



De driver Airbnb bland blommor

Sidan 8

**KBL besökte
fågeltornet
i Oravais**

Sidan 10

**Josefine och Matias
Långbacka gick
Nijmegenmarschen**

Sidan 4

**Fysioterapeut tipsar
– övningar som du
kan göra i hemmet**

Sidan 6

**Oxkangar blev
årets by
i Österbotten.**

Sidan 16



Småbarnspedagogiken i Vörå – med glädje i hjärtat och kunskap i ryggsäcken

Småbarnstiden är en viktig och avgörande fas i varje individs liv, där grunden för lärande, utveckling och självkänsla läggs. I Vörå kommun är vi stolta över att vara en del av detta fantastiska äventyr tillsammans med våra småbarn och deras familjer. Vår vision är att skapa en trygg, inspirerande och inkluderande miljö där varje barn ges möjligheten att blomstra och nå sin fulla potential.

I höst har vi startat en ny inriktning för en ny grupp på daghemmet Liljekonvaljen, en grupp med barn i ålder 4–5 år där de jobbar enligt en utepedagogisk modell. I denna grupp har barnen möjlighet att genom lek och rörelse utomhus uppnå målen i planen för småbarnspedagogik.

De följer de mål som vi har i alla grupper inom småbarnspedagogiken och vår lärare och barnskötare i gruppen har satt stor energi på att hitta de bästa platserna och de bästa aktiviteterna för barnen så att de varje dag

”I höst har vi startat en ny inriktning för en ny grupp på daghemmet Liljekonvaljen, en grupp med barn i ålder 4–5 år där de jobbar enligt en utepedagogisk modell.”

ska njuta av sin dag inom småbarnspedagogiken och lära sig.

FÖR ATT också utvecklas inom administrationen har vi gått över till elektronisk ansökan, elektronisk inkomstutredning och också nu elektronisk plan för varje individuellt barn. Detta ger föräldrarna möjlighet att smidigt kunna ta del av sitt barns plan för läsåret. Vi fortsätter jobba mot en mer digital och papperslös administrativ småbarnspedagogik och hoppas ni alla är med på färden!

Lärande sker bäst i en miljö där barnen känner sig sedda, hörda och respekterade. Vi sätter barnets individuella behov och intressen i fokus och arbetar aktivt för att skapa en inkluderande gemenskap där olikheter ses som en tillgång. Genom att lyssna på barnen och deras familjer skapar vi en pedagogisk plan som anpassas efter varje barns unika förutsättningar och potential.

På daghemmet Tallkotten har vi under ett läsår redan jobbat tvåspråkigt. Detta läsår fortsätter försöket och vi har fått bra feedback från fältet och vårdnadshavarna. I varje grupp på Tallkotten har vi personal som pratar finska och svenska, alla aktiviteter under dagen sker på båda språken så barnen får ta del av båda våra inhemska språk och utvecklas språkligt i egen takt. Vi jobbar för att se varje barn och hans behov för deras fortsatta utveckling och skolgång även språkligt.

Vi är stolta över att vara en del av Vörå kommuns småbarnspedagogik och förbinder oss till att ständigt utvecklas och förbättras. Genom samarbete, öppenhet och reflektion strävar vi efter att vara en föregångare inom småbarnspedagogiken. Tillsammans bygger vi en framtid där varje barn i Vörå kommun kan växa, lära och skapa med glädje i hjärtat och kunskap i ryggsäcken.

Vöyriäinen varhaiskasvatus – sydän täynnä iloa ja reppu täynnä tietoa

Pikkulapsiaika on tärkeä ja ratkaiseva vaihe jokaisen yksilön elämässä ja silloin kehittyvä oppimisen, kehityksen ja itsetunnon perusta. Me Vöyriin kunnassa olemme ylpeitä siitä, että saamme olla osa tätä mainiota seikkailua yhdessä pikkulastemme ja heidän vanhempiansa kanssa. Visionamme on luoda turvallinen, innostava ja osallistava ympäristö, jossa jokaiselle lapselle annetaan mahdollisuus kukoistaa ja saavuttaa täysi potentiaalinsa.

Olemme perustaneet päiväkotia Liljekonvaljenniin syksyllä uuden 4–5-vuotiaiden lasten ryhmän, jossa noudatetaan ulkopedagogiikan mallia. Tässä ryhmässä lapsilla on mahdollisuus ulkona leikkimällä ja liikkumalla saavuttaa varhaiskasvatussuunnitelman tavoitteet.

RYHMÄSSÄ ON samat tavoitteet kuin kaikissa muissakin varhaiskasvatusryhmissä, ja ryhmän opettaja ja lastenhoitajat ovat käyttäneet paljon energiaa keksiäkseen parhaat paikat ja parhaat aktiviteetit lapsille niin, että he voisivat nauttia jokaisesta päivästä varhaiskasvatuksessa ja oppia.

Kehittyäksemme myös hallinnon puolella olemme alkaneet käyttää sähköisiä hakemuksia, sähköisiä tuloksetilomakkeita ja nyt myös jokaisen lapsen sähköistä suunnitelmaa. Tämä antaa vanhemmille mahdollisuuden osallistua sujuvasti oman lapsensa lukuvuosisuunnitelmaan.

Jatkamme työskentelyä digitaalisemman ja paperittoman varhaiskasvatushallinnon puolesta ja toivomme teidän kaikkien olevan tässä mukana!

”Päiväkoti Tallkottenissa on työskennelty kahdella kielellä jo yhden lukuvuoden ajan. Kokeilu jatkuu tänä vuonna ja olemme saaneet hyvää palautetta kentältä ja huoltajilta.”

Oppimista tapahtuu parhaiten ympäristössä, jossa lapset tuntevat tulevansa nähdyiksi, kuulluiksi ja kunnioitetuiksi. Kiinnitämme erityistä huomiota lasten yksilöllisiin tarpeisiin ja kiinnostukseen kohteisiin, ja pyrimme aktiivisesti luomaan osallistavan yhteisön, jossa erilaisuutta pidetään mahdollisuutena.

Kuuntelemalla lapsia ja heidän perheitään luomme kasvatussuunnitelman, jota sopeutetaan jokaisen lapsen ainutlaatuisen edellytysten ja potentiaalien mukaan.

PÄIVÄKOTI TALLKOTTENISSA on työskennelty kahdella kielellä jo yhden lukuvuoden ajan. Kokeilu jatkuu tänä vuonna ja olemme saaneet hyvää palautetta kentältä ja huoltajilta. Jokaisessa Tallkottenin ryhmässä on suomea ja ruotsia puhuvia työntekijöitä ja kaikki päivän toiminta järjestetään molemmilla kielillä, jotta lapset saavat tutustua molempiin kotimaisiin kieliin ja kehittyä kielellisesti omassa tahdissaan. Pyrimme näkemään kaikki lapset ja heidän tarpeensa tulevan kehityksen ja koulunkäynnin osalta myös kielellisesti.

Olemme ylpeitä saadessamme olla osa Vöyriin kunnan varhaiskasvatusta, ja sitoudumme jatkuvasti kehittymään ja toimimaan paremmin.

PYRIMME OLEMAAN varhaiskasvatuksen edelläkävijöitä yhteistyön, avoimuuden ja reflektoinnin avulla. Luomme yhdessä tulevaisuutta, jossa jokainen vöyriäinen lapsi voi kasvaa, oppia ja luoda sydän täynnä iloa ja reppu täynnä tietoa.



SIMONE ENVALL

Chef för småbarnspedagogik
Varhaiskasvatuspäällikkö

Från och med oktober ska egnahemshus sortera bioavfall

● Så här påverkar de nya reglerna om avfallshandling dig som bor i egnahemshus.

Från 1 oktober ska hushåll i Stormossens område sortera sitt bioavfall. Om du inte har meddelat något annat före slutet av maj, levererar Stormossen ett 140 liters bioavfallskärl till din gård. Om du redan har ett eget bioavfallskärl som töms av ett transportbolag, kan du fortsätta som tidigare.

Ditt transportbolag kan ändras, då Stormossen tar över transporter för bioavfall. Det sker automatiskt. Alla hushåll ska fortsättningsvis ha ett kärl för brännbart avfall och väljer själv vem som sköter tömning och transport.

Det är fullt möjligt att dela ett bioavfallskärl med grannen. Då ska ni skicka in en ansökan till Vasaregionens avfallsnämnd. Blanketten finns på nämndens webbplats. Om du och din granne redan delar ett kärl för brännbart avfall, antas det att ni även vill dela ett kärl för bioavfall. Då behöver ni inte göra någon extra anmälan.

