta tämä on ensimmäinen kerta, kun Finlands svenska skidförbundin (FSS) yhdistykset vastaavat maastohiihtöjärjestelystä.

Vöyri on tosin isännöinyt Hopeasompa kerran aiemmin, mutta silloin lajeina olivat mäkihyppy ja yhdistetty.

**KILPAILUN JÄRJESTÄVÄT** nyt yhteistyössä Vörä IF, Oravais IF ja IF Femman.

– On hieno, että saamme olla ensimmäinen Hopeasompan järjestävä FSS:n yhdistys ja järjestää sen täällä Vöyrillä. Meillä on hienoja latuja ja erittäin hienot puitteet tällaisille tapahtumille, kertoo Tor-Leif

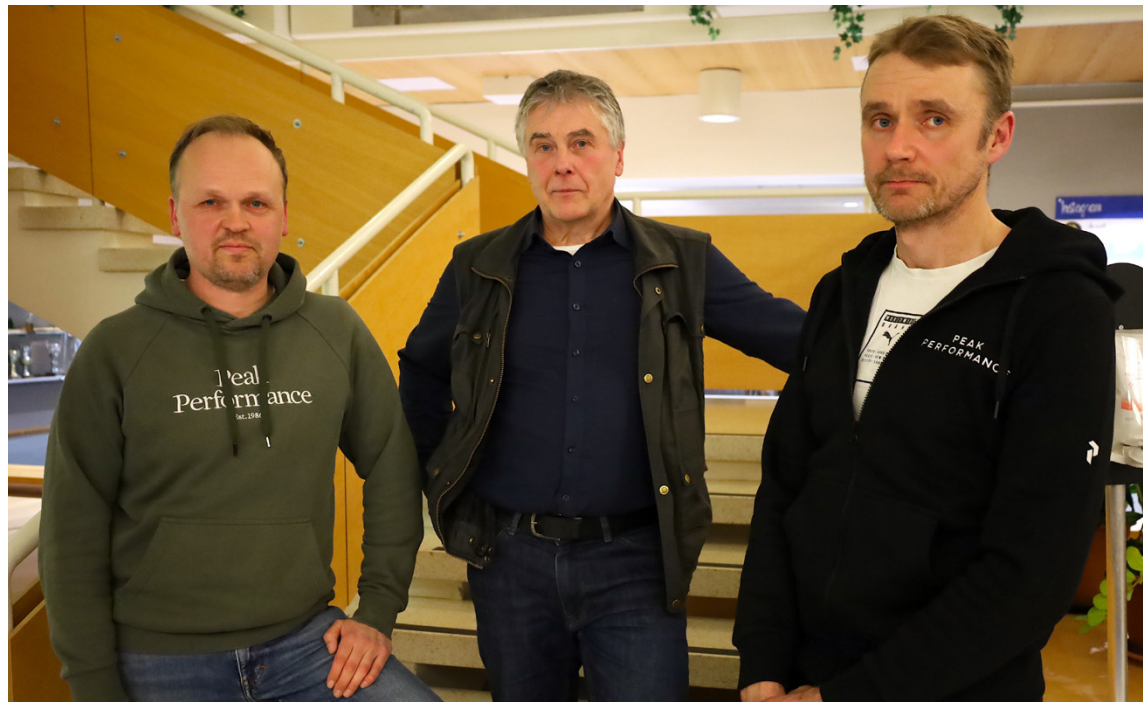
## Kilpailuohjelma

- Perjantai 15.3. Sprintti (K) klo 9.00 N/M14 karsinnat klo 11.00 N/M14 finaalit klo 13.30 N/M16 karsinnat klo 15.20 N/M16 finaalit
- Lauantai 16.3. Normaalimatka (F) Klo 9.00 alkaen: N13 3 km M13 3 km N14 3 km Klo 12.00 alkaen: N14 5 km N15 5 km M15 5 km N16 5 km M16 8 km
- Sunnuntai 17.3. Viestit (K) klo 10.00 N14 3x3 km klo 11.00 M14 3x3 km klo 12.00 N16 3x3 km klo 13.00 M16 3x5 km

Häggman, Vörä IF:n hiihtojaoston puheenjohtaja ja koko tapahtuman kilpailunjohtaja.

– On todella hieno, että olemme onnistuneet kokoamaan voimamme tällaisen tapahtuman ympärille Pohjanmaalla. Uskomme ja toivomme, että tapahtuma herättää kiinnostusta hiihtoa kohtaan useiksi vuosiksi niille, jotka osallistuvat tapahtumaan, sanoo järjestelytoimikunnan puheenjohtaja Märten Lövdahl.

Tapahtuman järjestävät kolme yhdistystä ovat tottuneet tekemään yh-



Tor-Leif Häggman, Märten Lövdahl och Johan Markén ser fram emot fina tävlingar i Vörä. FOTO: CHRISTINE SMEDBERG  
Tor-Leif Häggman, Märten Lövdahl ja Johan Markén odottavat innolla hienoja kisoja Vöyrillä.  
Tor-Leif Häggman, Märten Lövdahl and Johan Markén look forward to great competitions in Vörä.

teistyötä suuremmissa kilpailuissa. Aikaisemmin he ovat järjestäneet muun muassa SM-kisoja ja nuorten SM-kisoja yhdessä.

– Tämä on niin suuri tapahtuma, että yksittäinen yhdistys tuskin pystyisi järjestämään sitä itseksensä, sanoo Johan Markén Oravais IF:stä.

Hopeasompa alkaa perjantaina ja jatkuu sunnuntaihin asti. 12–16-vuotiaat osallistuvat tulevat eri puolilta maata. 16-vuotiaiden luokkaa kilpaillee myös virallisesti SM-mitaleista.

Kilpailijoita arvioidaan olevan 500–600 kilpailijaa päivässä – ja monet heistä tulevat Vöyrille koko perheen kanssa. Lisäksi järjestäjät toivovat tietenkin suurta yleisöä.

– Tämä on lapsille tärkeä tapahtuma, joka antaa heille kokemuksia ystävien ja perheen kanssa ja elämäntaitoja urheilumuistoja. Taivoittemme on järjestää tapahtuma yhtä hyvin kuin normaalit aikuisten SM-kisat, jotta kilpailijat saisivat tuntea olevansa kuin Iivo Niskanen tai Krista Pärmäkoski. Mutta

sitten tarvitaan myös yleisöä, sanoo Tor-Leif Häggman.

– Toivomme, että mahdollisimman moni tulee kannustamaan nuoria hiihtäjiä. Tilaisuus on historiallinen, koska todennäköisesti kestää jonkin aikaa ennen kuin Hopeasompa järjestetään uudelleen Vöyrillä.

**VALMISTELUT ALOITETTIIN** jo vuosi sitten, ja jotta kaikki toimisi ennen kilpailuja ja niiden aikana, järjestelyihin osallistuu noin 150 toimitsijaa, jotka auttavat kaikessa pysäköinnistä ja ateriapalveluista stadionin rakentamiseen, ajanottoon ja toimistotöihin sekä muuhun.

Toimitsijat ovat pääosin kolmen järjestäjäyhdistyksen jäseniä, mutta myös muiden yhdistysten jäseniä on ilmoittautunut vapaaehtoisiksi.

– On todella mukavaa, että on ihmisiä, jotka haluavat tulla auttamaan”, sanoo Tor-Leif Häggman.

Johan Markén nostaa myös esiin, että kunta on tehnyt hyvää työtä kilpaladuilla.

**Onko teillä hyviä vinkkejä niille, jotka haluavat tulla katsomaan – esimerkiksi mistä on parhaat näkymät?**

– Jos on energiaa ja kiipeäminen laskettelurinteelle onnistuu, on rinne hyvä tähytyspaikka, josta on näkymä ”Mount Vöyrille”, sanoo Tor-Leif Häggman.

– Sitten tietenkin haluaisimme, että stadionilla olisi mahdollisimman paljon ihmisiä hurraamassa ladun varrella.

**JÄRJESTÄJÄT TOIVOVAT**, että katsojat tulevat hiihtokeskukseen mahdollisuuksien mukaan kimppakyydeillä ja että lähitöllä asuvat jättävät auton kotiin.

– Meillä ei ole rajattomasti pysäköintipaikkoja. Joten jos vain mahdollista, paikalle voi tulla kävellen, pyöräillen tai miksipä ei hiihtäen!

Ne, jotka eivät pääse paikan päälle Vöyrille, voivat myös seurata kilpailuja Vörä IF:n Youtubekanavassa. **CHRISTINE SMEDBERG**

**KM Roofing**  
050-5721214 050-5689549

Plåtslageri • Maskinfalsade plättak  
Fönsterplåt/Plåtlistor  
Taksäkerhetsprodukter  
Inplåtning av skorstenar  
Skräddarydda lösningar enligt kundens behov

Lagervägen 9 A7, 65610 Korsholm • 050 572 1214 / 050 568 9549 • www.kmroofing.fi

**NÄR DU BYGGER** [www.svarvars.fi](http://www.svarvars.fi)

Hos oss hittar du bl.a.

- PANELER för insidan från 9,90 €/m<sup>2</sup> till utsidan från 10,90 €/m<sup>2</sup>
- TRÄLISTER obehandlade & vitmålade
- GOLVPLANK

**Svarvars**  
Trävaruhandel

Välkommen till Österbottens största Trävaruhandel!  
Bangatan 39 Nykarleby | må-fr 07.30-17, lö 9-13 | sales@svarvars.fi | 06 788 9950

**LÅT OSS FÖRVERKLIGA ERA DRÖMMAR....**

MATTUSMÄKI-VÄGEN III, VÖRÄ

**H-E STORLUND**  
BYGGTJÄNST - RAKENNUSPALVELU

050-345 2656  
INFO@STORLUND.FI  
STORLUND.FI

**30**  
**BAGGAS**  
Bruksgatan 383, KOMOSSA

**BIL & TRAKTOR**  
VÄLKOMMEN TILL

**BAGGAS BIL & TRAKTOR**  
**den 22 mars**  
och fira vår 30-års dag!

Vi bjuder på grillkorv och kaffe med dopp.  
Vi har även fina erbjudanden och intressanta representanter på plats under dagen.

**BAGGAS BIL & TRAKTOR**  
BRUKSGATAN 383  
KOMOSSA  
<https://www.baggasbil.fi>



**RSW Ab**  
Rakennuspalvelu • Byggtjänst

0400 357931

sixten.wester@rswbyggtjanst.com

**BILSERVICE OCH DÄCKFÖRSÄLJNING**

- Servicearbeten och felkodsläsning
- Däckförsäljning, däckarbeten och däckhotell
- Handtvätt av bilar även insidan

**Jan-Anders Vesterlund**  
050-309 5423 Karvatvägen 82  
jante80@hotmail.com 66800 ORAVAIS



# Bertel började styrketräna som 70-åring

● Man är aldrig för gammal för att börja med något nytt. Det är Bertel Holmlund ett bevis på. Som sjuttioåring började han tävla i bänkpress.

I källaren hos Bertel Holmlund i Komossa finns ett rum med en pressbänk och vikter. Där tränar han åtminstone två gånger i veckan.

För tre år sedan kände Holmlund att han ville pröva på något nytt så han ringde upp Nykarleby kraftklubb. Där tog hans äventyr fart.

–På 90-talet köpte jag en skivstång till barnen som tävlar i olika sporter. Jag lyfte med dem under de första åren men sedan dess har den varit i still. Jag ville ha något extra vid sidan om mina dagliga promenader. Jag hade inte tänkt börja tävla men det blev så.

Holmlund köpte en tävlingsbänk och började träna vårvintern 2021. Då var han 70 år. Han har tidigare haft kor och säger att den fysiska styrkan som krävdes i arbetet fortfarande sitter i kroppen.

–Efter ett liv med manuellt arbete var jag inte tvungen att börja från noll.

Stegvis märkte han att det gick bättre och bättre. I dag lyfter han 135 kilo i klassiskt och 150 kilo i utrustad.

**1 SEPTEMBER** samma år deltog han i sin första tävling, FM i bänkpress i Tammela, där han lyfte 115 kg och fick silver i H70 (under 105 kg). Han visar upp de fem FM-medaljer han hittills har vunnit. Tävlingar ordnas över hela Finland och han har aktivt deltagit.

–Jag har mycket extra tid som pensionär nu. Vi har varit bundna av korna men nu har vi börjat köra tåg till exempel.

Trots att han är i en ålder där de flesta vilar på sina lagrar, har Holmlund inga planer på att sakta ner. Han ser till att hålla sig i form genom ett program han följer, där vikterna successivt ökas.

Styrkelyft är en kraftsport där du tävlar i tre moment: knäböj, bänkpress och marklyft. Holmlund hål-





Under tävlingarna är reglerna strikta. Man ska bära speciella tävlingskläder. Till och med underkläder måste godkännas på förhand.



Bertel Holmlund var 70 år när han började tävla i bänkpress. I dag är han 72 och har fem FM-medaljer att visa upp.



Med sitt nya intresse i hand köpte Bertel Holmlund en tävlingsbänk och började träna på egen hand. Stegvis märkte han att han kunde lyfta mer och mer. Det gör att han vill fortsätta med sporten.



Bertel Holmlund har fått fem FM-medaljer i bänkpress.

ler sig till bänkpress. De andra klarar han inte av på grund av ryggproblem.

Den äldsta tävlar Holmlund har träffat på var 90 år. Deltagarna blir

färre högre upp med åldern. Holmlund är ensam med att börja tävla på gamla dagar. Hans medtävlare är oftast Europa- och världsmästare.

– Jag har fullgott motstånd där. An-

dra har hållit på så gott som hela livet och kan bara inte sluta.

Det är mycket att tänka på om man ska tävla.

–Förutom att träna ska man skaffa licens och skriva på dopingavtal tre månader innan man får tävla. Dessutom måste man höra till en förening för att få tävla.

**OCKSÅ UNDER TÄVLINGARNA** är reglerna strikta.

–Under lyftet hör man tre signaler, den första för att starta, och sänka stängen till bröstet, den andra för att pressa så du får upp stängen på raka armar igen och den tredje för att ta in stängen. På plats finns tre domare, en till höger, en till vänster och en vid huvudändan.

Vid sidan om sitter en jury och ser på skärmar för att se om lyftet är godkänt. Många tar in stängen före domaren sagt det och då blir lyftet underkänt.

–Det kan komma många tummar ner. Man får inte lyfta stjärt, huvud eller fötter från bänken vid lyftet.

Nervositeten infinner sig inför varje tävling. Men när resultaten presenteras och lyften godkänns försvinner känslan.

–Sedan släpper det ganska bra. Man vill inte åka långa vägar för att inte få ett enda godkänt lyft.

Holmlund får själv stå för alla kostnader med boende och transport till tävlingarna. Hans fru Inga-Britt följer med på dem.

–Det är mycket springas med lappar under tävlingarna så det hjälper jag med. Inom en minut ska man meddela om man vill höja vikten på sitt nästa lyft. Och så kan han behöva hjälp med att få av tävlingströjan.

**DESKRATTAR** båda åt den komiska situationen som kan uppstå. Lyftartröjan som används på tävlingar är tajt för att ge stöd och stabilitet un-

der lyftet. I bland kan det krävas två män för att dra av den.

Inför tävlingarna satsar han på en diet rik på ost, ägg och kött och inga bullar till kaffet.

–Jag är alltid något kilo för tung inför tävlingarna. Men om jag försöker gå ner i vikt inför tävlingarna märker jag att kraften inte är den samma som vanligt.

Förutom kosten betonar han vikten av att få tillräckligt med sömn.

Även om Holmlund inser att åldern har påverkat hans fysiska kapacitet, upplever han att tävlandet är en spännande utmaning.

–Fast man är lite på äldre sidan kan man bra ha det som motionsform.

Han berömmar det stöd han fått från Nykarleby kraftklubb.

–Trots åldern har jag behandlats väl. De har varit till nytta och sportrat mig.

TEXT & FOTO: ISABELLA LINDELL



Den stora träningsalen är de kommande månadernas stora utmaning. Här ska man lägga nytt golv och måla väggarna i grått och vitt. FOTO: CHRISTINE SMEDBERG

● När Oravais Sportklubb tog över gymmet i Årvasgården förra våren inledde man samtidigt en omfattande renovering. Arbetet sköts helt på talko av föreningens fyra medlemmar – som gör allt från att måla väggar och lägga golv till att jaga finansierare för projektet.

# ”Vi vill att det ska finnas ett bra gym i Oravais”

**ORAVAIS.** Jonny Engström och Mathias Nyfelt visar runt bland skivstänger, viktplattor och kettlebells nere i Årvasgårdens källarvåning.

Det är nu snart ett år sedan de tog över gymmet efter Taisto Hämmäläinen och i samma veva grundade föreningen Oravais Sportklubb.

Det var också då som de bestämde sig för att inleda en totalrenovering av gymmet, som började ha en hel del år på nacken.

–Vi vill att det ska finnas ett bra och fräscht gym i Oravais som verkligen är till för alla, oavsett om man vill motionera eller hålla på med styrkelyft.

–Och vi har bara fått bra respons hittills så det motiverar oss att fortsätta, säger Jonny Engström som är ordförande för sportklubben.

**FAKTUM ÄR** att antalet som betalar för att träna i gymmet redan ökat med ungefär

**”Vi vill att det ska finnas ett bra och fräscht gym i Oravais som verkligen är till för alla.”**

JONNY ENGSTRÖM

## Fyra aktiva i Oravais Sportklubb

● Jonny Engström, ordförande  
● Heikki Pulkkinen, vice ordförande

● Tobias Järnström, sekreterare  
● Mathias Nyfelt, kassör  
● Grundades 2023

50 på ett år och nu uppgår till 120 personer, berättar Mathias Nyfelt:

–Det är inte illa för den här lilla byn.

**GYMMET ÄR** nu större och luftigare än tidigare, då det utökats med ytterligare ett rum på cirka 90 kvadratmeter som tidigare var i MI:s regi, samt ännu ett mindre anslutande rum. Dessa var först ut när renoveringen körde igång förra sommaren.

Under de gångna månaderna har golvet förnyats och väggarna fått en ny grå färg, kombinerat med fräscha vita detaljer. Det lilla ”motionsrummet” har utrustats med

både nytt löpband och en ny motionscykel.

–Utöver det har vi egentligen inte köpt så mycket nya maskiner ännu. Så man har chans att komma med önskemål, vi är öppna för att skaffa det folk vill ha, säger Mathias Nyfelt.

**PÅ SPORTKLUBBENS** egen önskelista står bland annat en ny benmaskin och en roddmaskin, men allra viktigast just nu är ändå att bli klar med renoveringen. Näst i tur att rustas upp är toaletterna och den stora träningsalen, som också ska målas och få nytt golv. Förhoppningen är att man ska kunna hålla invigning under hösten.

–Vi borde vara ganska långt färdiga då, men vi sätter ingen offentlig deadline i det här skedet.

Allt arbete görs nämligen på talko inom föreningen, som



För Mathias Nyfelt och Jonny Engström är det viktigt att Oravaisborna har ett fint och fräscht gym som är till för alla.

FOTO: CHRISTINE SMEDBERG

förutom Jonny Engström och Mathias Nyfelt också består av Heikki Pulkkinen och Tobias Järnström.

**ALLA FYRA** jobbar på Mirka – och har kommit att komplettera varandra väldigt bra under projektets gång:

–Det har blivit så att Heikki som är underhållsmontör reparerar maskinerna och Tobias som är elektriker sköter elen, medan vi som båda har byggbakgrund sköter den biten. Nu behöver vi bara någon som kan vvs, säger Jon-

ny Engström med ett skratt.

–Vi är ett bra gäng som jobbar bra tillsammans och har lätt att komma överens. Så fast man lägger mycket tid på det här så känns det aldrig jobbigt att komma hit. Vi har också haft andra kompisar här som kommit och hjälpt oss ibland.

Men innan man ens kunde sätta igång med allt det praktiska behövdes pengar för att finansiera allt.

–Vi sökte stöd från olika stiftelser och lokala företag och det är många som varit

med och bidragit. Men vi fick nog kämpa i början, vi kunde nämligen inte ansöka om så stora summor under det första året då vi varken hade bokslut eller verksamhetsplan att visa upp – den biten blir förhoppningsvis enklare i år, säger Mathias Nyfelt.

**EFTERSOM RENOVERINGEN** genomförs lite i taget kan man använda gymmet som vanligt under tiden. På måndagskvällarna håller till exempel MI en kurs i styrkelyft där.

–Planen är att vi ska kunna ha fler kurser som hyr in sig i framtiden, men det är ganska lugnt på den fronten ännu medan vi fixar upp här.

**Vad har ni för andra framtidsplaner?**

–Det vore kul att också kunna förnya omklädningsrum, duschar och bastu. Vi vet att det redan nu är många som jobbar på till exempel Mirka och kommer hit och tränar efter jobbet, och som säkert gärna skulle ta en dusch innan de sätter sig i bilen och kör hem.

–Men det är ett så dyrt och omfattande projekt, så det får vänta ett tag.

CHRISTINE SMEDBERG



Hela renoveringen görs på talko av Oravais Sportklubbs fyra medlemmar. Här får trappan ner till den stora träningsalen nytt underlag. FOTO: CHRISTINE SMEDBERG



VÖRÅ FÖRSAMLING  
VÖYRIN SEURAKUNTA

13.3 - 10.4



Maxmo



Vörrå



Oravais

Gudstjänster:

Sö 17.3	13:00	10:00	10:00
Sö 24.3	15:00*	10:00	12:00
To 28.3	20:00	19:00	18:00
Fr 29.3	13:00	10:00	10:00
Sö 31.3	13:00	10:00	11:00
Må 1.4		10:00	
Sö 7.4	18:00**	10:00	12:00

\* i Österö bönehus

\*\* lovsångskväll i församlingshemmet

### Händelsekalender

- **On 13.3** kl. 13 - **Missionsträffen** i Brudsunds bykyrka.
- **On 13.3** kl. 14 - **Missionscafé** i Oravais församlingsscenter, "Finns det hopp för Israel?" med Kerstin Mitts.
- **To 14.3** kl. 14 - **Daxträffen** i Komossa f.d. skola, I Klemets, J Järvinen. Dagens gäst: Jan-Erik Nyberg.
- **Må 18.3** kl. 18.30 - **Bön** i Maxmo församlingsshem.
- **To 21.3** kl. 9 - **Karakaffe** i Vörrå församlingsshem, gäst från Caritas optik. (OBS tiden!)
- **Sö 24.3** kl. 10 - **Missionär Magnus Dahlbacka** predikar i Vörrå kyrkas gudstjänst. Efteråt **missionskaffe** i Vörrå församlingsshem.
- **Sö 24.3** kl. 18 - **Smågruppsmöte** i Maxmo församlingsshem.
- **Må 25.3** kl. 19 - **Passionsandakt** i Vörrå kyrka.
- **Ti 26.3** kl. 19 - **Passionsandakt** i Vörrå kyrka.
- **On 27.3** kl. 19 - **Passionsandakt** i Vörrå kyrka.
- **Lö 30.3** kl. 19 - **Konsert** i Maxmo kyrka, "Samtida vittnen" Maximuskören, dir Peter Sjöblom. E Nygård.
- **On 3.4** kl. 14 - **Missionscafé** i Oravais församlingsscenter, gäster Ingvald & Inger Back.
- **Fr 5.4** kl. 14 **Andakt** i Röda byns samlingsssal.
- **Lö 6.4** kl. 19 - **Missionskväll** i Bertby bönehus, besök av missionär Rut Åbacka och Tomas Klemets.
- **Må 8.4** kl. 18 - **Bibelkväll** i Brudsunds bykyrka, Bo-Erik Granlund.
- **On 10.4** kl. 13 - **Missionsträffen** i Brudsunds bykyrka, dagens gäst: Sjukhuspräst Ann-Sofi Nylund.
- **To 11.4** kl. 12 - **Mat och gemenskap** i Vörrå församlingsshem. Anmälan senast må 8.4 till Gun-Britt, tfn 050 350 7227.
- **To 11.4** kl. 13 - **Daxträffen** i Särkimo pingstkyrka, dagens gäst: Emma Wester. Pensionärskören, Sören Granlund, Kaj Kanto, A-S Bäck.
- **Torsdagsbön** varje **torsdag** kl. 16-17 i Vörrå kyrka.

### Suomeksi

- **Ke 27.3** klo 14 - **Hiljaisen viikon ehtoollinen** Murrön rukoushuoneella, S Erikson, M Klemets.
- **Ma 1.4** klo 12 - **Messu** Oravaisten kirkossa, I Klemets, J Järvinen.

### Kontaktuppgifter

Vörrå församlingss växel betjänar må-to kl. 10-13  
Vöyrin seurakunnan puhelinaika on ma-to klo 10-13  
044 344 5000  
www.voraforsamling.fi



# He tuovat Årvasgårdenin kuntosalille uutta eloa

● Kun Oravais Sportklubb otti Årvasgårdenin kuntosalin haltuunsa viime keväänä, aloitettiin samalla laaja remontti. Yhdistyksen neljä jäsentä tekee työt täysin talkoovoimin. He tekevät kaikkea seinien maalaamisesta ja lattioiden asennuksesta rahoittajien etsimiseen hanketta varten.

Jonny Engström ja Mathias Nyfelt esittelevät levytankoja, painolevyjä ja kahvakuulia Årvasgårdenin kellarikerroksessa. On kulunut melkein vuosi siitä, kun kuntosali siirtyi Tais-to Hämäläiseltä Oravais Sportklubb-yhdistykselle, joka perustettiin samassa rytäkässä.

Silloin yhdistyksen jäsenet päättivät myös aloittaa remonttityöt kuntosalissa, jolle oli jo kertynyt runsaasti käyttövuosia.

–Haluamme, että Oravaisissa on hyvä ja raikas kuntosali, joka todella sopii kaikille, halusitpa sitten kuntoilla tai nostaa painoja. Ja tähän mennessä olemme saaneet vain hyvää palautetta, joten se motivoi meitä jatkamaan, yhdistyksen puheenjohtaja Jonny Engström kertoo.

Kuntosaliharjoittelusta maksavien ihmisten määrä onkin kasvanut jo noin 50 henkilöllä vuodessa ja maksavia asiakkaita on nyt 120 kappaletta, Mathias Nyfelt sanoo:

–Aika hyvä tällaiselle pikkukylälle.

Kuntosali on nyt aiempaa suurempi ja ilmavampi, sillä sitä on laajennettu toisella noin 90 neliömetrin huoneella, joka kuului aiemmin kansalaisopistolle, sekä toisella pienemmällä välihuoneella. Nämä tehtiin ensimmäisinä, kun remontti alkoi viime kesänä.

**VIIME KUUKAUSINA** lattia on uusittu ja seinät ovat saaneet uuden harran värin yhdistettynä raikkaisiin valkoisiin yksityiskohtiin. Pieni ”treenihuone” on varustettu sekä uudella juoksumatolla että uudella kuntopyörällä.

–Muuten emme ole vielä ostaneet niin montaa uutta laitetta. Toivomuksia voi siis esittää. Suhtaudumme avoimesti ihmisten toivomien



Mathias Nyfelt ja Jonny Engström ovat kaksi niistä Oravais Sportklubbin jäsenistä, jotka ottivat viime vuonna haltuunsa Årvasgårdenin kuntosalin ja aloittivat siellä laajan remontin. FOTO: CHRISTINE SMEDBERG

laitteiden hankkimiseen, sanoo Mathias Nyfelt.

Yhdistyksen oma toivelista sisältää muun muassa uuden jalkalaitteen ja soutilaitteen, mutta tällä hetkellä tärkeintä on kuitenkin remontin loppuunsaattaminen. Seuraavaksi remonttivuorossa ovat vessat ja

iso treenisali, jossa myös uusitaan seinämaalit ja lattiat. Toiveena on, että kuntosalin avajaiset voitaisiin pitää syksyllä.

–Meidän pitäisi olla melko lailla valmiita siihen mennessä, mutta emme aseta julkista aikarajaa tässä vaiheessa.

Yhdistys tekee nimittäin kaikki työt talkootyönä, johon Jonny Engströmin ja Mathias Nyfeltin lisäksi osallistuvat Heikki Pulkkinen ja Tobias Järnström. Kaikki neljä työskentelevät Mirkalla – ja ovat täydentäneet toisiaan varsin hyvin hankkeen mittaan:

## Oravais Sportklubb

- Jonny Engström, puheenjohtaja
- Heikki Pulkkinen, varapuheenjohtaja
- Tobias Järnström, sihteeri
- Mathias Nyfelt, rahastonhoitaja
- Perustettiin vuonna 2023

–Kunnossapitoasentaja Heikki huoltaa koneita ja sähköasentaja Tobias hoitaa sähköasiat, kun taas me, joilla molemmilla on rakentamistaustaa, vastaamme rakennustöistä. Nyt tarvitaan vain joku, joka osaisi tehdä LVI-töitä, sanoo Jonny Engström naurahtaen.