Bioavfallskärl kommer att tömmas varannan vecka under sommarhalvåret (april-oktober), och tömningsintervallet går att förlänga till fyra veckor under vinterhalvåret (november-mars). Det behöver anmälas till Stormossens kundtjänst info@stormossen.fi eller tel 010 3207600.

Det går också att kompostera bioavfallet i en sluten och värmeisolerad



Kenneth Nickull ser många fördelar med sin varmkompost. FOTO: JONNY HUGGARE SMEDS

rad kompost bara du anmäler det hos avfallsnämnden via samma webbplats.

KENNETH NICKULL har förberett sig genom att skaffa en varmkompost.

–Efter några veckor, när man har fått en rutin att kompostera bioavfallet, kommer det säkert att fungera bra.

Varmkomposten liknar ett sopkärl. Eftersom den är sluten och värmeisolerad bryts avfallet ner snabbare

än i en öppen kompost. En lucka ner till gör det enkelt att tömma komposten.

Förutom bioavfallet planerar Nickull att också kompostera trädgårdsavfall, som gräs och kvistar.

–När man tänker på det är det konstigt att man köper jordsäckar varje gång man ska plantera något. Genom komposten får vi egen jord som vi kan använda på våren.

JONNY HUGGARE SMEDS

Biojättesen lajittelu omakotitaloissa aloitetaan

Näin jätehuollon uudet määräykset vaikuttavat omakotitaloasujiin.

Stormossenin alueen kotitalouksien on aloitettava biojättesen lajittelu 1. lokakuuta alkaen. Mikäli et ole ilmoittanut muusta toukokuun loppuun mennessä, Stormossen toimittaa pihallesi 140 litran biojäteastian. Jos sinulla on jo oma biojäteastia, jota kuljetusyhtiö käy tyhjentämässä, voit jatkaa kuten aiemminkin.

Kuljetusyhtiösi voi muuttua, kun Stormossen siirtyy vastaamaan biojättekuljetuksista. Tämä tapahtuu automaattisesti. Kaikilla kotitalouksilla on edelleen oltava jäteastia poltettavalle

Frivilligt på vissa håll / Vapaaehtoista täällä

● Insamlingen av bioavfall är frivilligt på följande postnummer inom kommunen/Biojättesen erilliskeräys on vapaaehtoista seuraavilla postinumeroalueilla kunnassa

● 61520 Lehmäjoki

● 62375 Ylihärmä
● 62395 Pettersbacka/Petterinmäki
● 66680 Kaurajärvi
● 66810 Kimo
● 66820 Komossa
● 66840 Pensala

jätteelle ja kotitaloudet valitsevat itse poltettavan jättesen tyhjentämistä ja kuljetuksesta vastaavan yhtiön.

Voit jakaa biojäteastian naapurisi kanssa. Lähettäkää siinä tapauksessa hakemus Vaasan seudun jätelau-

takunnalle. Hakemuslomake löytyy lautakunnan verkkosivuilta. Jos jaat jo nykyään palavalle jätteelle tarkoitettua jäteastian naapurisi kanssa, oletuksena on, että jaatte myös biojäteastian. Silloin erillistä ilmoi-

tusta ei tarvitse tehdä.

Kesäkuukausina (huhtikuu-lokakuu) biojäteastia tyhjenetään joka toinen viikko ja talvikuukausina (marraskuu-maaliskuu) tyhjenysväliä voi pidentää joka neljännen viikkoon. Tästä ilmoitetaan Stormossenin asiakaspalveluun info@stormossen.fi tai puh. 010 3207600

Biojättesen voi myös kompostoida suljetussa, lämpöeristetyssä kompostorissa, kunhan siitä tekee ilmoituksen jätelautakunnalle heidän verkkosivullaan.

KENNETH NICKULL on valmistautunut hankkimalla lämpökompastorin.

–Muutaman viikon kuluttua, kun biojättesen kompostoinnista on tullut rutiini, alkaa varmasti sujua hyvin.

Lämpökompastori muistuttaa jäteastiaa. Suljetussa ja lämpöeristetyssä lämpökompastorissa jäte maatu nopeammin kuin avokompastorissa. Kompastori tyhjenetään helposti sen alaosassa sijaitsevan luukun kautta.

Biojättesen lisäksi Nickull suunnittelee kompostoivansa myös puutarhajätteet, kuten ruohon ja oksat.

–Kun ajattelee, on outoa, että aina jotain istutettaessa ostetaan multasäkkejä. Kompostoimalla tuotamme itse multaa, jota voimme käyttää keväällä.

JONNY HUGGARE SMEDS

Begravningsjänster i Oravais/Vörå kommun

Wentis
BEGRAVNINGSBYRÅ
Oravais-Vörå-Maxmo

GRAVSTENAR och GRAVERINGAR

Öurvägen 17, Oravais. Tfn 0500 722 688

E-mail: lars.vonwendt@netikka.fi, www.wentis.fi

● Falsade tak
● Inplåtning av skorstenar
● Rännor och taksäkerheter
● Fönsterbleck och plåtlistor

Oravais Plåtslageri

Jens Norrgård 050-592 4888

KM Roofing
050-5721214 050-5689549

Plåtslageri • Maskinfalsade plåttak

Fönsterplåt/Plåtlistor

Taksäkerhetsprodukter

Inplåtning av skorstenar

Skräddarydda lösningar enligt kundens behov

Lagervägen 9 A7, 65610 Korsholm • 050 572 1214 / 050 568 9549 • www.kmroofing.fi

Kaffe med kommunen

Vi träffar gärna dig över en kaffe i september och oktober!

Det finns mycket att diskutera i kommunen och vi ser fram emot att ses!

Första gången 27.9 och följande gång 24.10.

Håll utkik för innehåll och plats!

JANNE, KJELL OCH ANNA

Kahvit kunnan kanssa

Toivottavasti tapaamme kahvikupposen äärellä syys- ja lokakuussa!

Kunnassa on paljon ajankohtaista keskusteltavaa ja odotamme kohtauksia innolla!

Ensimmäinen kerta 27.9. ja toinen kerta 24.10.

Tilaisuuksien sisällöstä ja paikasta ilmoitetaan myöhemmin!

JANNE, KJELL JA ANNA



Brudkrona när du gifter dig?

Vörå vann den senaste landskapsstafetten på skidor och det betyder att nu finns vandringspriset, brudkronan, i Vörå.

Dåtida Vaasa-tidningen, numera Ilkka-Pohjalainen, donerade i tiderna den gyllene kronan och den som vinner landskapsstafetten får kronan att användas under det kommande året. Det betyder att alla från Vörå som gifter sig under 2023 kan använda den fina kronan.

För mera info och reservering kontakta fritidssekreterare Alf Wiklund, tfn 050-9135 161 eller e-post alf.wiklund@vora.fi.

Morsiuskruunu häihisi?

Vöyri voitti viimeisimmän hiihdon maakuntaviestin, mikä tarkoittaa, että nyt kilpailun kiertopalkinto eli morsiuskruunu on Vöyriellä.

Kultaisen kruunun lahjoitti aikoinaan entinen Vaasa-lehti eli nykyinen Ilkka-Pohjalainen. Maakuntaviestin voittajakunta saa kruunun käytettäväkseen aina tulevaisuudelle. Tämä tarkoittaa, että kaikki Vöyriellä vuonna 2023 avoimituvat voivat käyttää tätä hienoa kruunua.

Saadaksesi lisätietoja ja tehdäksesi varauksen ota yhteyttä vapaa-aikasihteeri Alf Wiklundin, puh. 050-9135 161 tai s-posti: alf.wiklund@vora.fi.



Vädret var en utmaning för de finländska deltagarna. Matias och Josefine Långbacka längst till höger. FOTO: DAVID SNÄRE

Far och dotter Långbacka gick Nijmegenmarschen

● 170 kilometer på fyra dagar. Den sträckan marscherade Matias och Josefine Långbacka tillsammans i Nederländerna i juli.

Matias Långbacka och hans dotter Josefine Långbacka har klarat av att gå Nijmegenmarschen i Nederländerna. Över 40 000 deltagare från hela världen gick med. Det var tredje marschen för Matias och första för Josefine.

–Det var pappas idé att jag skulle följa med. Han har pratat om det i flera år, säger Josefine.