–Muodostamme hyvän porukan, joka toimii hyvin yhdessä ja tulee helposti toimeen keskenään. Joten vaikka käytämme tähän runsaasti aikaa, tänne tuleminen ei koskaan tunnu raskaalta. Myös muita ystäviä on toisinaan tullut apuun.

Ennen kuin käytännön asiat saatiin aloitettua, tarvittiin kuitenkin rahaa kaiken rahoittamiseen.

–Haimme avustuksia eri säätiöiltä ja paikallisilta yrityksiltä, ja monet ovat kantaneet kortensa kekoon. Mutta alussa me saimme kyllä taistella, koska emme voineet hakea niin suuria avustuksia ensimmäisenä vuonna, koska meillä ei ollut näyttää tilinpäätöstä tai toimintasuunnitelmaa – siltä osin asia toivottavasti helpottuu tänä vuonna, Mathias Nyfelt sanoo.

**KOSKA REMONTTIA** tehdään pikkuhiljaa, kuntosalia voi käyttää remontin aikana tavalliseen tapaan. Esimerkiksi maanantai-iltaisin kansalaisopisto järjestää siellä voimannostokurssin.

–Suunnitelmana on, että tulevaisuudessa tilojamme voisi vuokrata enempäänkin kurssitoimintaan, mutta sillä rintamalla on vielä melko rauhallista remontin ollessa kesken.

**Mitä muita tulevaisuuden suunnitelmia teillä on?**

–Olisi kiva voida uudistaa myös pukuhuoneet, suihkut ja sauna. Tiedämme, että jo nyt monet, jotka työskentelevät esimerkiksi Mirkalla ja tulevat tänne treenaamaan töiden jälkeen, kävisivät varmasti mielellään suihkussa ennen autoon nousemista ja kotiin ajamista.

–Mutta se on niin kallis ja laaja hanke, että se saa odottaa jonkin aikaa.

**CHRISTINE SMEDBERG**

## They breathe new life to the gym in Årvasgården

When the newly established club Oravais Sportklubb took over the gym in Årvasgården's basement last spring, an extensive renovation was initiated at the same time.

–We want there to be a good and fresh gym in Oravais that is really for everyone, whether you want to exercise or do powerlifting, says Jon-

ny Engström, the chairman of the sports club.

**THE GYM** is now larger and airier than before, as it has been expanded with another room of about 90 square meters and another smaller connecting room.

These were first out when the re-

novation started last summer.

Over the past few months, the floor has been renewed and the walls have been given a new grey colour, combined with fresh white details.

The "little training room" has been equipped with both a new treadmill and a new exercise bike.

–Besides that, we haven't real-

ly bought so many new machines yet. So you have a chance to make wishes, we are open to buying what people want, says Mathias Nyfelt, the club's treasurer.

**THE WORK** is entirely done by the club's four members, who do everything from painting walls and lay-

ing floors to chasing financiers for the project.

Next in line to be refurbished are the toilets and the large training hall, which will get a real facelift.

Since the renovation is carried out little by little, the gym is open for use as usual in the meantime.

**CHRISTINE SMEDBERG**



Backen upp till Årvasgården är brant och kan vara svår att ta sig upp för, säger Benita Öling. FOTO: CHRISTINE SMEDBERG



Årvasgården har bland annat fått en ramp upp till dörren för att öka tillgängligheten. FOTO: CHRISTINE SMEDBERG

# Satsning gör att alla smidigt kan ta sig in till Årvasgården

● **Ramper, akustikplattor och en ny parkering är några av de lösningar Oravais Rotaryklubb tar till för att göra Årvasgården mer tillgänglig.**

Intill slagfältet i Oravais ligger Årvasgården, en stor och rymlig lokal som ägs av Oravais UF men används av många.

Efter pandemin har fler MI-kurser börjat hållas här. Rotaryklubben och andra föreningar håller sina möten här och också i vår spelas Byarevyn; ett projekt mellan Oravais UF, Kimo UF, Komossa UF, Keski UF och Hellnäs UF, mellan dess väggar.

Benita Öling, som är skattmästare på föreningen Oravais Rotary club, säger att de tidigare haft projekt på demensboendet i Oravais och därefter kom en tanke om att ge Årvasgårdens besökare en hjälpande hand.

– När våra föräldrar och medlemmar blev äldre insåg vi att man måste välja vart man får om man är rö-



Där det tidigare var en gräsmatta framför Årvasgårdens huvudingång ligger nu en parkering på 900 kvadratmeter. Förhoppningen är att projektet får in mer pengar så gården kan asfalteras. FOTO: CHRISTINE SMEDBERG

relsehindrad eller har vådrets makter emot sig. I egen regi har vi byggt enkla hjälpmedel som ledstänger in till byggnaden.

I serveringsrummet har det varit ett sådant eko att man inte hör om man har sämre hörsel.

– Där har vi satt in akustikskivor för att dämpa ekot. I biografen som

har sluttande golv har vi byggt ledstänger.

**MYCKET HARSKETT** men ett större problem har fortsatt; parkeringen.

– Det är en brant backe från parkeringen till ingången som är svår att ta sig upp för, inte bara för rörelsehindrade.

– Också jag skulle ha problem att komma upp när det är halt. Folk släpper av passagerare på Slagfältsvägen och då blir det lätt trafikstockning vilket är riskfyllt.

I fjol sommar inleddes projektet med att göra parkeringen mer lättillgänglig. Byggnadsingenjör Håkan Sirén som också är med i Oravais Ro-

tary club är projektansvarig.

**EN DEL** av gräsmattan framför huvudingången har tagits bort på ett område som är 900 kvadratmeter stort, säger Öling.

– Markarbetet är gjort. Belysningen, stenar och träd är borttagna.

Öling säger att projektet knappt är halvvägs. Det som återstår är att området asfalteras och skyltning och belysning läggs till.

– Det handlar om stora summor. Nu söker vi om mer pengar för att slutföra projektet.

Projektet har fått finansiering av Oravais Aktiastiftelse, Oravais och Kimo byars skifteslag och Rotary distrikt 1385 i Finland.

Också Vörå kommun har bistått projektet.

Medlemmar från Rotary och Oravais UF har arbetat på talko, därför uppstår enbart materialkostnader, säger Öling.

– Vi är tacksamma över att kunna göra det här.

– Vårt mål är att öka tillgången för äldre, skapa lika villkor i samhället också för de utsatta och skapa jämlik tillgång till fritids- och bildningsaktiviteter. Fler kan ha sina möten här nu.

**ISABELLA LINDELL**

## Tavoitteena, että kaikki pääsevät sujuvasti Årvasgårdenielle

**Rampit, akustiikkalevyt ja uusi parkkipaikka ovat joitain Oravaisten Rotaryklubin keksimiä ratkaisuja, joiden avulla parannetaan Årvasgårdenielle esteettömyyttä.**

Oravaisten taistelutantereen vieressä sijaitsee Årvasgården, suuri ja tilava rakennus, jonka omistaa Oravais UF mutta jolla on monia käyttäjiä.

Pandemian jälkeen täällä on alettu järjestää useita kansalaisopiston kursseja. Rotaryklubi ja muut yhdistykset pitävät kokouksiaan täällä ja keväällä täällä esitetään kylärevyy, jonka ovat tehneet yhteistyössä Oravais UF, Kimo UF, Komossa UF,

Keski UF ja Hellnäs UF.

Oravaisten Rotaryklubin rahastonhoitaja Benita Öling kertoo, että yhdistyksen jäsenet ovat aiemmin järjestäneet toimintaa Oravaisten demensiosastolla, minkä jälkeen he päättivät ojentaa Årvasgårdenielle kävijöille auttavan käden.

– Vanhempiemme ja jäsentemme vanhentuessa huomasimme, että käyntipaikat pitää valita, jos on liikuntavammaiset tai sää pistää kapuloita rattaisiin. Olemme rakentaneet rakennukseen omatoimisesti yksinkertaisia apuvälineitä, kuten kaiteita.

Tarjoilutilassa on kaikunut niin pahasti, etteivät huonokuuloiset kuule siellä mitään.

– Olemme asentaneet huoneeseen akustiikkalevyjä kaiun vaimentamiseksi. Elokuvatellessä, jossa on kalteva lattia, on rakennettu kaiteita.

**PALJON ON** tapahtunut, mutta yksi suuri ongelma on pitänyt pintansa, nimittäin pysäköinti.

– Parkkipaikalta sisäänkäynnille kulkee jyrkkä rinne, jota on vaikea kulkea ylöspäin, vaikei olisikaan liikuntavammaiset.

– Myös minulla olisi ongelmia päästä ylös asti liukkaalla kelillä. Ihmisiä päästetään kyydistä Taistelutantereeniellä ja se aiheuttaa helposti liikennetukoksia ja on riskialtista.

Viime kesänä aloitettiin parkkipaikan esteettömyyden edistäminen. Rakennusinsinööri Håkan Sirén, myös Oravaisten Rotaryklubin jäsen, toimii hankevastaavana.

Pääsisäänkäynnin edessä olevasta nurmikosta on poistettu 900 neliömetrin kokoinen osuus, Öling sanoo. – Maanrakennustyöt on tehty. Valaistus, kivet ja puut on poistettu.

Öling kertoo hankkeen olevan juuri ja juuri puolivälissä. Jäljellä on alueen asfaltointi, opasteviitoitus ja valaistus.

– Kyse on isoista summista. Nyt haemme rahaa hankkeen loppuun saattamiseksi.

Hanke on saanut rahoitusta Oravais Aktiastiftelsettä, Oravaisten ja

Kimon kylien jakokunnilta sekä Suomen Rotary-piiriltä 1385.

Myös Vöyrin kunta on avustanut hankkeessa.

Rotaryn ja Oravais UF:n jäsenet ovat tehneet töitä talkoovoimin, minkä vuoksi aiheutuu vain materiaalikuluja, Öling sanoo.

– Olemme kiitollisia siitä, että olemme voineet toteuttaa tämän.

– Meidän tavoitteenamme on lisätä palveluiden saatavuutta vanhuksille, luoda yhdenvertaiset mahdollisuudet yhteiskunnassa myös heikommissa asemassa oleville ja luoda yhtäläiset mahdollisuudet osallistua vapaa-ajan toimintaan ja koulutustoimintaan. Nyt useimmat voivat pitää täällä kokouksiaan.



Läraren Maria Kullbäck lyssnar medan kursdeltagarna i par går igenom uppgiften man haft till läxa. Längst bak sitter Jan Lundström och Lilian Lundberg, i mitten Harriet Holmqvist och Seija Antus, och längst fram Maj-Len Stagnäs och Marianne Backlund. FOTO: CHRISTINE SMEDBERG

# Engelskakursen en höjdpunkt – ”En bra start på veckan”

● **Deltagarna i Vörå MI:s kurs ”English 3” har redan läst engelska tillsammans i flera år och har en fin gemenskap. Och det finns hela tiden nya saker att lära sig.**

– Good morning, hälsar Medborgarinstitutets språklärare Maria Kullbäck när kursdeltagarna i ”English 3” i tur och ordning anländer till Vörå bibliotek på måndagsmorgonen.

– Good morning, hälsar Jan Lundström tillbaka och sätter sig på sin vanliga plats längst bak i klassen.

Bredvid honom bänkar sig småningom Lilian Lundberg, och framför dem Seija Antus och Harriet Holmqvist som anländer tillsammans från Bertby, och Maj-Len Stagnäs och Marianne Backlund som samåkt från Maxmo.

De är alla pensionärer och de flesta av dem har redan läst engelska tillsammans i flera år.

Efter att man kort avhandlat den gångna helgen – och önskat ”Happy Birthday” åt Seija Antus som precis

fyllt år – är det dags att se på läxan från förra veckan.

**ALLA HAR** fått frågor på temat hem och boende och förberett svar som man går igenom i par. Frågorna handlar om allt från färgen på huset där man bor och när det är byggt till om man har en trädgård och vilka renoveringar som gjorts.

– I have many roses and peonies in my garden, and there are lots of tulips in the spring, berättar Seija Antus som frågas ut av Harriet Holmqvist.

(Jag har många rosor och pioner i min trädgård, och där är mycket tulpaner på våren.)

Kursnamnet ”English 3” signalerar att deltagarna inte längre är nybörjare, utan har grundläggande kunskaper i språket, förklarar Maria Kullbäck:

– Att till exempel berätta vad man har för värmesystem hemma kräver ju ett visst ordförråd, konstaterar hon.

Men flera började helt från början då för några år sedan.

– De har velat lära sig för att kunna hänga med till exempel i filmer eller när de reser. Vi har också gått igenom ord som är bra att kunna då man flyger. Alla är verkligen jätteduktiga och ivriga att lära sig.

**”Vi är ju alla pensionärer så det här är ett bra sätt att komma ut och träffa lite människor.”**

JAN LUNDSTRÖM

Boken man följer heter ”Stepping Stone”, men Maria Kullbäck använder också mycket eget material i undervisningen.

– Ibland spelar vi spel eller lyssnar på musik, och i dag har vi ett korsord. De tycker om att få prata och att man ger uppgifter på förhand som de får förbereda hemma. Sedan går vi igenom dem i klassen och diskuterar.

– Och så blir det förstås lite grammatik däremellan, det kommer man inte ifrån.

Ett uppskattat inslag hos kursdeltagarna är att Maria Kullbäck läser in alla texter och ordlistor och skickar som ljudfiler i en Whatsappgrupp så att man kan lyssna på dem hemma. Och framför allt höra hur orden ska uttalas.

Harriet Holmqvist hör till dem som aldrig lärde sig engelska när hon gick i skolan. Men nu har hon i stället läst engelska på MI i omkring tio år.

– Det är fortfarande intressant, man lär sig något nytt hela tiden. Till exempel fick jag nu lära mig att

vi har ”geothermal heating” – bergsvärme – hemma. Inte ens mina barn som kan engelska kunde säga vad vårt värmesystem heter på engelska, säger hon och skrattar.

– Jag tycker också om att resa och då är det bra att kunna lite engelska. Och Maria är en så bra lärare med intressant och mångsidigt program.

I höstas passade Harriet Holmqvist också på att locka med väninnan Seija Antus på kursen.

– Jag har nog läst engelska när jag gick i skolan. Men jag är själv finskspråkig och när jag sedan träffade min man som är svenskspråkig så blev det att jag helt glömde engelskan, säger Seija Antus.

– Så jag blev glad när Harriet föreslog att jag skulle hänga på. Det har varit väldigt lärorikt och jag märker att mina gamla kunskaper lite börjar komma tillbaka och att jag vågar prata mera.

**NU TYCKER** hon att kurstillfällena på måndagsmorgnarna hör till veckans höjdpunkter.

– Man får träffa kompisar och prata lite engelska. Det är en bra start på veckan, säger Seija Antus.

– Vi är ju alla pensionärer så det här är ett bra sätt att komma ut och träffa lite människor, tillägger Jan Lundström.

**Har ni fått användning för engelskan i vardagen?**

– Jag och Harriet har varit mycket på det ukrainska vänskapscaféet Kalyana, och där är det många som pratar engelska så det har varit ett bra sätt att få öva, säger Seija Antus.

**Har ni några favoritsätt att lära er språk på?**

– Jag tycker om att få skriva ner orden, det är som att jag skulle lära mig lättare då, säger Lilian Lundberg.

– Och jag tycker om när vi har högläsning, så att man får öva uttalet. Det brukar vara det svåraste för mig, säger Seija Antus.

**Skulle ni säga att det är annorlunda att lära sig ett språk på äldre dar?**

– Ja, minnet blir ju nog sämre, och det är svårare att få fram det här passiva ordförrådet tycker jag, säger Jan Lundström.

– Men jag kan verkligen rekommendera alla pensionärer att lära sig ett nytt språk. Det är bra hjärngympa, säger Seija Antus.

**CHRISTINE SMEDBERG**

# VASEKs företagsrådgivare nu del av det nationella nätverket för Företagarens ekonomihjälp

**Fakturorna hopar sig, kassan ser tom ut, försäljningen går trögt, och det är svårt att hitta kunder. Företagarens vardag kan ibland vara utmanande.**

Genom Företagarens ekonomihjälp får företagaren förtroligt, kostnadsfritt och sakkunnigt stöd och rådgivning. Företagarens ekonomihjälps rådgivare är experter på företagets ekonomi och hälsa, och nu är även VASEKs företagsrådgivare en del av detta nätverk.

– Vi betjänar företagare nu också genom Företagarens ekonomihjälp, men samma avgiftsfria service och rådgivning får man genom att kontakta oss direkt eller boka tid genom vår bokningskalender. Det viktigaste är att ta kontakt med någon, betonar företagsrådgivaren Tuija Räihä-Pundars.

Genom att ringa till Företagarens

## Företagsrådgivarens 5 råd för en utmanande ekonomisk situation:

- Betala alltid företagets fakturor i ordningsföljd enligt förfallodag och på förfallodagen. I ett knappt läge bör man förhandla om betalningstider.
- De mest kritiska betalningarna för verksamheten ska hanteras i tid. Detta inkluderar löner, skatter och FöPL-betalningar.
- Skär omedelbart ner på alla onödiga kostnader och jämför regelbundet försäkringar och andra avtal.

ekonomihjälp får man hjälp med att reda ut företagets ekonomiska situation, och det är viktigt att söka hjälp också för det psykiska måendet och den mentala uthålligheten. När företagarens problem hopar sig påverkar de lätt hälsan och hela familjen.

- Det är också till hjälp att upprätta en kassabudget. Här kan ens eget bokföringsföretag eller VASEKs företagsrådgivare vara till hjälp.
- Sträva efter att snabbt sälja ut stora lager för att få in pengar i kassan. Men sälj inte med förlust och ge inte för stora rabatter.
- Försäljningen måste pågå konstant eftersom det bara är genom försäljning som pengar kommer in i kassan.

Som företagare kan du också få råd och kamratstöd från Företagsmentorerna.

Företagsrådgivarens 5 råd för en utmanande situation

Företagaren kan hamna i ekonomiska svårigheter av många olika

- Kontakta Företagarens ekonomihjälp på svenska tis kl 9.00–16.15 på nummer 0295024 881 (lokalnätavgift/mobilsamtalsavgift) på finska må–fr kl 9.00–16.15 på nummer 0295024 880 (lokalnätavgift/mobilsamtalsavgift) på engelska må–fr kl 9.00–16.15 på nummer 0295024 882 (lokalnätavgift/mobilsamtalsavgift)
- Boka tid för VASEKs företagsrådgivning på [www.vasek.fi](http://www.vasek.fi)

orsaker. Det viktigaste är att inte stå ensam med problemen utan söka hjälp i tid.

– Om företagets kassa börjar sina är vi kanske redan lite sent ute med åtgärder för att korrigera situationen. Om företagets omsättning

minskar eller efterfrågan på produkter och tjänster sjunker måste vi först utreda hur kursen kan ändras, påminner Räihä-Pundars.

Företagsrådgivarna påminner företagarna om att alltid sköta om kundfordringarna och se till att få in pengarna i kassan så snabbt som möjligt.

– Faktureringen måste skötas dagligen. Även fakturafinansiering eller försäljning av fakturor till finansbolag kan vara en lösning. Effektivt inkasso är en av de viktigaste metoderna för att hantera kassan. Företagaren borde på förhand slå fast hur snabbt betalningspåminnelserna skickas ut och hur många som skickas innan fordringarna går till inkasso.

– Det är också viktigt att tydligt informera kunden om att tjänsterna eller leveransen av produkter avbryts om fakturorna inte betalas i tid, vägleder Räihä-Pundars.

# VASEKIn yritysneuvojat osana Yrittäjän talousavun valtakunnallista verkostoa

**Laskut kasaantuvat, kassa näyttää tyhjältä, myynti sakkaa, asiakkaita ei meinaa löytyä. Yrittäjän arki saattaa välillä olla haastavaa.**

Yrittäjän talousavusta yrittäjä saa luottamuksellista, maksutonta ja asiantuntevaa tukea ja neuvontaa. Yrittäjän talousavun neuvojat ovat yrityksen talouden ja terveystämisen asiantuntijoita, ja nyt myös VASEKIn yritysneuvojat ovat osa tätä verkostoa.

– Palvelemme yrittäjiä siis myös Yrittäjän talousavun kautta, mutta ihan saman maksuttoman palvelun ja neuvonnan saa myös ottamalla meihin suoraan yhteyttä tai varaamalla ajan varauskalenterimme kautta. Tärkeintä on, että ottaa yhteyttä johonkin tahoon, yritysneuvoja Tuija Räihä-Pundars painottaa.

Yrittäjän talousapuun soittamalla saa apua yrityksen taloudellisen tilanteen selvittämiseen, ja apua on syytä hakea myös henkiseen puoleen ja omaan jaksamiseensa. Kun yrittäjällä ongelmat kasautuvat, heijastuvat ne helposti terveyteen ja koko perheeseen.

Neuvoja ja vertaistukea yrittäjille tarjoavat myös Yrityskummit.

Yrittäjä voi olla talousvaikeuksissa monesta eri syystä. Tärkeintä on, ettei jää asian kanssa yksin, vaan hakee apua ajoissa.

– Jos yrityksen kassan pohja alkaa häämöttää, ollaan korjaavien liikkeiden kanssa ehkä jo vähän myöhässä. Jos yrityksen liikevaihto tai tuotteiden ja palveluiden kysyntä laskee, on ensin selvitettävä, miten kurssi saadaan muutettua, Räihä-Pundars muistuttaa.

Yritysneuvojat muistuttavat yrittäjiä aina huolehtimaan myyntisaamisista ja pyrkimään saamaan rahat kassaan mahdollisimman nopeasti.

– Laskutusta on hoidettava päivittäin. Myös laskurahoitus tai laskujen myyminen rahoitusyhtiölle voi olla ratkaisu. Tehokas perintä on yksi tärkeimmistä kassanhallinnan keinoista.

– Yrittäjän on hyvä suunnitella valmiiksi, kuinka pian maksumuistutukset lähetetään ja kuinka monta niitä lähetetään ennen kuin saataa laitetaan perintään. Asiakkaalle on myös selvästi ilmoitettava, että palvelujen tai tuotteiden toimittaminen keskeytetään, mikäli laskuja on erääntyneenä, Räihä-Pundars opastaa.



## Yritysneuvojan 5 neuvoa haastavaan taloudelliseen tilanteeseen:

- Maksa yrityksen laskut aina eräpäiväjärjestyksessä ja eräpäivänä, mutta tiukassa tilanteessa on syytä neuvotella maksuajoista.
- Liiketoiminnan kannalta kriittisimmät maksut on hoidettava ajallaan. Näihin kuuluu palkat, verot sekä TYEL-maksut.
- Karsi heti kaikki tarpeettomat kustannukset ja kilpailuta vakuutukset ja muut sopimukset

säännöllisesti. Myös kassabudjetin laatimisesta on apua, ja siinä voi oma tilitoimisto tai VASEKIn yritysneuvojat olla avuksi

- Ylisuurta varastoa on pyrittävä myymään nopeasti, jotta kassaan saadaan rahaa. Älä kuitenkaan myy tappiolla tai anna ylisuuria alennuksia.
- Myyntiä on oltava koko ajan, sillä vain myynnistä saadaan kassaan rahaa.

- Soita Yrittäjän talousapuun suomeksi ma–pe klo 9.00–16.15 numerossa 0295024 880 (pvm/mpm) på svenska to kl 9.00–16.15 tfn 0295024 881 (pvm/mpm) In English Mon.–Fri. 9.00–16.15 tel. 0295024 882 (pvm/mpm)
- Varaa aika VASEKIn yritysneuvontaan osoitteessa [www.vasek.fi](http://www.vasek.fi)

**BYGGAKUTEN**  
BYGGER & RENOVERAR

info@byggakuten.fi  
040 4191561  
040 4181759

[www.byggakuten.fi](http://www.byggakuten.fi)

**ÖPPET: vard. 9–18**

**BA SERVICE**

**Fixus**

**Bilreparationer - alla märken**  
**Bosch testutrustning**  
**Besiktningsarbeten**

**J-E Backull, Lotlaxv. 398, 66600 Vörrå** ☎ **050-554 9171**

**VÖRÅ ELSERVICE AB**

**VÖYRIN SÄHKÖHUOLTO OY**

MÅRTEN HELSING  
050 - 524 1976  
info@voraelservice.fi

**GRAVSTENAR AV ERKÄND KVALITET**

**SUKUNIMI**  
ETUNIMET  
KIVILÄHDE KAIVIN KIVI  
1988

Hämta redan idag en kostnadsfri katalog från vår byrå.  
*Begår offert. det lönar sig!*

**Vörrå Begravningsbyrå** Vörrå, Oravais, Maxmo  
Stefan och Ann-Sofie Lindgård, Vörråvägen 23, VÖRÅ  
Tel. 040-659 3335 [www.begravningsbyra.fi](http://www.begravningsbyra.fi)

## VÄNLIGA VÖRÅ

**Vänliga personer har en optimistisk syn på sina medmänniskor och tror gott om andra. I Vörå finns det mycket vänliga människor men som kanske är lite osynliga.**

### SKOLOR

Alla skolor jobbar detta år kring KiVa skola som är ett åtgärdsprogram mot mobbning – enligt forskningen ett av de bäst fungerande. Målsättningarna med programmet är förebyggande av mobbning, effektivt ingripande i mobbningsituationer och kontinuerlig uppföljning.

### VÖRÅ SAMGYMNASIUM-IDROTTSGYMNASIUM

Tutorverksamhet – tutorerna är vänliga, hjälpsamma, ställer alltid upp, ordnar evenemang som sätter guldkant på skoldagen. I april kan studerande som går andra året i VSG ansöka om att bli tutor.

Till deras uppdrag hör bl.a. planering av hur tutorerna ska välkomna och ta emot de nya studerande, planering av temadagar, tävlingar och andra evenemang samt utlysningen av Skolfreden.

Tutorerna får en tutorutbildning. Tutorernas viktigaste uppgift är att stöda de nya studerandena och att jobba för trivseln och samhörigheten i skolan. Skolans studerande kan vända sig till tutorerna i frågor om studier och andra praktiska frågor som berör skoldagen samt ge förslag till verksamhet som kan öka gemenskapen i skolan.

Under läsåret 2023-2024 har tutorerna ordnat tävlingar och temadagar bl.a. mysdag, Suit Up Day, Decemberutmaningen, Ugly Christmas Sweater Day, Hattdagen och fler temadagar och friluftsdag/uteaktivitet är på kommande.

Alla på skolan försöker att bidra med något som gör att trivseln och gemenskapen i skolan uppmärksammas.

### TEGENGRENKOLAN

Kamratstödarna i skolan leker ”lära känna”-lekar tillsammans med sjuorna i början av skolåret. De håller också i korta samlingar där t.ex. skolfreden utlyses.

Kamratstödarna hjälper till i skolans Kiva-arbete genom att exempelvis vara med i klassen under Kivalektioner. De ordnar temadagar och tävlingar, t.ex. hitta gömda hjärtan till vändagen.

Kamratstödarna kan också fungera som matsällskap om någon elev önskar det.

### KOSKEBY SKOLA

Fadderklasserna 1 och 4, 2 och 5 och 3 och 6 träffas minst en gång per månad och gör nåt skoj tillsammans, ex läst, pysslat, lekt, åkt pulka och gjort snöskulpturer tillsammans. Det gör att de yngre och äldre eleverna lär känna varandra. I år har vi både kodda- och innebandyturneringar. Klassvisa sådana, åk 1-3 mot varandra och 4-6 mot varandra. Olika utmaningar där klasserna med gemensamma krafter gör sitt bästa för att bli t.ex. månadens artigaste klass eller den klass som ger mest matro i matsalen.

I olika omgångar under skolåret har vi frivilliga läsraster, 1 rast per dag, då eleverna samlas och antingen läser ur egna böcker eller lyssnar då en vuxen läst högt för dem.

Vänelever finns även i Koskeby



Vörå samgymnasium-idrottsgymnasium har tutorer som på olika sätt arbetar för att öka trivselen. FOTO: ARKIV

skola som samarbetar med skolans KiVa-team på så vis att de vid sina regelbundna möten kan lyfta fram ifall det är något de märkt i skolan, om det t.ex. är något bråk på någon klass, som de vuxna kanske ännu ej märkt.