Innan de drog på sig kängorna och började gå turistade de i området. Josefine brukar träna på gym och cykla, men att promenera tiotals kilometer om dagen var en ny erfarenhet för henne.

–Det tog hårt på kroppen och huvudet. Speciellt andra dagen när jag började få ont i benet, säger Josefine.

Det var ren viljestyrka som fick henne att fortsätta. Hon tänkte att om hon en gång hade klarat det så här långt, måste hon kunna ta sig till målet.

–Det var verkligen skönt att få komma i mål, men det blev en liten besvikelse när vi insåg att vi behövde gå fem kilometer till efter mål gången.

Då hade de gått 170 kilometer på fyra dagar.

Nijmegenmarschen passar den



Josefine Långbacka får medalj efter att ha klarat Nijmegenmarschen. FOTO:

som vill ha en utmaning. Men Josefine rekommenderar att man tränar betydligt mer än hon gjorde.

Efter studierna till ytbehandlare på Yrkesakademien i Vasa kommer hon att göra militärtjänst i Dragsvik.

–Militärtjänst känns som en rolig grej som jag dessutom kan ha nytta av när jag söker jobb i framtiden.

Kravet för att delta i marschen är att man har gjort värnplikt, är medlem i en reservistförening eller att man ska göra värnplikt.

–Värmen var svår för finländarna i år.

”Det tog hårt på kroppen och huvudet. Speciellt andra dagen när jag började få ont i benet.”



Josefine Långbacka studerar till ytbehandlare på Yrkesakademien i Österbotten. FOTO: PRIVAT

Hur upplevde pappa Matias marschen?

–Vi är ett gäng som brukar gå tillsammans. Det är karnevalsstämning och en massa folk kommer och tittar på och hejar. Det är inte så att man går fyrtio kilometer i ödemarken. Men visst, det kan kännas lite deprimerande sista dagen när man vet att man ska gå ytterligare 35 kilometer innan det är över, säger Matias.

–Värmen var svår för finländarna i år.

–Det kändes som 20 men var nästan 30 grader, säger Matias.

Han tycker att man inte ska vara rädd för att utmana sig själv, men att man behöver ha respekt för vad man ger sig in på.

–Jag har noterat att många yngre gärna vill vara med i marschen men ogärna tränar före.

Matias och Josefin har tränat tillsammans genom att gå 20 kilometer i veckan. Det är ett bra sätt att hinna prata mer med varandra än vad man kanske gör vanligtvis, berättar pappa.

–På gott och ont, säger han och skrattar.

JONNY HUGGARE SMEDS

Agnes Granroth cyklar runt jorden – målet är att nå Kina

● **Agnes Granroth har lämnat sitt arbete och begett sig ut på ett cykeläventyr. Planen är att cykla ända till Kina.**

När KBL når Agnes Granroth har hon cyklat från Vörå till Lofoten i Norge. Hon planerar att cykla genom Europa in i Asien.

Men vi tar det från början. Granroth har aldrig bott permanent i Vörå eller i Finland, men kommunen står henne nära.

– Min mamma Christina Skott kommer från Vörå och har ett hus i Rejpelt. När jag kommer till Finland kommer jag alltid dit.

UNDER GRANROTHS uppväxt flyttade familjen runt på grund av pappans jobb på Nokia.

– Vörå är viktigt för mig för jag är ganska rotlös. Det är en av de få fasta punkterna jag har. Det är en trygghet att veta att Vörå inte förändras lika snabbt som stora städer. Man vet vad Vörå är.

Också som vuxen har Granroth bott på olika ställen i världen. Fram till april jobbade hon som ekonomischef på biståndsorganisationer runt om i världen. Arbetet var så påfrestande att hon blev utmattad.

– Det var jobbigt. Säkerhetsföreskrifterna och det dagliga livet var tufft. Jobbet tog all min tid och energi så jag fick nog efter ett år.

DÅ BESLUTADE hon att pumpa luft i däck och göra en minnesvärd resa.

– Jag har länge funderat på att cykla jorden runt.

Hennes intresse för cykling väcktes när hon bodde i London. Då pendlade



Agnes Granroth har packat allt hon behöver på en touringcykel och cyklar nu runt världen.

de hon till arbetet och fick smak för att cykla längre sträckor. När hon bytte arbete och ort fortsatte hon att cykla.

– Jag lockas av cykling eftersom man kan ta med sig sitt pick och pack och välja vart man cyklar. När man cyklar är man självständig och hinner ordna tankarna.

På en touringcykel har hon packat allt vad hon behöver. Hon inleder

dagen med att trampa i tystnad, men brukar ta till ljudböcker, poddar eller musik när landskapet blir enformigt eller tungt. Som mest har hon cyklat 110 kilometer på en dag.

– Det var i Finland och det gick bra med tanke på att landskapet är platt. Här i Norge är det mer utmanande med alla fjäll.

Granroth har ingen tidsfrist. Hon tar det som det kommer, men har

ännå en plan. Hon planerar att vara i Turkiet till jul. Därefter fortsätter resan in i Asien.

– Men jag tror jag kommer att flyga med min cykel till varmare länder under vintern eftersom det inte är rekommenderat att cykla i Centralasien vintertid.

Granroth uppmanar särskilt kvinnor att cykla. Själv hade hon inte någon större erfarenhet av att cykla och

än mindre av att serva en cykel när hon började pendla i Storbritannien.

– När jag började cykla längre sträckor hade jag aldrig bytt ett däck. Cykeln var tjugo år gammal och jag hade ingen aning om utrustningen. Man behöver inte vara rädd; sist och slutligen handlar det om att kliva upp på cykeln och börja tram-pa. Man lär sig vartefter.

JONNY HUGGARE SMEDS

Felanmälan till kommunen – gör så här

Via felanmälnings tjänsten Virhi kan du meddela om brister eller fel som gäller kommunens vägbelysning, vägar, idrotts- och friluftsanläggningar, offentliga byggnader och skolor, park- och grönområden samt snö- och sandning. Du kan också rapportera om skadegörelse och översvämningsskador.

Du kan anmäla via Virhi i Vörå-appen, välj Tjänster och sedan Virhi ELLER på kommunens webbplats

www.vora.fi/felanmalan

VIA VIRHI-TJÄNSTEN kan du märka ut platsen på kartan och bifoga beskrivning och bild.

- Tryck på plus-tecknet nere i högra hörnet av kartan.
- Tryck på "Flytta till min plats" eller flytta punkten till rätt position på kartan.
- Välj "Rapportera problem här".
- Välj vilken problemtyp det gäller

och skriv en kort beskrivning (Obs! För att få meddelande om åtgärder måste en e-post adress anges. En bifogad bild kan underlätta utförandet).

• Godkänn och sänd.
Via tjänsten kan du följa med gjorda anmälningar och åtgärder som görs.

Om det gäller annat än kommunen finns följande kanaler

STATENS VÄGAR

Underhållet på landsvägar sköts av Trafikledsverket och den regionala NTM-centralen. Felanmälningar som gäller landsvägar och gångbanor riktas i första hand till tjänsten Trafikens kundservice, www.palautevayla.fi. Vilka vägar som tillhör staten ser du i Trafikledsverkets karttjänst, <https://vayla.fi/sv/trafikleder/material/kartor> (numrerade vägar). Vägtrafikantlinjens tfn 0200 2100 är

öppen 24/7

Vörå kommun sköter underhållet på detaljplanevägar.

Mindre byvägar sköts oftast av enskilda väglag.

ÖVRIGRESPONS som gäller kommunens verksamhet kan ges via kommunens formulär för feedback, <https://www.vora.fi/feedback/> (Kontakta oss-knapp på första sidan på webbplatsen)

Vikailmoitus kunnalle – tee näin

Virhi-vikailmoituspalvelun kautta voi ilmoittaa puutteista tai vioista, jotka koskevat kunnan katuvalaistusta, teitä, liikunta- ja ulkoilu- paikkoja, julkisia rakennuksia ja kouluja, puisto- ja viheralueita sekä lumenaurauksia ja hiekoitusta. Lisäksi palvelun kautta voi ilmoittaa muun muassa ilkeistä ja tulvaongelmista.

Virhi-ilmoituksen voi tehdä Vöyri-sovelluksessa. Valitse "Palvelut" ja

sitten "Virhi". Ilmoituksen voi tehdä myös kunnan kotisivuilla www.vora.fi/vikailmoitus

Palvelussa voi merkitä ongelma- paikan karttaan sekä liittää siihen kuvauksen ja kuvan.