En rastledarutbildning planeras som kan dra olika lekar för skolkompisarna på rasterna, för ökad trivsel och mer att göra tillsammans. Elevkåren ordnar många roliga och gemenskapsfyllda saker under skolåret: rockar sockorna, klassvist maskeradisco, inför vändagen planerar elevkåren att alla elever ska göra var sitt anonymt vändagskort vilket innebär att alla skolans elever får var sitt vändagskort på vändagen, påskäggsjakt och talangtävlingen Melang, årets höjdpunkt.

### HEM OCH SKOLA I KOSKEBY

Sådant som kan förverkligas på skoltid så att alla elever har möjlighet att få vara med. Nyligen fick hela skolan besöka Bio Rex och kolla på filmen Ånder. Det var många elever som var första gången på bio då. Varje år ordnas hotellfrukost åt eleverna som alla ser jättemycket fram emot.

### KARVSOR SKOLA

Alla samlas till morgonträff varje morgon i gymnastiksalen. Innan vi går till klasserna och påbörjar undervisningen hälsar läraren på sina elever med en ”armbågshälsning”, ser varandra i ögonen och säger antingen ”God morgon” eller ”Hyvää huomenta”.

Varje fredag, på morgonträffen, sjunger- och hurrar vi för de som fyllt år under veckan. De som fyllt år, sitter framför alla andra. Sedan får alla, i tur och ordning, gå och gratulera de som fyllt år.

### RÖKIÖSKOLA

I skolan har vi s.k. strimlade grupper (vänelevsverksamhet) med olika årskurser tillsammans.

Eleverna jobbar parvis eller i mindre grupper med olika teman tex GOTD. (Grej of the Day). Elever i årskurs 5-6 drar en gång i veckan rastaktiviteter för hela skolan.

Den första rasten varje dag går hela skolan tillsammans på morgon-

promenad. Skolan är nu inne på sitt sextonde år med promenaden.

Ca 2 gånger per månad har vi chilla, som antingen är kompismassage eller en lugn avslappning. Detta gör hela skolan tillsammans i gymnastiksalen.

### KIMO SKOLA

Vi har vänelever i skolan så att vi parat åk 6 med 3, åk 5 med 2 och åk 3 med 1, då kan de följas åt och ha samma vänelev flera år som de lär känna bättre.

Om vi åker iväg på något hela skolan är de indelade med sina vänelever i grupper eller om vi till exempel har någon happening i skolan där de behöver delas in i grupper (julpysse, påskpyssel, temadagar) och sitter tillsammans under samlingar.

Väneleverna har läst sagor/böcker för varandra en gång i veckan.

De har gjort bildkonstuppgifter tillsammans och bland annat ritat av varandra.

De äldre hjälper sin yngre vänelev att knyta skridskosnören och dyligt inför gympan. I januari läste 4-6 sagor för dagis- och förskolebarnen.

### PETTERSBACKA SKOLA

De äldre barnen tar hand om de yngre., helt naturligt Om någon har problem eller ex. fallit är det alltid någon som kommer och meddelar till en vuxen.

### MAXMO KYRKOBYSKOLA

I Maxmo är vi ännu på det första året som en ”ny skola” efter ihopslagningen mellan Särkimo och Maxmo Kyrkoby skola.

Vi har lärt känna nya klasskamrater och fått nya vänner. Vänlighet är viktigt när man ska få nya elever att trivas och känna sig välkomna i klassen. Det här första året består av en massa ”första gången”-grejer, eftersom vi som bäst skapar våra nya gemensamma traditioner.

På temat vänner och vänlighet under skolåret kan vi nämna följande: Fadderklassverksamhet och vänelever. T.ex. en äldre och yngre elev läser för varandra och leker tillsammans, vänliga veckan och firande av vändagen, lappar med vänliga ord och budskap på väggen, upp-  
 rande och vänliga lappar som man kan ge åt varandra,snällkalendern i december, veckans mål som handlat mycket om vanlighet och artighet.  
 Sen så är skolcoachen en viktig person att visa vänlighet, och vara en extra vuxen vän åt de som behöver det mest.

### CENTRUMSKOLAN I ORAVAIS

Vänelevsverksamhet, samarbete mellan förskolan - åk 4, åk 1-åk 5, åk 2-åk 6. Väneleverna hittar på program tillsammans t.ex. bakar de pepparkakor, har skogs dagar, plockar lingon till skolköket och bildar läspar vid läsprojekt.

Sedan är de äldre eleverna ofta stöd åt de yngre och hjälper dem vid situationer där vi är hela skolan, t.ex. när vi går till kyrkan, dansar ut julen, övar i kören o.s.v.

Hela verksamheten är en väldigt inarbetad sak som bara finns, utan att vi behöver planera den.

”Snälla hjältar” var ett projekt där alla klasser deltog. Klasserna läste en bok som handlade om vänskap och sedan diskuterades de olika situationerna som uppstod i boken. Samtidigt skulle alla klasser göra ett slutarbete som skickades in. Slutarbetet var ett konstverk, film eller något annat konstnärligt bidrag. Från vår skola gjordes konstverk och filmer.

Insamlingar till välgörenhet.

### DAGHEM

Inom småbarnspedagogiken jobbar man med vänlighet varje dag. Vändagsmorgonmål, vändagsvernissage när barnet får ta med en vän, olika evenemang under året med vänskapstema, vänskapsmassage mm

### SEKTORN FÖR LIVSKVALITET

Vänskapskortsverksamhetens syfte är att förbättra möjligheter för personer med intellektuella funktionsnedsättningar att delta i fritidssysselsättningar. Med vänskapskortet kan en stödperson eller följeslagare till personer med intellektuell funktionsnedsättning få gratis inträde till olika aktiviteter och evenemang.

Vänskapskortet är gratis för användaren och kan sökas av perso-

ner som har diagnostiserats med utvecklingsstörning eller försening i utvecklingen. Kimo uf, Kärklax uf, Vörå uf, Oravais Teater, Rasmusgården, Rökiö biblioteksforening, Norrvalla och Vörå MI har det ibruk.

### NINNI-GRUPPEN

En mötesplats för unga (13-24år) som behöver stöd och förståelse när de växer upp i skuggan av missbruk eller psykisk ohälsa hos närstående. Regelbundna möten varannan tisdag vid Vörå huvudbibliotek är fyllda med samtal, övningar och gemenskap.

### BACKSMART I SLALOMBACKEN

Visste du att det finns vuxna i slalombacken som kan hjälpa dig om det behövs? De bär en specialväst så du känner igen dem.

### WÄNKOMMUN MED WASA TEATER

Under 2024 är Vörå, tillsammans med Korsnäs och Kristinestad, Wasa Teaters Wänkommun.

Wänkommunsprojektet innebär ett samarbete med Wasa Teater och inkluderar olika former av teaterupplevelser för kommuninvånarna, både i kommunen och på teatern.

Ett konkret exempel på Wänkommunsamarbetet är evenemanget Superhjältar den 20.4 på Vörå huvudbibliotek.

### STÖDPERSONSVERKSAMHET

(Österbottens välfärdsområde) Att vara stödperson är ett meningsfullt uppdrag som ger guldkant till ett barn eller en ungdomstillvaro. För barn och unga inom barnskyddet och socialvården kan det vara värdefullt att ha en stödperson en tid i sitt liv.

En stödperson är en trygg vuxen som har tid att lyssna på och se barnet, ungefär som ett extra storasyskon, en reservfarfar eller vän.

### INOM FÖRENINGSVÄRLDEN (plock)

**Oravais IF:** Tomtespring då de flesta butiker, matställen, servicestationer och församlingen besöktes. På färden bjöd vi på godis och önskade GOD JUL åt alla vi mötte. Stor glädje hos tankande bilister, städare efter stängningsdags och gubbar på pappadagisar.



# Oravaisten kieliparikoulu aloittaa syksyllä

**Vöyrin kunnassa järjestettävä suomenkielinen perusopetus siirtyy kokonaan Oravaisiin, Petterinmäen koulun sulkeamisen jälkeen.**

Oravaisten kieliparikoulu tarjoaa suomen- ja ruotsinkielisen opintopolun samassa rakennuksessa. Kouluilla on yhteinen rehtori, mutta suomenkielisessä koulussa opettavat suomenkieliset opettajat ja ruotsinkielisessä koulussa ruotsinkieliset opettajat. Suomenkielinen koulu aloittaa täysimittaisen toimintansa syksyllä 2024.

Suomenkieliseen esikouluun ja kouluun ilmoittautuneita oppilaita on tällä hetkellä yhteensä 26.

Suomenkielinen koulu palvelee kunnan suomenkielisiä ja kaksikielisiä lapsia. Suomenkielisessä koulussa voi opiskella myös maahanmuuttajat, jotka siirtyvät suomenkieliselle yleisopetuksenluokalle käytyään valmistavan opetuksen ja nivelluokan.

Myös ruotsinkieliset voivat valita suomenkielisen opintopolun, mutta heidän on tehtävä kielitesti. Esikoulusta alkaen valittu koulukieli vaikuttaa lapsen opintopolkkuun.

Kouluissa opetetaan kaikki lukuaineet ja matematiikka omalla koulukielellä.

Taito- ja taideaineissa pyritään yhteistyöhön yli kielirajojen, mikä mahdollistaa opettajien erityisosaamisen hyödyntämisen ja oppilaiden tutustumisen toisiinsa. Tällä tavalla saadaan myös tarkoituksenmukaiset opetusryhmät.

Yhteistyö koulujen välillä on keskeistä.

Tavoite on luoda toimiva kaksikielinen kasvuympäristö ja huomioida kielten samanarvoisuus. Oravaisten kieliparikoulussa pyritään tarjoamaan oppilaille monipuolinen ja tasa-arvoinen oppimisympäristö, jossa tuetaan kielitaidon kehittymistä ja yhteisöllisyyttä yli kielirajojen.

Kieliparikoululla on yhteiset tilat, välitunnit, ruokailut, juhlat ja retket. Oppilaat osallistuvat yhteisiin projekteihin ja toimivat yhteisessä oppilaskunnassa.

Suomenkielisen alakoulun jälkeen oppilaat voivat jatkaa yläkouluun naapurikuntiin kuten Kauhavalle, Isoonkyröön tai Mustasaareen. Oppilaat voivat myös jatkaa Tegengrenskolaan, jos heidän ruotsin kielien taitonsa on riittävä.



Jan Hermans on kieliparikoulun rehtori. KUVA: HEIDI ERIKSSON

Jan Hermans är rektor för den samlokaliserade skolan. FOTO: HEIDI ERIKSSON

## Samlokaliserad skola i Oravais börjar i höst

**Den finskspråkiga grundläggande utbildningen som arrangeras i Vörå kommun överförs helt till Oravais efter att Petterbacka skola har stängts.**

Den samlokaliserade skolan erbjuder en finsk- och svenskspråkig studieväg i samma byggnad. Skolorna har en gemensam rektor, men i den finskspråkiga skolan undervisar finskspråkiga lärare och i den svenskspråkiga skolan svenskspråkiga lärare. Den finskspråkiga skolan är till för kommunens finskspråkiga och tvåspråkiga barn. Även invandrare kan studera vid den finskspråkiga skolan. De övergår till en finskspråkig allmänundervisningsklass efter att ha genomgått förberedande under-

visning och en "övergångsklass, så kallad "nivelluokka". Även svenskspråkiga kan välja den finskspråkiga studievägen, men de måste genomgå ett språkstest. Valet av skol-språk från förskolan påverkar barnets studieväg.

I skolorna undervisas alla läsämnen och matematik på det egna skol-språket. I färdighets- och konst-ämnen strävar man efter samarbete över språkgränserna, vilket möjliggör att lärarnas specialkunskaper

utnyttjas och att eleverna får bekanta sig med varandra. På detta sätt får man också ändamålsenliga undervisningsgrupper.

Samarbete mellan skolorna är central. Målet är att skapa en fungerande tvåspråkig miljö och beakta språkens lika värde. I den samlokaliserade skolan i Oravais strävar man efter att erbjuda eleverna en mångsidig och jämlik lärmiljö där man stöder språkkunskapernas utveck-

ling och gemenskapen över språkgränserna.

Den samlokaliserade skolan har gemensamma lokaler, raster, måltider, fester och utflykter. Eleverna deltar i gemensamma projekt och verkar i en gemensam elevkår.

När eleverna går ut årskurs sex i den finska skolan kan eleverna fortsätta årskurs sju till nio i grannkommunerna. Eleverna kan också fortsätta till Tegengrenskolan om deras kunskaper i svenska är tillräckliga.

Den samlokaliserade skolan har gemensamma lokaler, raster, måltider, fester och utflykter. Eleverna deltar i gemensamma projekt och verkar i en gemensam elevkår.

När eleverna går ut årskurs sex i den finska skolan kan eleverna fortsätta årskurs sju till nio i grannkommunerna. Eleverna kan också fortsätta till Tegengrenskolan om deras kunskaper i svenska är tillräckliga.

När eleverna går ut årskurs sex i den finska skolan kan eleverna fortsätta årskurs sju till nio i grannkommunerna. Eleverna kan också fortsätta till Tegengrenskolan om deras kunskaper i svenska är tillräckliga.

## Hur vill du kursutbudet ska se ut läsåret 2024–2025?



Mitt i terminen än en gång. Tiden går fort när man har roligt, så att säga.

Men samtidigt som vi kör på för fullt med terminen har vi nu också börjat blicka framåt inför nästa läsår. Där vill vi gärna ha just din hjälp.

Vi har tre olika avgiftsfria föreläsningar på kommande som har viktiga teman, både för dig som förälder men också för dig som på olika sätt arbetar med barn och unga an-

feedback på vårt kursutbud. På vår webbplats hittar du ett formulär du kan fylla i.

Nu på våren ger vi dig en unik möjlighet att komma och få hjälp med handarbeten.

Har din stickade tröja fått ett hål eller är det något i ett mönster du behöver hjälp att tyda? Då kan du ta med dig detta till Handarbetshjälpen, som är en nyinsatt drop-in kurs, där du deltar endast när du behöver hjälp. Jeanette finns på plats på biblioteket, så det är bara att komma in utan förhandsanmälan.

Vi har tre olika avgiftsfria föreläsningar på kommande som har viktiga teman, både för dig som förälder men också för dig som på olika sätt arbetar med barn och unga an-



tingen i skola, på fritiden eller via någon förening.

### 111716 HANDARBETSHJÄLPEN

– drop in  
Vörå huvudbibliotek  
On 20.3–24.4.2024 kl. 15–17.30  
5 euro, Jeanette Rönqvist-Aro

### 112502 HELMITÖIDEN MAAILMA / PÄRLARBETENS VÄRLD

Petterinmäen koulu  
La 23.3.–13.4.2024, klo 10–15  
30 euro, Elena Varismäki

### 999914 SÄG NEJ TILL MOBBNING

Bygg en stark och inkluderande föreningskultur  
Campus Norrvalla  
To 4.4.2024, kl. 19–20.30  
Avgiftsfri, Maria Lingonblad

### 719802 FÅGLARI I VÅR NÄROMGIVNING

City Grillen Vörå  
Ti 9.4–21.5.2024, kl. 18–21  
28 euro, Tomas Klemets

### 999910 ATT UPPTÄCKA, TA TILL TALS OCH SLUSSA VIDARE

NINNI-fortbildning  
Campus Norrvalla  
On 10.4.2024, kl. 18–21  
Avgiftsfri, Anette Rönnlund-Nygård

### 999912 TRYGGHETSFOSTRAN OCH ATT FÖREBYGGA SEXUELLA TRAKASSERIER

Campus Norrvalla  
To 25.4.2024, kl. 18–20  
Avgiftsfri, Charlotta Vikman

## Miltä haluat kurssitarjonnan 2024–2025 näyttävän?

Lukukauden puolivälissä ollaan jälleen kerran. Aika menee nopeasti, kun on kivaa, niin kuin on tapana sanoa.

Samalla kun elämme tätä lukukautta täysillä, olemme kuitenkin alkaneet kääntää katsetta myös tulevaan lukuvuoteen.

Tässä tahdomme juuri sinun apua!

Millaisia kurseja ja luentoja haluaisit meidän järjestävän ensi vuonna? Millaisia teemoja toivot ja missä päin kuntaa toivot toimintaa järjestettävän?

Otamme mielellämme vastaan

vinkkejä ja palautetta kurssitarjontamme koskien. Verkkosivuiltamme löydät lomakkeen, jonka voit täyttää.

Nyt keväällä annamme sinulle ainutlaatuisen mahdollisuuden saada apua käsitöissä. Onko neulepaitaasi tullut reikä tai tarvitsetko apua kaa-

van tulkitemisessä? Tule ongelmiesi kanssa kurssille "Handarbetshjälpen", joka on aivan äskettäin kurssitarjontaan lisätty drop-in-kurssi, jolle osallistut vain, kun tarvitset apua. Jeanette on paikalla kirjastossa, joten käymään voi tulla ilman ilmoitusta ennakkoon.

Meillä on kolme eri maksutonta luentoa tulossa. Niissä käsitellään tärkeitä teemoja sekä vanhempien että lasten ja nuorten kanssa eri tavoilla koulussa, vapaa-ajalla tai yhdistystoiminnassa työskentelevien näkökulmasta. Luennot pidetään ruotsiksi.



Linnea Broo och Ella Saarela har en sak gemensamt: de är båda med i Vörås ungdomsråd. FOTO: ISABELLA LINDELL

# I Vörå har unga en plattform för påverkan – intresset stort

● **Rekordmånga unga sökte till Vörå ungdomsråd, ett forum där unga kan göra sin röst hörd och påverka beslut som berör dem.**

14-åriga Ella Saarela kommer från Bertby och går på åttan i Tegengrenskolan. Hon kan verka vara en tyst person men när hon väl börjar prata är det svårt att få stopp på henne, säger hon och skrattar.

Oravaisbon Linnea Broo är 17 år och går andra året på Vörå samgymnasium. Hon beskriver sig som en lugn och kreativ person som tycker om att rita och spela gitarr och piano.

**”Vi diskuterar vad som behövs för att Vörå ska bli mer barnvänligt, vad vi redan har och var vi kan förbättra. Vi vill ha mera fritidsaktiviteter, inte bara sporter utan också kreativa hobbyer.”**

LINNEA BROO

Saarela och Broo har en sak gemensamt; de är båda med i Vörås ungdomsråd och formar en bättre framtid för kommunens unga.

Ungdomsrådet är ett råd som diskuterar aktuella saker. Som namnet säger ligger fokus på ungdomar och saker som angår dem, säger Linnea Broo som är inne på sitt andra mandat.

–Vi ger förslag till Vörås fullmäktige och andra organ som sedan kan godkänna dem. Vi har ingen makt på det sättet men kan alltid påverka. De måste ta upp våra förslag, det vill säga läsa och se hur vi tänkt på saken. Det känns bra.

**I VÖRÅ UNGDOMSRÅD** sitter unga mellan 13 och 18 år. I år består rådet av 16 ungdomar, 4 pojkar och 12 flickor, med representanter från varje årskurs i högstadiet och gym-

**”När ungdomsrådet kom på besök till skolan fattade jag att jag kan göra en skillnad så jag tog chansen och kom med.”**

ELLA SAARELA

nasiet. Ungdomsrådet utser sinsemellan en ordförande och vice ordförande.

Ungdomsrådet väljs för två år åt gången. Mandatperioden började den 1 oktober 2023 och sträcker sig till 30 september 2025.

Saarela inspireras av att ungdomar har en chans att påverka sin omgivning.

–När ungdomsrådet kom på besök till skolan fattade jag att jag kan göra en skillnad så jag tog chansen och kom med. En av mina stora drömmar är att jobba med ungdomar.

Intresset för att delta i ungdomsrådet har varit rekordstort. Inför det här mandatet fick de in fler anmälningar än som rymdes in, säger Broo.

–Det är säkert på grund av skolan. Samhällslära har blivit vanligare och man får information om klubbar och råd som är engagerade.

Ungdomsrådet är ett bra sätt att få insyn i vad som verkligen händer i kommunen.

Broo som är insatt i samhällslära säger att samhällspåverkan finns i hennes framtid, på vilket sätt återstår att se.

–Jag har alltid velat bli lärare och med tanke på att jag tycker om samhällslära och är med i rådet är det en bra start för att någon dag kunna bli politiker.

**EN STOR DEL** av diskussionerna har upptagits av ett särskilt tema; hur man kan göra Vörå mer barnvänligt.

–Vi diskuterar vad som behövs för att Vörå ska bli mer barnvänligt, vad vi redan har och var vi kan förbättra. Vi vill ha mera fritidsaktiviteter, inte bara sporter utan också kreativa hobbyer. Genom olika evenemang och informationstillfällen försöker vi nå ut till unga, säger Broo.

Mobbning är en angelägen fråga för Ella Saarela.

–Jag kan inte svara för hur varje ungdom i Vörå mår men ur perspektivet vi som blir mobbade och upplevt grejer som inte är roliga kan jag säga att vi inte mår särskilt bra.

**ANTALET UNGDOMAR** i åttonde och nionde klass som blivit utsatta för mobbning på skolan och under fritiden är oroväckande, säger Linnea Broo.

–På två år har procenten fördubblats så man ser att det är något som blir allt värre. Det är många känslor i luften under högstadietiden, man utsätts för nya saker och det är tre tuffa år man har framför sig.

Att hålla intresset för politik levande, säkerställa att ungdomars röster hörs och arbeta för en mer inkluderande politisk process är målsättningar för Vörås ungdomsråd, säger Broo.

–Vörå behöver unga som är engagerade.

–En enkät som skickas ut till alla invånare där man ska svara ja, nej eller kanske hjälper inte. Vi är alltid öppna för åsikter. Man får gärna höra av sig till oss.

ISABELLA LINDELL

# Vöyriläisten nuorten vaikuttamisalusta herätti ennätyspaljon kiinnostusta

● **Ennätysmäärä nuoria haki Vöyrin kunnan nuorisoneuvostoon, jossa nuoret voivat saada äänensä kuuluviin ja vaikuttaa heitä koskeviin päätöksiin.**

14-vuotias Ella Saarela on kotoisin Bertbystä ja käy kahdeksatta luokkaa Tegengrenskolanissa. Hän saattaa vaikuttaa hiljaiselta ihmiseltä, mutta kun hän alkaa puhua, häntä on vaikea pysäyttää, hän sanoo nau-raen.

Oravaisissa asuva Linnea Broo on 17-vuotias ja Vöyrin yhteislukion toisella luokalla. Hän kuvailee itseään rauhalliseksi ja luovaksi henkilöksi, joka nauttii piirtämisestä sekä kitaran ja pianon soittamisesta.

Saarelaa ja Broota yhdistää yksi asia: he ovat molemmat Vöyrin nuorisoneuvoston jäseniä ja rakentavat parempaa tulevaisuutta kunnan nuorille.

Nuorisoneuvosto on neuvosto, joka käsittelee ajankohtaisia asioita. Kuten nimestä voi päätellä, painopiste on nuorissa ja heitä koskevis-sa asioissa, toisella toimikaudellaan toimiva Broo sanoo.

–Teemme esityksiä Vöyrin kunnanvaltuustolle ja muille neuvostoille, joissa ne sitten voidaan hyväksyä. Meillä ei ole sillä lailla valtaa mutta kuitenkin vaikuttamismahdollisuus. Toimielinten on käsiteltävä esityksiämme eli luettava ne ja tarkasteltava meidän näkemyksiämme asioista. Se tuntuu hyvältä.

**VÖYRIN NUORISONEUVOSTO** koostuu 13–18-vuotiaista nuorista. Tänä vuonna valtuustoon kuuluu 16 nuorta: 4 poikaa ja 12 tyttöä. Edustajia on jokaiselta yläasteen ja lukion luokalta. Nuorisoneuvosto valitsee keskuudestaan puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan.

Nuorisoneuvosto valitaan kahdeksi vuodeksi kerrallaan. Sen toimikausi alkoi 1.10.2023 ja päättyi 30.9.2025.

Saarelaa inspiroi se, että nuorilla on mahdollisuus vaikuttaa ympäristöönsä.

–Kun nuorisoneuvosto tuli vierailulle kouluun, tajusin, että voi-



Vöyriläiset nuoret voivat entistä huonommin psyykkisesti ja pahoinvointi voi antaa kasvualustan kiusaamiselle, ilkeille ja päihteiden käytölle. Siksi neuvoston asialistaan sisältyy muun muassa vapaa-ajan toimintaa, luovia harrastuksia ja tapahtumia koskevia kysymyksiä. KUVA: ISABELLA LINDELL

**”Teemme esityksiä Vöyrin kunnanvaltuustolle ja muille neuvostoille. Toimielinten on käsiteltävä esityksiämme eli luettava ne ja tarkasteltava meidän näkemyksiämme asioista. Se tuntuu hyvältä.”**

**LINNEA BROO**

sin vaikuttaa, joten tartuin tilaisuuteen ja lähdin mukaan. Yksi suurista unelmistani on työskennellä nuorten kanssa.

**KIINNOSTUS OSALLISTUA** nuorisoneuvoston toimintaan on ollut ennätyksellisen suurta. Ennen tätä toimikautta jäsenyydestä kiinnostuneita oli enemmän kuin nuorisoneuvostossa saa olla, Broo sanoo.

–Luultavasti se johtuu koulusta.

Yhteiskuntaoppi on yleistynyt ja aktiivisista kerhoista ja neuvostoista on saatavilla tietoa.

Nuorisoneuvosto on hyvä keino päästä kurkistamaan, mitä kunnassa oikeasti tapahtuu. Yhteiskuntaoppiin perehtynyt Broo sanoo yhteiskunnallisen vaikuttamisen olevan osa hänen tulevaisuuttaan. Nähtäväksi jää, millä tavalla.

–Olen aina halunnut olla opettaja, ja kiinnostukseni yhteiskuntaoppiin

ja jäsenyyteni neuvostossa on hyvä alku poliittiselle uralle joskus tulevaisuudessa.

Suurella osalla keskusteluja on käsitelty tiettyä aihetta; miten tehdä Vöyristä lapsiystävällisempi?

–Keskustelemme siitä, mitä tarvitaan, jotta Vöyristä tulisi lapsiystävällisempi kuin se jo nyt on ja missä olisi parantamisen tarvetta.

–Haluamme lisää vapaa-ajan toimintaa, ei vain urheilua vaan myös luovia harrastuksia. Pyrimme tavoittamaan nuoria erilaisten tapahtumien ja infotilaisuuksien kautta, Broo kertoo.

**KIUSAAMINEN ON SAARELALLE TÄRKEÄ ASIA.**

–En voi vastata siihen, miten jokainen vöyriläinen nuori voi, mutta kiusaamisen kohteeksi joutuneen ja ikäviä asioita kokeneen henkilön näkökulmasta voin sanoa, että me nuoret emme voi kovin hyvin.

Kiusaamista koulussa ja vapaaajalla kokeneiden 8. ja 9. luokan oppilaiden määrä on hälyttävä, Broo sanoo.

–Prosenttiosuus on kaksinkertaistunut kahdessa vuodessa, joten tilanteen voi huomata pahentuvan koko ajan. Yläasteaikana ilmassa on paljon tunteita, eteen tulee paljon uusia asioita ja edessä on kolme vaikeaa vuotta.

Kiinnostuksen ylläpitäminen politiikkaan, nuorten äänen kuuluminen varmistaminen ja osallistavamman poliittisen prosessin edistäminen ovat Vöyrin nuorisoneuvoston tavoitteita, Broo sanoo.

–Vöyri tarvitsee sitoutuneita nuoria. Kaikille vöyriläisille lähetettävä kysely, joissa voi valita kyllä, ehkä tai ei, ei auta. Olemme aina avoimia mielipiteille. Meihin voi mieluusti ottaa yhteyttä.

**ISABELLA LINDELL**

## In Vörå young people have a platform for impact – interest is record high

**Record-breaking number of young people applied to Vörå Youth Council, a council where young people can make their voice heard and influence decisions that affect them.**

Two of the young people participating are 14-year-old Ella Saarela and 17-year-old Linnea Broo.

The Youth Council is a council that discusses current issues with a focus on young people, says Broo, who is in her second mandate.

–We make proposals to the municipal council and other councils,

which can then approve them. We have no power in that way, but we can always make a difference. They must take up our proposals, that is to say, read and see how we have thought about it.

The Vörå Youth Council consists of young people between the ages of 13 and 18. This year, the council consists of 16 young people with representatives from each age group from 13 to 18 years.

The Youth Council is elected for two years at a time.

A large part of the discussions have been about how to make Vörå mo-

re child-friendly. Bullying is an important issue for Saarela.

–I can't answer for how every young person in Vörå feels, but from the perspective of those of us who are bullied and have experienced things that are not nice, I can say that we don't feel very good.