- Napsauta kartan oikeassa alakulmassa olevaa plusmerkkiä.
- Valitse "Siirry sijaintiini" tai siirrä osoitin oikeaan paikkaan kartassa.
- Valitse "Ilmoita ongelmasta tästä".
- Valitse kyseessä oleva ongelma-

tyyppi ja kirjoita lyhyt kuvaus. (Huom.! Ilmoitukseen tulee liittää sähköpostiosoite, jotta voit saada ilmoituksen toimenpiteistä. Kuvan liittäminen voi helpottaa asian hoitamista.)

- Hyväksy ja lähetä.
- Palvelussa voi seurata tehtyjä ilmoituksia ja suoritettavia toimenpiteitä.

Vikailmoituskanavat muille kuin kunnan palveluille

VALTION TIET

Maanteiden kunnossapidosta vastaavat Väylävirasto ja alueellinen ELY-keskus. Maanteitä ja jalkakäytäviä koskevat vikailmoitukset tehdään ensisijaisesti Liikenteen asiakaspalveluun, www.palautevayla.fi. Väyläviraston karttapalvelusta (<https://vayla.fi/vaylista/aineistot/kartat>) näet, mitkä tiet ovat valtion teitä (numeroidut tiet). Tienkäyttäjän linja on au-

ki 24/7 ja sen puhelinnumero on 0200 2100.

Vöyrin kunta huolehtii teiden kunnossapidosta asemakaava-alueilla. Pienten kyläteiden hoidosta vastaavat yleensä yksityiset tiekunnat.

MUUTA PALAUTETTA kunnan toiminnasta voi antaa kunnan palautelomakkeella, <https://www.vora.fi/feedback-fi/> (Ota yhteyttä-painike verkkosivujen etusivulla).



Gummibandsrodd

Fäst ett gummiband i midjehöjd. Greppa tag i gummibandets ändor och backa tills att gummibandet är sträckt när du håller armarna raka framför dej. Stå med en god hållning, rulla axlarna bakåt och börja rörelsen med sträckta armar. Dra sedan armbågarna bakåt i en mjuk rörelse. Föreställ dej att du för skulderbladen "i bakfickorna", dvs. drar dem ihop och samtidigt neråt. Bromsa lätt på vägen tillbaka. Håll nacken avslappnad och axlarna sänkta genom hela övningen.

Sara Clärk vill hjälpa oss

● I höst blir det två kurser med fysioterapeuten Sara Clärk i Vörå.

I mitten av september startar två kurser som riktar sig till personer som har problem med smärta eller rörlighet. Det är frågan om smågruppsträning där den ena kursen har fokus på rygg, nacke och axlar och den andra på knän och höfter.

Fysioterapeuten och per-

sonliga tränaren Sara Clärk leder kurserna som pågår i sex veckor.

– Deltagarna får träna tillsammans för att komma åt problemområdena. I och med att grupperna är små kommer jag också att ha möjlighet att ge individuell handledning till alla deltagare och

skapa anpassade träningsprogram, säger Clärk.

För nio år sedan började hon jobba som personlig tränare vid sidan av arbetet som polis.

– Efter att ha jobbat som PT ett par år tyckte jag att det var så intressant att jag valde att helt byta bana och utbilda mig

till fysioterapeut. Jag har också studerat till kostrådgivare och nu håller jag på med en löpcoach-utbildning. Ju mer jag lär mig om rörelse och kroppen, desto mer inser jag hur mycket det finns att lära.

Hon trivs med att vara egenföretagare för det ger henne frihet att själv välja när och hur hon arbetar. Det är praktiskt för en småbarnsförälder.

De tvåspråkiga kurserna startar den 25 september i Kimo skola och den 28 septem-

ber i Rökiö skola. Alla är välkomna oavsett ålder och rörlighet. Det spelar ingen roll om du är en elitidrottare som har problem med knäna eller en pensionär som har ryggvärk.

– Jag vill att tröskeln ska vara så låg att alla känner att de kan anmäla sig.

Många har problem med rörligheten på grund av att de sitter stilla och arbetar eller har jobb där kroppen slits av obekväma ställningar. På

bilderna delar Clärk med sig av några övningar som du kan göra hemma. Alla övningar kan utföras i 40 sekunder och upprepas en till tre gånger.

1 ARMCIKLAR

Lägg dig på sidan med böjda ben. Sträck ut armarna rakt framför dig. Rita en cirkel längs golvet med den övre armen. Börja rörelsen uppåt över huvudet och låt bröstryggen rotera med i rörelsen. Låt blicken följa handen. Rö-

Sara Clärk tahtoo auttaa liikkuvuuden

Tänä syksynä fysioterapeutti Sara Clärk järjestää Vöyrillä kaksi kursia.

Syyskuun puolessavälissä alkaa kaksi kurssia, jotka on tarkoitettu kivuista tai liikkuvuuden ongelmista kärsiville henkilöille. Kyse on pienryhmäharjoittelusta. Toisella kurssista keskitytään selkään, niskaan ja olkapäihin ja toisella polviin ja lantion alueeseen.

Fysioterapeutti ja personal trainer Sara Clärk toimii näiden kuusi viikkoa kestävien kurssien ohjaajana.

– Osallistujat saavat harjoitella yhdessä päästäkseen käsiksi ongelma-alueisiin. Koska ryhmät ovat pieniä, voin myös antaa yksilöllistä ohjausta kaikille osallistujille ja luoda heille räätälöityjä treeniohjelmiä, Clärk sanoo.

CLÄRK ALKOI työskennellä personal trainerina poliisin

työn ohessa yhdeksän vuotta sitten.

– Työskenneltyäni pari vuotta PT:nä pidin sitä niin kiinnostavana työnä, että päätin vaihtaa suuntaa täysin ja kouluttautua fysioterapeutiksi. Olen opiskellut myös ravitsemusneuvojaksi ja nyt käyn juoksuvalmentajan koulutusta. Mitä enemmän opin liikkumisesta ja kehosta, sitä enemmän tajuan, kuinka paljon opittavaa tällä saralla on. Clärk viihtyy yksityisy-

rittäjänä, koska se antaa hänelle vapauden valita itse, milloin ja miten hän työskentelee.

Se on käytännöllistä pikkulasten vanhemmalle. Kaksikieliset kurssit alkavat Kimo skolassa 25.9. ja Rökiö skolassa 28.9.

Kaikki ovat tervetulleita kurssille iästä ja liikkuvuudesta riippumatta. Kurssille voi osallistua yhtä lailla polvi- ja selkävaurioista kärsivä huippu-urheilija sekä selkä-

kivusta kärsivä eläkeläinen. – Tahdon kynnyksen olevan niin matala, että kaikista tuntuu, että he voivat ilmoittautua.

Monilla on ongelmia liikkuvuuden kanssa, koska he istuvat paikallaan työskennellessään tai tekevät työtä, jossa he joutuvat olemaan epämukavissa asennoissa.

Kuvissa Clärk esittelee muutaman harjoituksen, joita voi tehdä kotona. Kaikki harjoitukset voi tehdä 40 se-

kunnissa ja toistaa 1–3 kertaa.

1. KÄSIVARSIENTYÖ

Makaa sivuttaisesti polvet koukussa. Ojenna käsivartesi suoraan eteesi. Kuljeta päällimmäistä kättä ympyrän muodossa lattiaa pitkin. Aloita liike ylhäältä pään yläpuolelta ja anna rintarangan kiertää liikkeen mukana. Anna katseen seurata kättä. Liike tehdään rauhallisesti ja pehmeästi. Jos käsi ei osu lattiaan, vie se niin alas kuin pystyt



1 ARMCIKRLAR



1 ARMCIKRLAR



2 BRÖSTRYGGSRROTATIONER



2 BRÖSTRYGGSRROTATIONER



3. NACKFLEXION MED GUMMIBAND



4. WALLSLIDE

öka rörligheten

relsen ska göras lugnt och mjukt. När handen inte golvet för du den så lågt som du kan och som känns okej. Det kan kännas som en töjning i bröstmuskeln, ut i axeln eller armen, eller också ner i ländryggen och sätet, beroende på var du är spänd.

2 BRÖSTRYGGSRROTATIONER

Ställ dig på alla fyra med händerna rakt under axlarna och knäna rakt under höfterna. För din ena hand in under

den andra och glid med den längs golvet så långt du når. Vänd sedan om och sträck upp handen så långt du kan mot taket. Låt blicken följa handen. Upprepa rörelsen i lugn takt.

3. NACKFLEXION MED GUMMIBAND

Sätt ett gummiband runt bakhuvudet. Greppa tag i bandet med båda händerna och placera underarmarna mot en vägg. Armarna ska vara

rakt uppåtriktade; tänk dig att de går i ett skidspår. Börja rörelsen med hakan avslappnat framskjuten. Dra in hakan och pressa huvudet rakt bakåt mot gummibandets motstånd. Svanken i nacken ska räta ut sig. Tänk dig att du vill skapa en dubbelhaka. Håll ett par sekunder i ytterläget och för sedan fram igen. Upprepa.

4. WALLSLIDE

Ställ dig med ryggen mot en vägg. Ta ett kliv framåt så att

hälarna är cirka 20 centimeter från väggen. Pressa svanken mot väggen. Ryggraden och bakhuvudet ska röra väggen under hela övningen. Lyft armarna i 90 graders vinkel så att händerna är i höjd med huvudet.

Låt händerna glida så högt som din rörlighet tillåter utan att släppa taget om väggen. Glid långsamt ner igen och upprepa.

Text & foto: **JONNY HUGGARE SMEDS**

lisäämisessä

ja kuin tuntuu hyvältä. Liike voi tuntua venytyksenä rintalihaksessa, olkapäässä tai käsivarressa tai myös alaselässä ja pakaroiissa riippuen siitä, missä kohtaa kehoa on kiryettä.

2. RINTARANGANKIERTO

Asetu nelinkontin ja aseta kämmenet suoraan olkapäiden alapuolelle ja polvet suoraan lonkkien alapuolelle. Vie yksi käsi toisen käden alle ja liu'uta sitä lattiaa pit-

kin niin pitkälle kuin pystyt. Käänny sitten toiseen suuntaan ja kurkota kättä niin pitkälle kattoa kohti kuin pystyt. Anna katseen seurata kättä. Toista liike rauhallisesti.

3. NISKAN VENYTYS KUMINAUHALLA

Laita kuminauha pääsi taa. Tartu kuminauhaan molemmiin käsiin ja aseta kyynärvartesi seinää vasten. Käsivarsien on oltava suorassa pystyasennossa: kuvittele käsien

olevan hiihtoladulla. Aloita liike rentouttamalla leuka ja tuomalla sitä pienesti eteen. Vedä leukaa taaksepäin ja purista päätä suoraan taaksepäin kuminauhan vastusta vasten. Niskan notko suoristuu. Ajattele, että haluat saada aikaan tuplaleuan. Pidä päätä taka-asennossa pari sekuntia ja tuo taas leuka eteen. Toista.

4. KÄSIVARSIENTUUS SEINÄÄ VASTEN

Paina selkä vasten seinää.

Vi har en vinnare!

Fritidskansliets cykelkampanj som ordnades under sommarlovet för kommunens skolbarn och -ungdomar har nu avslutats och vinnaren av en 3-växlad cykel är Arttu Taipale. Bland alla deltagare lotades även mindre vinster ut. Alla vinnare har meddelats personligen. Grattis!

Totalt cyklades 5314 kilometer bland alla deltagare - vilket vi redan nu siktar på att slå nästa sommar! Du är väl med då?

Voittaja on löytynyt!

Vapaa-aikatoimiston kesän aikana järjestämä pyöräilykampanja kunnan koululaisille ja nuorille on nyt päättynyt ja kolmivaihteisen pyörän voittaja on Arttu Taipale. Lisäksi kaikkien osallistuneiden kesken arvottiin pienempiä palkintoja. Kaikille voittajille on ilmoitettu henkilökohtaisesti. Onnea!

Kaikki osallistujat pyöräilivät yhteen laskettuna 5314 kilometriä - ja pyrimme jo nyt ylittämään nämä kilometrit ensi kesänä! Olethan mukana?

BYGGNADS ARBETEN
SJÖTRANSPORT
GRÄVMASKIN

FRANK
044-0871787

ANDREAS
045-8794970

SEALOG
& BUILDING

DIN SPECIALIST I SKÄRGÅRDEN
FRÅN GRUND TILL NYCKELN I HAND

WWW.SEALOGBUILDING.FI SEALOG.BUILDING@GMAIL.COM

TRÖSKNINGEN INLEDD!

SERVICE OCH DEJOURERING

BAGGAS

www.baggasbil.fi

BIL & TRAKTOR

Aixis Bruksgatan 383, ifn 010 3224 070
Anders 0500 157 917

LÅT OSS FÖRVERKLIGA ERA DRÖMMAR....

MATTUSMÄKI-VÄGEN III, VÖRÅ

H-E STORLUND
BYGGTJÄNST - RAKENNUSPALVELU

050-345 2656
INFO@STORLUND.FI
STORLUND.FI

ÖPPET: vard. 9-18

BA SERVICE

Aixis

Bilreparationer - alla märken
Bosch testutrustning
Besiktningensarbeten

J-E Backull, Lotlaxv. 398, 66600 Vörå ☎ **050-554 9171**



Pollinatörer och resenärer gästar Kovik gamla skola

● En blomsterkiosk, ett solroshav och Airbnb. Det händer mycket vid Koviks gamla byskola.

Vid vägrenen längs Vöråvägen öppnar sig ett hav av solrosor. När man går upp till den gamla skolan möts man av en färgsprakande sommardyll. I rabatterna surrar humlor och en och annan fjäril vilar sina vingar.

Det har gått femtio år sedan skolan stängdes. För elva år sedan flyttade Karolina Lund och hennes sambo Per Jåfs in. De bor på bottenvåningen och hyr ut lägenheter på övervåningen. På gården finns en vacker, gammal bastu där paret har inrett

ett rum som de hyr ut via Airbnb. Stugan har lockat resenärer från världens alla hörn.

– Vi började hyra ut via Airbnb för fem år sedan. Vi tänkte att det skulle vara kul att prova, säger Jåfs.

DET KRÄVDES bara några klick i appen för att hyra ut bastubyggnaden. Under högsäsongen är den bokad nästan varje dag. Främst är det folk på genomresa som stannar en natt eller två. Lund säger att de ald-

rig har haft problem med störande hyresgäster.

– Eftersom gästerna själva checkar in med hjälp av instruktioner i appen är vi inte bundna att vara på plats, säger Jåfs.

NÄR HYRESGÄSTERNA checkar ut brukar paret städa undan, bädda rent och göra i ordning för nästa gäst. Det är ett enkelt sätt att få en liten inkomst. Under årets kallare månader kan hyresgästerna uppe

på andra våningen i skolhuset njuta av bastubad i gårdsbastun.

Odlare i Sverige har inspirerat Karolina Lund att odla snittblommor. Det doftar gott från blomsterbäddarna. Hur många sorter det är vet Lund inte. Hon har inte räknat.

– Blommorna gör både människor och pollinatörer glada.

I början av augusti öppnade Lund en egen blomsterkiosk. Bredvid dörren sätter hon blombuketter. Det är självbetjäning i kiosken.

– Jag brukar sätta ut tre buketter om dagen. Folk verkar ha hittat kiosken. Det ger inte mycket pengar, men åtminstone täcker det kostna-

derna för fröna. När jag arbetar med blommorna får jag utlopp för min kreativitet och kan koppla av från mitt vanliga jobb som sjukskötare. För mig är det viktigt att blombuketterna håller hög kvalitet.

ISOLROSHAVET är det också självbetjäning. Bland solrosorna kan man också se havre och jordärtskocka. Av havren binds kärvar till jul och jordärtskockorna används i matlagning. På gården växer även potatis, lök, morötter och mycket annat.

– Vi försöker vara självförsörjande på grönsaker, säger Jåfs.

JONNY HUGGARE SMEDS



Karolina Lund trivs med att odla blommor. FOTO: JONNY HUGGARE SMEDS



Per Jåfs och Karolina Lund tycker att det är enkelt att hyra ut via Airbnb. FOTO: JONNY HUGGARE SMEDS

”Vieraat kirjautuvat itse sisään sovelluksen ohjeiden avulla, joten meidän ei ole pakko olla paikalla.”

”När jag arbetar med blommorna får jag utlopp för min kreativitet och kan koppla av från mitt vanliga jobb som sjukskötare. För mig är det viktigt att blombuketerna håller hög kvalitet.”