Broo wants to ensure that young people's voices are heard and work towards more inclusive policies.

–Vörå needs young people who are committed. We are always open to opinions. We are glad to be contacted.

**ISABELLA LINDELL**



Vörå Youth Council consists of young people between the ages of 13 and 18. Linnea Broo and Ella Saarela are two of them. The youth council is a good way to gain insight into what is happening in the municipality.

PHOTO: ISABELLA LINDELL





Årets idrottspristagare/  
Vuoden urheilijapalkinto:  
Alva Thors



Årets veteranidrottare/  
Vuoden veteraaniurheilija:  
Göte Granholm



Årets inspiratör/  
Vuoden innoittaja:  
Jan Grön



## De får årets idrottspriser

Nämnden för livskvalitet delar varje år ut olika utmärkelser inom idrotten för att hedra och erkänna idrottsutövares framstående prestationer samt för att inspirera till fortsatt engagemang inom idrotten. Varje år utses årets idrottspristagare, årets inspiratör, årets veteranidrottare och idrottsstipendiater.

Onsdag 24 januari 2024 delades priserna för år 2023 ut i den fina miljön på Tottesunds herrgård.

Ett varmt grattis till alla våra idrottsstipendiater!

**ELÄMÄNLAUTULAUTAKUNTA** jakaa vuosittain urheilun osalta erilaisia kunnianosoituksia osoittaakseen arvostusta urheilijoiden merkittäviä suorituksia kohtaan ja innostaakseen ihmisiä jatkamaan urheilutoimintaa. Vuosittain valitaan vuoden urheilupalkinnon saaja, vuoden innoittaja, vuoden veteraaniurheilija ja urheilustipendiat saajat.

Vuoden 2023 palkinnot jaettiin keskiviikkona 24.1.2024 Tottesundin kartanon hienossa ympäristössä.

Lämpimät onnittelut kaikille urheilustipendiaateillemme!

### Idrottstipendiater/Urheilustipendiaatit:

- Frida Achrén, skidskytte/ampumahiihto
- Jennifer Antell, hinderbanelöpning/maastoesteratajuoksu
- Hilda Backlund, hinderbanelöpning/maastoesteratajuoksu
- Ida Backlund, hinderbanelöpning/maasto-

- esteratajuoksu
- Nico Bystedt, motorcross/motocross
- Elliot Fjeldkåsa, skidåkning/hiihto
- Marie Fred, orienteringsskytte/ampumasuunnistus
- Pontus Fred, orienteringsskytte/ampumasuunnistus

- Felicia Granholm, skidåkning/hiihto
- Alina Grön, hinderbanelöpning/maastoesteratajuoksu
- Joel Hahn, bordtennis/pöytätennis
- Matilda Hermans, skidåkning/hiihto
- Mohamed Kasim, fotboll/

- jalkapallo
- Johanna Lerstrand, snöskoter dragracing/moottorikelkka drag racing
- Leonard Markén, friidrott/yleisurheilu
- Winnie Markén, friidrott/yleisurheilu
- Carina Smeds, minigolf/minigolf

### Oravais och Kimo Byars samfälligheter

Ger bidrag för sandning av enskilda vägar under våren. Anhållan om bidrag inlämnas senast 31.3.2024 till sysslomännen. Anhållan bör innehålla en kort beskrivning av väglagets ekonomi.

Sysslomännen

### Planläggningsöversikt

Planläggningssektionen har 27.2.2024 godkänt planläggningsöversikten för 2024.

I planläggningsöversikten redogörs kortfattat för aktuella general-, detalj- och stranddetaljplaner samt pågående planering på landskapsnivå.

Planläggningsöversikten finns kommunens webbplats [www.vora.fi/planlaggning](http://www.vora.fi/planlaggning)

Vörå 13.3.2024

Planläggningssektionen

### Kaavoituskatsaus

Kaavoitusjaosto on 27.2.2024 hyväksynyt vuoden 2024 kaavoituskatsauksen.

Kaavoituskatsauksessa annetaan lyhyt selonteko ajankohtaisista yleis-, asema- ja ranta-asemakaa-voista sekä meneillään olevasta maakuntatason suunnittelusta.

Kaavoituskatsaus löytyy kunnan kotisivuilta [www.vora.fi/kaavoitus](http://www.vora.fi/kaavoitus)

Vöyrillä 13.3.2024

Kaavoitusjaosto

VÖRÅ VÖYRI

### Delgeneralplan för Vargitmossens vindkraftspark

Programmet för deltagande och bedömning (PDB) är offentligt framlagt till påseende under tiden 5.3.–3.4.2024 på kommunens webbplats: [www.vora.fi/vargitmossen](http://www.vora.fi/vargitmossen)

Eventuella åsikter lämnas in senast 3.4.2024.

Tilläggsuppgifter ger planläggningsingenjör Mats Dahlin, (06) 382 1275.

### Vargitmossenin tuulivoimapuiston osayleiskaava

Osallistumis- ja arviointisuunnitelma (OAS) on yleisesti nähtävillä 5.3.–3.4.2024 Vöyrin kunnan kotisivuilta: [www.vora.fi/vargitmossen](http://www.vora.fi/vargitmossen)

Mahdolliset mielipiteet on jätettävä 3.4.2024 mennessä.

Lisätietoja antaa kaavoitusinsinööri Mats Dahlin (06) 382 1275.

VÖRÅ VÖYRI

**KVARKENSVVS**  
Tfn +3586 3451 270 info@kvarkensvvs.fi www.kvarkensvvs.fi

**VVS- OCH ELPLANERING**  
**VVS INSTALLATIONER OCH SERVICE**

Bergvärmeinstallationer  
**Nyckel i hand!**

**Thermia**  
Värmepumpar

@kvarkensvvs

### Br. Backlund Transport

Från oss kan ni få all slags sand och bergskross!



tfn. 0500-166297, 0500-368598

## VÖRÄ-ORAVAIS-MAXMO CANCERKLUBB

I februari hölls årsmöte för Vörä-Oravais-Maxmo Cancerklubb.

För år 2024 valdes en ny styrelse: Susann Friman ordförande, Ulla Holmström viceordförande, Olof Holm sekreterare, Anna-Lena Bengs kasör, Birgitta Hautala, Gunne Mantere, Lisbeth Hellqvist, Ulla-Britt Holmqvist, Tor Johansson, Marita Wester, Fredrik Bengts.

Vår uppgift är att på olika sätt samla, stöda och hjälpa dem som fått en cancerdiagnos. Det är också viktigt att de närstående får stöd. Den cancerdrabbade kan ansöka om understöd från cancerklubben.

Kontakta gärna styrelsen!

**UNDER VÅREN** planerar cancerklubben att ordna en hudundersökning. Närmare information om anmälan kommer senare på tidningarnas föreningssida, på cancerklubbens Facebook-sida och Instagram.

Vårens Måbra- dag är un-

der planering och kommer att ordnas i slutet av maj.

Under våren ordnar alla svenskspråkiga cancerklubbar tillsammans med Österbottens Cancerförening en insamling under namnet Stop-Cancer24.

Mera information om insamlingen kommer snart!

**FÖLJANDE SVENSKSPRÅKIGA** canceranpassningskurser för par ordnas av FPA på Härmä Rehab&Spa under året:

Anpassningskurs för män med prostatacancer 26–30.8.

Anpassningskurs för bröstcancer 15–19.4 och 9–13.12.

Anpassningskurs för personer med cancer:

- För personer under 50 år 27–31.5.

- För personer under 68 år 30.9–4.10.

- För personer över 68 år 2–6.9.

**SUOMENKIELISET** syöpäkursit:

- 11–15.11. alle 68 v

- 28.10–1.11. yli 68 v

## Kurt kom från Stockholm till Bertby



Den här gången är det Kurt Thors som får vinsten i läsartävlingen.

När Kommunbladet ringer upp är det en förvånad Kurt som svarar. Det var nämligen hans syster Lisen som tävlat i hans namn för att glädja honom.

– Jag läser Kommunbladet men har ofta inte tid att fylla i tävlingen. Jag undrade vem som riktigt anmält mig så jag skickade och frågade min syster och visst var det hon.

Kurt, som mer än halva sitt liv bott i Stockholm, flyttade tillbaka till Vörä för två år sedan på grund av sina föräldrar.

I dag bor han i deras gård i Bertby, ”i en kohage” som han själv uttrycker det, med granens kor som sällskap.

Att flytta från en huvudgata i Stockholm till Vörä landsbygd är som natt och dag, säger Thors.



Kurt Thors är månadens vinnare i läsartävlingen. FOTO: PRIVAT

– Det är ganska skönt med naturen.

Kurt har börjat träna på gym på nytt och försöker fara på en skidtur i bland.

– Men Vöräs backiga spår

känner jag mig för gammal för. Vad ska man göra här på vintern? Just nu står jag och sandar gården som är som en isbana.

Våren närmar sig och det

ser Kurt Thors fram emot.

– Jag jobbar som vårdare och när man jobbar nattetid ser man verkligen hur det börjar ljusna. Våren är min favoritstid.

## FÖDDA



Den 27 oktober 2023 fick Teresa och Mikael Rosenberg i Vörä en dotter. Vid födseln var Iris Helmi Karola Sofia 50 centimeter lång och vägde 3795 gram. Storebror Ivar är 3,5 år.



Den 8 november 2023 fick Jessica Österberg och David Söderberg i Rökiö en dotter. Vid födseln var Greta Linnea Söderberg 49 centimeter lång och vägde 3085 gram.

## KRYSSLÖSNING



Vinnarna av vårt kluriga vinterkryss i decembernumret 2023 har dragits. Kommunbladet gratulerar Carola Granberg, Nils Småros och Inger Back som vinner Vöräprodukter. Vi gratulerar vinnarna!

## Maxmo Hembygdsförenings arbetsgrupp för ”Tottesund historik” efterlyser material

Maxmo Hembygdsförening har tillsatt en arbetsgrupp för att skriva en historik om Tottesund.

Arbetsgruppen har träffats under några års tid och har skrivit många texter redan, men ännu återstår en hel del. Författaren och historikern Herman Lindqvist har också lovat att bidra med några texter.

Vi saknar ännu material och foton som skildrar livet i byn. Därför riktar vi oss nu till ortsbör, utflyttade och andra som på olika sätt har anknytning



Maxmo Hembygdsförening ordnar träff på Tottesunds herrgård den 24 mars.

till byn och efterlyser material, fotografier, föremål, historier med mera som vi kan

ha nytta av i vårt skrivande. Allt material är av intresse. Fotografierna får gärna skild-

ra vardagssysslor, gamla hus och vyer, speciella händelser med mera.

Kom till Tottesunds herrgård söndag 24 mars klockan 14 och träffa arbetsgruppens medlemmar, ortsbör och utflyttade och ta med ditt material.

Vi bjuder på kaffe och kaka. Materialet skannar vi genast.

Har du inte möjlighet att närvara men har material kan du ta kontakt med May-Britt per telefon 040-1896882.

## Röstningsbussen blev en succé – ge din åsikt om var den ska stanna under EU-valet

När röstningsområdena minskade från nio till tre infördes ambulerande röstningsbuss i stället. Bussen besökte ställen som inte hade något eget röstningsområde så det som minskades från

nio blev istället 13 hållplatser med bussen under fyra eftermiddagar. Det visade sig vara en mycket bra och omtyckt lösning.

Stoppen var Pettersbacka, Tålmodss, Komossa, Kimo,

Österby, Karvsor, Rejpelt, Lotlax, Palvis, Österö, Västerö, Särkimo och Djupsund.

Nu planerar vi inför EU-valet och vi kanske ändrar lite tidtabell och kanske sätter in fler hållplatser men vill gärna

höra din åsikt som har nytta av bussen. Där vi stannar ska förstås finnas ett visst röstningsunderlag, inte enskilda gårdsgrupper.

Låt oss veta din åsikt på [www.vora.fi/val](http://www.vora.fi/val)

## Kiertävä äänestys oli menestys

Kun äänestysalueet vähenivät yhdeksästä kolmeen, otettiin käyttöön kiertävä äänestyspaikka eli kirjastoauto.

Kirjastoauto vieraili paikoissa, joissa ei ollut omaa äänestysaluetta, joten vähennys yhdeksästä äänestyspaikasta muuttui sen sijaan 13 pysäh-

dykseksi kirjastoautolla neljän iltapäivän aikana.

Se osoittautui erittäin hyväksi ja mielekkääksi ratkaisuksi.

Linja-auto pysähtyi Peterinmäellä, Tålmodssissa, Komossassa, Kimossa, Österbyssä, Karvsorissa, Reki-

pellossa, Lotlaxissa, Palvisissa, Österössä, Västerössä, Särkimossa ja Djupsundissa.

**NYTSUUNNITTEILLA** ovat EU-vaalit ja aikatauluja voidaan ehkä muuttaa ja pysähtymispaikkoja lisätä, mutta kuumme mielellämme kiertä-

västä äänestyksestä hyötyvien kuntalaisten mielipiteitä.

Pysähtymispaikoilla on tietenkin oltava riittävä määrä äänestäjiä, ei yksittäisiä naapuriporukoita.

Kerro meille mielipiteesi osoitteessa [www.voyri.fi/vaalit](http://www.voyri.fi/vaalit)

# Lyssna på experterna!

• ”Vörå behöver unga som är engagerade.” Det säger Linnea Broo från ungdomsrådet, som tillsammans med Ella Saarela intervjuas i det här numret av Kommunbladet.

Intresset för att vara med i rådet har – glädjande nog – varit rekordstort. När den nya mandatperioden inleddes i höstas hade antalet medlemmar fördubblats, från åtta till sexton. Faktum är att det till och med var ännu fler som ville vara med än det fanns lediga platser.

Ungdomsrådet är en viktig länk mellan beslutsfattarna och de unga i kommunen. Här sitter nu representanter för alla årskurser i högstadiet och gymnasiet – ett gäng experter på hur det är att vara ung i Vörå i dag.

En viktig fråga som diskuterats i ungdomsrådet är mobbningen. Den senaste Hälsa i skolan-undersökningen, som publicerades i höstas, visade att det förekommer betydligt mera mobbning bland högstadieelever i Vörå än i landet som helhet.

Detta har förstas tagits på allvar i både skolan och kommunen. Man har bland annat

anställt en ungdomsledare och tagit i bruk Kiva skola-programmet vars syfte är att förebygga mobbning.