Inne i bastubyggnaden finns sängar, kokmöjligheter och självklart en bastu. FOTO: JONNY HUGGARE SMEDS



Paret har inrett ett rum i gårdsbastun. FOTO: JONNY HUGGARE SMEDS

Pölyttäjät ja matkailijat vierailulla Kovikin vanhalla koululla

● Kukkakioski, auringonkukkameri ja Airbnb. Kovikin entisellä kyläkoululla tapahtuu paljon.

Pientareella Vöyrintien varrella avautuu auringonkukkameri. Entisen koulun kohdalla vastaan tulee värikäs kesäidylli. Kukkapenkeissä pärisee kimalaisia ja yksi jos toinenkin perhonen lepuuttelee siipiään.

Koulu suljettiin 50 vuotta sitten. Karolina Lund ja hänen avomiehensä Per Jåfs muuttivat kouluun 11 vuotta sitten. He asuvat itse alakerrassa ja vuokraavat yläkerran huoneistoja.

Pihalla olevaan kauniiseen, vanhaan saunaan pariskunta on sisustanut huoneen, jota he vuokraavat

Airbnb:ssä. Mökki on houkuttanut vierailijoita maailman kaikista kolkista.

– Aloimme vuokrata Airbnb:n kautta viisi vuotta sitten. Ajattelimme, että sitä olisi kiva kokeilla, Jåfs sanoo.

SAUNARAKENNUKSEN VUOKRALLE laittaminen edellytti vain muutamaa klikkausta sovelluksessa. Huippukaudella mökki on varattu lähes joka päivä. Vierailijat ovat lähinnä ohikulkumatalla olevia ihmisiä, jotka yöpyvät mökissä yhden tai kaksi yötä. Lund sanoo, ettei heillä ole

koskaan ollut ongelmia häiritsevien vuokralaisten suhteen.

– Vieraat kirjautuvat itse sisään sovelluksen ohjeiden avulla, joten meidän ei ole pakko olla paikalla, Jåfs sanoo.

Kun vuokralaiset kirjautuvat ulos, pariskunta yleensä siivoaa paikat, vaihtaa sänkyihin lakanat ja panee huoneen kuntoon seuraavaa vierasta varten.

Tämä on yksinkertainen keino hankkia hieman lisätuloja. Vuoden kylmempien kuukausien aikana koulurakennuksen toisessa kerroksessa

majailevat vuokralaiset voivat nauttia saunomisesta pihasaunassa.

RUOTSALAISET VILJELIJÄT ovat innostaneet Karolina Lundia viljelemään leikkokukkia. Kukkapenkeistä lähtee hyvä tuoksu. Lund ei tiedä, kuinka monta eri kukkakasvia hänellä on. Hän ei ole laskenut. – Kukat tekevät sekä ihmiset että pölyttäjät iloisiksi.

Elokuun alussa Lund avasi oman kukkakioskin. Hän asettelee kukkakimppuja oven viereen. Kioskissa on itsepalvelu.

– Laitan yleensä esille kolme kimppua päivässä. Ihmiset vaikuttavat löytäneen kioskille. Rahaa kioskista ei juurikaan saa, mutta ainakin myyn-

nilä katetaan siementen kulut. Työskennellessäni kukkien kanssa voin ilmaista luovuuttani ja rentoutua päivätyöstäni sairaanhoitajana. Minulle on tärkeää, että kukkakimput ovat laadukkaita.

MYÖS AURINGONKUKKAMERESSÄ on itsepalvelu. Auringonkukkien seassa voi nähdä myös kauraa ja maa-artistokkaa.

Kaurasta sidotaan lyhteitä jouluksi ja maa-artistokkaa käytetään ruoanlaitossa. Lisäksi pihalla kasvaa perunoita, sipulia, porkkanoita ja paljon muuta.

– Pyrimme omavaraisuuteen kasvien osalta, Jåfs sanoo.

JONNY HUGGARE SMEDS



De ser tusentals fåglar

● **Leif Öling och Allan Stenmark har varit intresserade av fåglar ända sedan de var barn. Nu är det högsäsong ute vid fågeltornet i Oravais.**

En av sommarens sista dagar är det vackert ute vid fågeltornet i Oravais. Tusentals fåglar har samlats inför flytten söderut. I strandkanterna går några hästar. Då deras huvuden gungar i takt med stegen ser det ut som om de hälsar på fåglarna. Plötsligt, som på en given signal, flyger ett fyrtiotal tranor upp i luften. De utnyttjar de varma luftströmmarna och stiger uppåt. Öling höjer sin kamera. Han räknar att flocken består av 42 tranor. Sakta cirkulerar de i luften innan de försvinner i horisonten.

– Något i vattenbrynet verkar ha skrämmt dem. De kommer tillbaka om några timmar, säger Leif Öling.

ALLAN STENMARK har med kikaren upp i fågeltornet. Det första fågeltornet i Oravais byggdes 1983 och används fortfarande. Det andra tornet, som ligger ett tiotal meter längre ut mot stranden, byggdes 2006 med EU-finansiering.

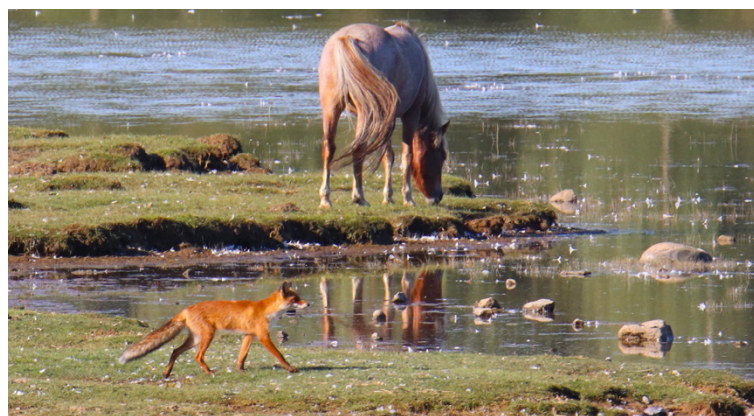
Den största händelsen i fågeltornens historia var när en flamingo hade flugit vilse 1983. Stenmark minns hur fågelskådare från hela Finland

kom för att se den. En gästbok sattes ut och fylldes med namn på bara några dagar.

– Plötsligt visste alla var Kimo åmynning var, säger Stenmark.

Vår och höst är högsäsong för fågelskådning. Stenmark och Öling tycker att det är avkopplande att packa lite mat och kaffe i ryggväskan och tillbringa tid i lugn och ro i tornen. Det finns alltid något att beundra.

– Visst är det tillfredsställande när man lyckas ta en bra bild, men jag använder kameran främst för att art-



Leif Öling har fångat räven och hästen på bild vid fågeltornet i Oravais. FOTO: LEIF ÖLING

bestämma och räkna antalet fåglar, säger Öling.
Tiotusentals fåglar kommer hit.

Det beror delvis på hästarna, säger Stenmark.
– Hästarna betar och håller mar-



Allan Stenmark och Leif Öling brukar gå upp i fågeltorn tillsammans. FOTO: JONNY HUGGARE SMEDS



Den här fiskgjusen har Leif Öling fotograferat. FOTO: LEIF ÖLING



Ägretthäger i Oravais. FOTO: LEIF ÖLING



Tack vare att hästar betar i området trivs fåglarna vid Kimo åmynning. FOTO: LEIF ÖLING



Den här slagugglan har Allan Stenmark fotograferat i Jepposkogar. FOTO: ALLAN STENMARK



Vitkindade gäss vid fågeltornet i Oravais. FOTO: LEIF ÖLING

vid Kimo åmynning



Det nyare fågeltornet byggdes med hjälp av EU-finansiering 2006. FOTO: JONNY HUGGARE SMEDS

ken öppen. Utan hästarna skulle vassen ta över och det skulle inte vara lika attraktivt för fåglarna.

Öling tillägger:
–Innan hästarna fanns här var det inte alls så många fåglar som det är nu.



En ärtsångare i Åkerdalen, Oravais. FOTO: ALLAN STENMARK

Stenmark och Öling säger att sammanlagt har 215 olika fågelarter observerats vid Kimo åmynning tack vare att området har flera ekologiska nischer. På den betade strandängens samlas gäss. Vassen är tillhåll för sävsångaren och andra småfåglar. Längs strandlinjen söker vadarfåg-

”Hästarna betar och håller marken öppen. Utan hästarna skulle vassen ta över och det skulle inte vara lika attraktivt för fåglarna.”

larna efter mat. Krickor, gräsänder och andra simänder trivs i grunt vatten. Längre ut håller dykänder, vigg och storskrakar till. Rovfåglar jagar fram i lufthavet.

Öling berättar att området är en naturlig del av flyttfåglarnas rutt. Fåglar från hela Finland samlas här

och fortsätter sedan tillsammans längs kusten. För ett par veckor sedan rörde sig över 5200 större hackspettar över fågeltornen

–Det är mycket spännande att följa. Öling vecklar ut ett papper för att visa hur många fåglar som mellanlandar vid Kimo åmynning. Han har varit här några timmar före intervjun och såg bland annat havsörn, brun kärrhök, grågås, vitkindad gås, tofsvipa, grönben, större och mindre strandpipare, gluttsnäppa, brus-hane, gräsand, kricka, bläsand, vigg, knipa, storskrake, knölsvan, sångsvan, ladusvala, trana och gråhäger.

”Just nu verkar det finnas mest av vitkindade gäss. Jag räknade att det fanns 1070 individer”, skriver Öling per e-post senare på kvällen.

JONNY HUGGARE SMEDS

Byborna i Oxkangar trivs i sin by. På bild: Främre raden Marita Wester, Maya Karlsson och Benny Karlsson. Mellersta raden från vänster: Christer Nylund, Gun-Britt Nykvist Elin Wester Edwin Wester och Per Söderblom. Bakre raden från vänster: Emilia Rosenberg Vendla Karlsson Vilma Karlsson Johanna Lerstrand med Nestor Wester i famnen och Bengt Sebbas. FOTO: JONNY HUGGARE SMEDS



Oxkangar valdes till Årets by i

● Oxkangar byråd gick med i tävlingen Årets by mest på skoj. De är ändå stolta över att få bo i en by där äldre tar hand om de yngre.

Det ser ut att bli regn, men byborna som har samlats vid bystugan säger att regnet troligen inte kommer nå ända ut till Oxkangar. De talar av erfarenhet för här lever man nära naturen.

Kommunbladet har kommit till Oxkangar för att prata om hur det känns att bli utsedd till Årets by i Österbotten.

–Ja, det var kanske mest på skoj som vi skickade in ansökan, säger byrådets ordförande Per Söderblom.

De är glada över utnämningen. Gun-Britt Nykvist säger att den är ett bevis på att invånarna är duktiga. Oxkangar är nämligen en by där man ställer upp för varandra. Byns äldre invånare ser till att de yngre

trivs och får barndomsminnen som de kan se tillbaka på med glädje.

Bystugan, som varit skola en gång i tiden, är träffpunkten i byn. När byrådet tog över huset på 1980-talet hade de inte mycket pengar. Det har de inte i dag heller men betydligt mer erfarenhet, säger Marita Wester och skrattar.

FÖRATT hålla liv i byn ordnas sådant som sommarfest, pizzakvällar och nyårskaffe. Nu ska det även bli filmkvällar för byns unga.

–Vi har fått bidrag från Aktiastif-

telsen för att skaffa en större skärm som vi kan visa film på, säger styrelsemedlemmen Bengt Sebbas.

Ungefär femtio personer bor i Oxkangar. Av dem är en femtedel barn och unga. Sommartid ökar antalet invånare med omkring 1000 procent. Då kommer 500–600 personer till sina stugor för att njuta av sommaren nära vattnet. Vattnet är viktigt också för de fastboende. Byns äldre har nyligen byggt en flytbrygga för den som vill ta ett dopp.

Om man frågar barnen – Elin Wester, Vendla Karlsson och Wilma

Karlsson – är bryggan mycket uppskattad. De har badat flera gånger den här sommaren.

Benny Karlsson och Edwin Wester gungar utanför bystugan, där det finns en lekplats som nämndes i motiveringen till utmärkelsen. De trivs i sin by. Den här sommaren har de ägnat sig åt bad och spioneri, berättar de.

–Det här är ett bra ställe att bo på, säger Benny.

–Det bästa är att man snabbt kommer fram dit man ska i byn, säger Edwin.

Småbarnsföräldrarna Johanna

Oxkangar valittiin vuoden kyläksi

Oxkangarin kyläyhdistys osallistui Vuoden kylä -kilpailuun lähinnä vitsillä. Kyläyhdistyksen jäsenet ovat kuitenkin ylpeitä saadessaan asua kylässä, jossa vanhemmat pitävät huolta nuoremmista.

Näyttää tulevan sade, mutta kylätuvalle kerääntyneet kyläläiset sanovat, ettei sade luultavasti yllä Oxkangariin asti. He puhuvat kokemuksesta, sillä täällä eletään lähellä luontoa.

Kommunbladet on tullut Oxkangariin puhumaan siitä, miltä tuntuu

tulla valituksi Vuoden kyläksi.

–No me lähetimme hakemuksen ehkä lähinnä vitsillä, kyläyhdistyksen puheenjohtaja Per Söderblom sanoo.

Nimitys ilahduttaa kyläläisiä. Gun-Britt Nykvist sanoo sen olevan todiste siitä, että kyläläiset ovat osaavaa väkeä. Oxkangar on nimittäin kylä, jossa kyläläiset tukevat toisiaan. Kylän vanhemmat asukkaat pitävät huolta siitä, että nuoremmat asukkaat viihtyvät ja saavat lapsuusmuistoja, joita voivat muistella ilolla.

Aikoinaan kouluna toiminut ky-

lätupa on kylän kohtaamispaikka. Ottaessaan talon hoidettavakseen 1980-luvulla kyläyhdistyksellä ei ollut paljon rahaa. Rahaa ei ole tänä päivänääkään, mutta kokemusta on huomattavasti enemmän, Marita Wester sanoo ja nauraa.

KYLÄÄN TUODAAN elämää järjestämällä esimerkiksi kesäjuhla, pitsailtoja ja uudenvuodenkahveja. Nyt kylän nuorille on tarkoitus järjestää myös elokuvailtoja.

–Olemme saaneet Aktiasäätioita avustusta, jonka turvin voimme hankkia suuren elokuvakankaan,

sanoo kyläyhdistyksen jäsen Bengt Sebbas.

Oxkangarissa asuu noin 50 henkeä. Heistä viidesosa on lapsia ja nuoria. Kesäisin asukkaiden määrä lisääntyy noin 1000 prosentilla. Silloin 500–600 henkeä tulee mökeilleen nauttimaan kesästä rannikolla. Vesi on tärkeä elementti myös kylän vakituksille asukkaille. Kylän vanhempi väki on rakentanut hiljattain keltulaiturin, jonka kautta pääsee uimaan.

Jos kysytään lapsilta – Elin Westertiltä, Vendla Karlssonilta ja Wilma Karlssonilta – laiturei on oikein ter-

vetullut uutuus. Kolmikko on käynyt uimassa monta kertaa tänä kesänä.

BENNY KARLSSON ja Edwin Wester keinuvat kylätuvan pihalla, jossa on Vuoden kylä -nimityksen perusteluissakin mainittu leikkikenttä. He viihtyvät kylässään. Pojat ovat omien sanojensa mukaan uineet ja vakoilleet paljon tänä kesänä.

–Tämä on hyvä paikka asua, Benny sanoo.

–Parasta on, että kylässä pääsee nopeasti paikasta toiseen, Edwin sanoo.

Pikkulasten vanhemmat Johan-



Wilma Karlsson, Elin Wester, Maya Karlsson och Vendla Karlsson har haft glädje av den nya flytbryggan i sommar.



Byrådet planerar att börja ordna filmkvällar inne i bystugan.



Byrådet i Oxkangar har byggt en grillkäta vid vandringsleden

Österbotten

Lerstrand och Emilia Rosenberg uppskattar Oxkangar som en plats där barn kan få en trygg uppväxt.

BYRÅDET GENOMFÖRDE ett stort projekt nyligen: Fladan har restaurerats. Gun-Britt Nykvist berättar att när hon var barn brukade båtar komma in genom Fladan för att handla i bybutiken. Men med åren sjönk vattnet, fiskarna försvann och vassen tog över. Med statliga pengar har området fått nytt liv, och byrådet har gjort i ordning en vandringsstig med grillstuga.

–Vi har också byggt en fisktrappa, som ska gynna förökningen, säger Per Söderblom.