Men att Vörås unga mår allt sämre psykiskt är oroväckande, konstaterar ungdomsrådet. Därför har frågor om fritidsaktiviteter, kreativa hobbyer och evenemang funnits med på rådets agenda.

Ungas intresse för att vara med och påverka samhället de lever i är inte självklart. I det förra kommunalvalet sjönk andelen invalda fullmäktigeledamöter som är under 30 år till 5,5 procent i Finland, enligt Kommunförbundets valanalys. Hela 80 av landets 309 kommuner har inte en enda invald som är under 30 år.

En artikel i Kommuntorget (1/24) nämner att unga personer ofta känner att de saknar färdigheter för att delta i samhället och att de inte har någon inblick i de kommunala beslutsprocesserna.

Det är här ungdomsråden kan spela en viktig roll. Förutom möjligheten att vara med och påverka får unga också bra insyn i hur

kommunen fungerar.

”Trivs man i sin hemkommun när man är ung är sannolikheten att man återvänder efter studierna stor. Det här är en sak som är särskilt viktig för våra landskommuner att inse”, säger Maria Tokou, 28, fullmäktigeordförande i Kronoby till Kommuntorget.

Att man trivs förutsätter förstås också att man får respekt och gehör för sina idéer.

Ella Saarela säger att hon inspireras av att unga har en chans att påverka sin omgivning. Nu gäller det för Vörå att hålla liv i den inspirationen och ta vara på de ungas engagemang. Lyssna på experterna!



CHRISTINE SMEDBERG

## Varje dag är viktig – Skolengagemang i Österbotten

Oron kring ökad skolfrånvaro växer. Antalet elever som har stor skolfrånvaro har ökat de senaste åren och problemen går även lägre ner i åldrarna.

För att ta itu med detta har under vårterminen inletts ett projekt för att förebygga skolfrånvaro och öka skolengagemang.

Med hjälp av understöd från Utbildningsstyrelsen ska

Vörå tillsammans med Korsnäs, Malax, Korsnäs, Närpes och Kristinestad skapa en regional modell för ökat skolengagemang och ingripande i skolfrånvaro.

– Vi bygger upp en lättläst, tydlig handlingsplan som handlar om hur vi vuxna bör gå tillväga för att förebygga, följa upp och ingripa vid frånvaro, säger Annica Sandvik

som är koordinator för projektet.

Kommunernas befintliga strukturer kring skolfrånvaro kommer att uppdateras för att motsvara uppdateringar i lagstiftning och direktiv från Utbildningsstyrelsen. I den gemensamma modellen ska det förebyggande arbetet få ta större plats än tidigare samt hur både hemmen och skolorna kan arbeta för att öka skolengagemang. Därtill kommer modellen inkludera strukturerade åtgärder för hur ingripande i oroväckande skolfrånvaro ska gå till.

– Det är viktigt att all typ av frånvaro uppmärksammas. För att kunna erbjuda de rätta stödåtgärderna är det viktigt att reda ut orsakerna till frånvaron och i samarbete med hemmen hitta lösningar i rätt tid” poängterar Sandvik.

## Jokainen päivä on tärkeä – kouluun kiinnittyminen Pohjanmaalla

Huoli lisääntyneistä koulu-poissaoloista kasvaa. Niiden oppilaiden määrä, joilla on paljon poissaoloja koulusta, on kasvanut viime vuosina, ja ilmiö ulottuu myös entistä nuorempiin ikäluokkiin.

Tämän ratkaisemiseksi kevätlukukaudella on käynnistetty hanke, jolla ehkäistään koulupoissaoloja ja lisätään kouluun kiinnittymistä.

Opetushallituksen avustuksen turvin Vöyri luo yhdessä Mustasaaren, Maalahden, Korsnäs, Närpiön ja Kristinankaupungin kanssa alueellisen mallin kouluun kiinnit-

tymisen lisäämiseksi ja poissaoloihin puuttumiseksi.

– Kehitämme selkokielistä ja selkeää toimintasuunnitelmaa, joka kertoo, miten meidän aikuisten tulisi toimia poissaolojen ehkäisemiseksi, seuraamiseksi ja niihin puuttumiseksi, kertoo hankkeen koordinaattori Annica Sandvik.

**KUNTIEN NYKYISIÄ** koulu-poissaoloja koskevia rakenteita päivitetään vastaamaan lainsäädännön ja Opetushallituksen ohjeiden päivityksiä. Yhteisessä mallissa aiem-

paa enemmän tilaa annetaan ennaltaehkäisevälle työlle ja sille, miten sekä kodit että koulut voivat toimia kouluun kiinnittymisen lisäämiseksi.

Lisäksi malli sisältää jäsenneiltyjä toimenpiteitä, joiden avulla huolestuttaviin koulu-poissaoloihin voidaan puuttua.

– On tärkeää, että kaikenlaiset poissaolot huomioidaan. Voidaksemme tarjota oikeita tukitoimia on tärkeää selvittää poissaolojen syyt ja löytää oikea-aikaiset ratkaisut yhteistyössä kotien kanssa, Sandvik painottaa.

**”Kehitämme selkokielistä ja selkeää toimintasuunnitelmaa, joka kertoo, miten meidän aikuisten tulisi toimia poissaolojen ehkäisemiseksi.”**

### LÄSARTÄVLING

## Var finns bilden?

I läsartävlingen gäller det att hitta bilderna i Kommunbladet. Skriv ner de rätta svaren, din adress och ditt telefonnummer och skicka in svaren till **Kommunbladet, Pb 52, 65101 Vasa.** Märk kuvertet ”Läsartävling”.

Svaren behöver vi ha senast den 22 mars. Bland alla korrekta svar utlottas ett presentkort värt 20 euro. Lycka till!



Sidan ...



Sidan ...



Sidan ...



Sidan ...

Namn: \_\_\_\_\_

Adress \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Rätt svar: I förra läsartävlingen gällde det att hitta bilderna på sidorna 7, 24, 14 och 10.

Invalidföreningen  
Aktiv r.f.  
ordinarie

### VÄRMÖTE

onsdag 5.4.2024 kl. 15 vid  
Aktivstugan. Stadgeenliga  
ärenden enl. § 24. Program,  
och servering.

Styrelsen

GLASBERGS  
MASSAGE

Maxmovägen 267

050 3003880

Delägarna i Jörala  
m.fl. byars skiftes-  
lags samfälligheter

kallas till ORDINARIE DEL-  
ÄGARSTÄMMA 8.4.2024  
kl. 19.00 i City Café för att  
behandla i § 9 i samfällighetens  
reglemente nämnda ären-  
den.

Sysslomännen

Jöralan ym. kylien  
jakokunnan yhteis-  
maiden osakkaat

kutsutaan varsinaiseen OSA-  
KASKOKOUKSEEN joka  
pidetään 8.4. klo 19.00 City  
Cafén tiloissa. Kokouksessa  
käsitellään sääntöjen § 9:ssä  
mainitut asiat.

Toimitsijat

Cirkelvägen  
1 och 2

håller VÄGSTÄMMA  
Onsdag 03.04.2024  
kl. 19.00 plats Kimo uf.  
Väglängden faställs på  
mötet. Väglängden finns  
till påseende två veckor  
före mötet hos ordförande.

Styrelsen

ORAVAIS UF

ÅRSMÖTET

äger rum  
24.7 kl. 14 i Årvasgården.

På mötet behandlas  
stadgeenliga ärenden.

Styrelsen

BYGG OCH  
RENOVERING,  
GRÄSKLIPPNING  
M.M.

TOM  
ALLTI ALLO

Ring 050 525 7216  
tom@tomsalltiallo.nu

LASSUS

Juristbyrå  
Lakimiestoimisto

050 5923496 / 050 5875315  
Oravais - Oravainen

...fäär e  
ti papäs!

Vill du annonsera i Kommunbladet?  
Kontakta maj-len.kuivamaki@hssmedia.fi.

# KOMMUNBLADET

ONSDAG 13 MARS 2024

## Glitter & glamour – och död

### ● Vörårevy-gänget har samlats för en av sina många kvälls-

Arbetet med revyn går framåt, men precis som vid en vanlig revy skrivs en eller två av de sista sketcherna samma vecka som premiären, säger Vörå UF:s ordförande Niklas Svartbäck.

Årets revy heter kort och gott "VR". Man kanske förknippar VR med tågbolaget men så är inte fallet, utan det är ju självklart initialerna för VöråRevyn. Det är något speciellt med Vörårevyn, säger regissören Isa Lindgren-Backman.

–Man vet vilken revy det handlar om på namnet och vad man kan förvänta sig. Man behöver inte säga så mycket mer än så.

Publiken kan förvänta sig en klassisk nummerrevy där alla nummer står för sig själva. Teman som berörs är allmänna men också de lokala bitarna är gjorda så att vem som helst ska kunna skratta åt scenerna. Det serveras ingen självklar humor utan publiken får tolka fritt, säger Lindgren-Backman.

–Allra bäst är de gånger när någon fattar skämtet efter några sekunder och så fattar nästa och nästa.

Humorn hålls ovanför bältet men vad publiken relaterar till kan de inte rå för, säger Svartbäck.

–Vi använder vardaglig humor. Det bästa vore att någon får hjärtstopp för att de skrattar så hårt och att de se-



Flera av Vörårevyns medlemmar har hängt med i många år. Victor Ohlis och Niklas Svartbäck firar 20-års jubileum på revy-scenen. FOTO: ISABELLA LINDELL

dan vaknar upp och konstaterar att "det var roligt, det".

Revyns plansch har Fanny Hästbacka designat. Där gestaltas både katastrof, himmelen, glitter och glamour, säger hon. Inspirerad av Barbenheimer-fenomenet presenteras "Niktorheimer" – en hyllning till Niklas Svart-

bäck och Victor Ohlis som firar 20-års jubileum på revy-scenen.

–Ären har gått hastigt. Det enda jag ångrar från den här tiden är det där ena året när jag inte stod på scen, säger Svartbäck.

**Blir det 20 föreställningar till?**

–Det vet man aldrig. Min dotter är åtta och hon springer ofta omkring här och skulle vilja vara med på scen. Jag vill hinna spela med henne i framtiden för hon är lika galen som jag.

–Du brukar ju säga att så länge alla orkar så orkar du också, säger Mirjam Antus.

–Eller är det så länge andra orkar med dig? Inflikar Lindgren-Backman medan skrat-ten ekar i kafferummet.

**UTMÄRKANDE FÖR** Vörå UF:s revyer är karaktärerna som hänger med från år till år. Karaktärerna Singel-Stefan, Vööro-Stina, Seppo & Georg och Maj-Lis & Gun-Lis har roat publiken de senaste 10–15 åren. I år får de mer synlighet än vanligt. Orsaken är att en eller flera av dem går bort. Vem det är vill revygänget inte avslöja.

–Vi har klämt in vem som dör i slutet så man måste se hela revyn, man kan inte fara hem efter kaffepausen, säger Hästbacka.

De önskar att publiken inte avslöjar vem det handlar om efter att man sett revyn, säger Isa Lindgren-Backman.

–Det är precis som med Rättfällan som spelats i många år där publiken ombeds att inte avslöja mordarens identitet för att bevara överraskningen.

**ISA LINDGREN-BACKMAN** ser gärna att någon typ av wowfaktor är med varje år. Ett år lades en hel bil på scenen och ett annat år skapades Östergrens största konstgalleri, så allt känns möjligt.

–Vi får inte föreslå hur häftiga grejer som helst för Isa är genast med på noterna, säger Hästbacka.

På lilla scenen byggs alltid något nytt upp, en scen som man återkommer till under revyns lopp. I år blev det en bastu, stället där man för första gången fick träffa Seppo & Georg.

–Jag måste tänka efter före jag säger något. Det tog två dagar så stod den färdig, säger Lindgren-Backman.

**NYTT FÖR I ÅR** är att gänget har en koreograf. Med hjälp av scenkonstpedagogen Miia Aho blir det troligen inte mer dans än vanligt, men bättre danser, säger Svartbäck.

### "VR"

- Premiär: Lördag 16 mars i Vörå uf lokal.
- Föreställningar ges också 22–23 mars, 29–30 mars, 5–6 april och 12–13 april.
- Regi: Isa Lindgren-Backman.
- På scenen: Niklas Svartbäck, Victor Ohlis, Anton Österholm, Fanny Hästbacka, Nathalie Nyman, Fanny Fors, Nina Nickull
- Koreografi: Miia Aho.
- Ljud och ljus: Andreas Lönnvik, Joakim Engstrand
- Rekvisitörer: Emil Mannil, Mika Uuranmäki, Jonathan Nyman, Emil Lindgård, Mirjam Antus, Evelina Sabel
- Allt i allo: Jessica Klockars, Johnny Dahlin, Alexander Jakas, Markus Markkula, Markus Påhls, Axel Nyqvist
- Sömmerska: Lilla Syateljén
- Musik: Vörå uf revyteam, OnlineMusic, Bensound, KaraokeVersio
- Film, klipp och ljud: Vörå uf revyteam
- Årets revy är den 53:e.

**"Det enda jag ångrar från den här tiden är det där ena året när jag inte stod på scen."**

**NIKLAS SVARTBÄCK**

Han är öppen med att det taktisinne han har som trummis inte smittat av sig på dansfötterna.

–Det ska vara liv och rörelse. Det är inte lika roligt om man bara står på ställe och levererar en text.

Musiken är förinspelad som tidigare. Något som underlättar när skådisarna övar, säger Svartbäck med glimten i ögat.

–Då kan man ta med högtalaren i duschen, det är mycket svårare att trycka in ett helt husband i badrummet.

**EN REVY** är mer än bara slutresultatet. Talkoandan i Vörå är stark och mycket händer bakom scenen och före revyn som publiken kanske inte vet om.

–Det är kul att umgås med så kreativa människor, säger Mirjam Antus.

Fanny Fors håller med och tillägger:

–Vi är som en enda stor familj.

**ISABELLA LINDELL**



**VÅRENS  
BÄSTA  
ERBJUDANDE!**

**Solglasögon  
på köpet**

Vid köp av glasögon på normal pris  
(gäller ej Bollé solglasögon)

FENNO  
OPTIK

Karitas Optik

FINLÄNSK  
SERVICE



RODENSTOCK

Vöråvägen 5, Vörå Tel. 06 383 7333 må-to 10-17 eller enligt överenskommelse Tidsbokning på nätet [www.karitasoptik.fi](http://www.karitasoptik.fi)