Han har sett att trappan har gett resultat. En dag då han gick förbi fick han syn på småabborrar.

–Det har varit dåligt med fisk men nu blir det förhoppningsvis bättre, säger Sebbas.

Motiveringen till att Oxkangar blev utsedd till Årets by är att byborna jobbar för att både naturen och invånarna ska ha det så bra som möjligt. Text & foto:

JONNY HUGGARE SMEDS

Pohjanmaalla

na Lerstrand ja Emilia Rosenberg arvostavat Oxkangaria paikkana, jossa lapset saavat turvallisen kasvuympäristön.

Kyläyhdistys toteutti hiljattain ison hankkeen, kun lahti entisöitiin. Gun-Britt Nykvist kertoo, että hänen ollessaan lapsi lahdelle tuli väkeä veneillä käydäkseen ostoksilla kyläkaupassa. Vuosien mittaan vesi kuitenkin laski, kalat katosivat ja kaislikko valtasi alaa. Alue on herätetty henkiin valtion rahojen turvin, ja kyläyhdistys on tehnyt alueelle vaellusreitit ja grillipaikan.

–Olemme myös rakentaneet kala-

portaata kalojen lisääntymisen tukemiseksi, Per Söderblom sanoo.

HÄN ON huomannut portaiden tuottaneen tuloksia. Yhtenä päivänä ohikulkumatkalla hän näki pikkuahevnia.

–Kaloja on ollut huonosti, mutta toivottavasti tilanne paranee nyt, Sebbas sanoo.

Oxkangarin valintaa Vuoden kyläsi perusteltiin sillä, että kyläläiset tekivät töitä sen eteen, että sekä luonnolla että asukkailla olisi mahdollisimman hyvät oltavat. Text & foto:

JONNY HUGGARE SMEDS

📍 Oravainen - Oravais, ST1

🕒 26.9. Klo/Kl. 12.00-13.30

📍 Vöyri - Vörå, Norvalla Holmsgården.

🕒 26.9. Klo/Kl. 17.30-19.30

Vaseks turné med fokus på hållbarhet och investeringar

Välkomna alla företagare i Vörå. För att fira sitt 20-årsjubileum, turnerar Vasek i alla ägarkommuner för att träffa företagare, kommunala beslutsfattare och tjänstemän. I Vörå arrangeras till och med två evenemang:



Lunchtillställning ST1 Oravais 26.9 kl. 12.00–13.30

Kvällstillställning Norvalla Holmsgården 26.9 kl. 17.30–19.30

En god lunch kommer att serveras i Oravais och vi diskuterar teman relaterade till företagens hållbarhet och hållbarhetskommunikation.

De är teman som berör företagare inom alla sektorer, och varje fö-

VASEK20 – Hållbarhetsturné

• Lunchtillställning ST1 Oravais 26.9 kl. 12.00–13.30

• Kvällstillställning Norvalla Holmsgården 26.9 kl. 17.30–19.30

• Anmäl dig via [https://events.vasek.fi/vasek20vastuullisuus-](https://events.vasek.fi/vasek20vastuullisuus-kiertue/SV)

kiertue/SV

• Varmt välkomna alla företagare som är verksamma i Vörå!

• Se datum för andra evenemang för VASEKs 20-årsjubileumsturné på www.vasek.fi -> Evenemang

retag bör tänka på verksamhetens hållbarhet och de åtgärder som ska vidtas. Kom med för att höra vår expert Hanna

Malkamäkis bästa tips om företagets hållbarhetsarbete!

–I kvällstillställningen i Norvalla bjuder vi salta tilltugg och diskuterar hållbarhet, men på tapeten är även stora investeringar som planeras för Vasaregio-

nen och hur deras förverkligande kommer att påverka kommunerna i Vasaregionen och företagarnas verksamhet. Och vi pratar också om finansiering av investeringar samt investeringsstöd, berättar företagsrådgivare Olav Nylund.

–Och naturligtvis är det viktigt att nätverka och träffa andra entreprenörer! tillägger Nylund.

Vasekin juhlakiertueella puhutaan vastuullisuudesta ja investoinneista

Tervetuloa mukaan vöyriäinen yrittäjä! Vasek lähete 20-vuotisjuhlavuotensa kunniaksi kiertueelle omistajakuntiinsa tapaamaan yrittäjiä, kuntapäätäjii ja kuntien virkamiehiä. Vöyriälä tilaisuuksia järjestetään kaksi:



Lounastilaisuus Oravaisten ST1- asemalla 26.9. klo 12.00–13.30

Iltatilaisuus Norvallan Holmsgårdenissa 26.9. klo 17.30–19.30

Oravaisissa tarjolla on herkullinen lounas, ja lisäksi keskustellaan vastuullisuudesta ja vastuullisuusviestinnästä. Nämä ovat teemoja, jotka koskevat kaikkien alojen yrittäjiä ja ihan jokaisessa yri-

Vasek 20 – Vastuullisuuskierue

• Lounastilaisuus Oravaisten ST1- asemalla 26.9. klo 12.00–13.30

• Iltatilaisuus Norvallan Holmsgårdenissa 26.9. klo 17.30–19.30

• Ilmoittaudu mukaan osoitteessa <https://events.vasek.fi/vasek20vastuullisuuskierue/FI>

• Lämpimästi tervetuloa kaikki Vöyriällä toimivat yrittäjät!

• Katso VASEKIn 20-vuotisjuhlakiertueen muiden tapahtumien ajankohdat osoitteesta www.vasek.fi -> Tapahtumat

tyksessä tulisi miettiä toiminnan vastuullisuutta ja tehtäviä toimenpiteitä. Tule siis mukaan kuulemaan asiantuntijamme Hanna Malkamäen parhaita neuvoja yrityksen vastuullisuustyöhön!

–Iltatilaisuudessa Norvallassa tarjolla on pientä suolaista purtavaa ja sen lisäksi, että keskustellaan vastuullisuudesta, tapetilla

on myös Vaasan seudulle suunnitellut suurinvestoinnit ja se, miten niiden realisoituminen vaikuttaa Vaasan seudun kuntiin ja yrittäjien toimintaan. Myös investointien rahoituksesta ja tuista puhutaan, yritysneuvoja Olav Nylund kutsuu.

–Ja luonnollisesti on tärkeää samalla verkostoitua ja tavata muita yrittäjiä! Nylund päättää.

Ingen brist på fritidsaktiviteter

● **Vörå kommuns nya ungdomsarbete säger att barn och unga mår bra av en stimulerande fritid och att det leder till mindre skadegörelse.**

I maj lämnade Nicole Kolehmainen livet på Kanarieöarna för att utveckla och förbättra fritidsaktiviteterna i Vörå.

– Jag sökte jobbet för att det är en möjlighet att delta, påverka och verkligen göra skillnad för ungdomar.

Som barn bodde Kolehmainen i Oravais, och efter några månader är hon redan hemmastadd i Vörå. Vid sidan av arbetet studerar hon kulturproduktion.

– Ungdomsarbete och kulturproduktion kompletterar varandra i många avseenden.

I FÖRSTA hand ska Kolehmainen samordna ungdomsarbetet i kommunen. Hon kan konstatera att föreningslivet erbjuder ett brett och mångsidigt utbud av fritidsaktiviteter för barn och unga.

– Det finns stor variation så ingen behöver ha en tråkig vardag i Vörå.

Ungdomsföreningar har öppet hus, teatergrupper, dansgrupper, konstverkstäder och det finns många idrottsföreningar.

– Om någon upplever att en viss fritidsaktivitet saknas är man välkommen att höra av sig till mig så ser vi vad vi kan göra.

Kolehmainen strävar efter att utveckla och effektivisera samarbetet mellan föreningarna genom att till exempel förbättra informationsflödet. Informationen ska göra det lättare för alla att veta vad som händer i kommunen. Och dessutom:

– Med tydlig kommunikation går det att undvika att flera föreningar



Nicole Kolehmainen lämnade Kanarieöarna för att jobba som ungdomsledare i Vörå. Hon är nöjd med bytet. FOTO: JONNY HUGGARE SMEDS

planerar sina aktiviteter samma dag.

UTAN FÖRENINGSLIVET skulle det inte finnas mycket fritidsaktiviteter. Talkoarbetarna förtjänar ett stort erkännande, anser Kolehmainen.

– Talkoarbetarna gör något oerhört värdefullt. Trots att de har egna jobb, familjer och fritidsaktiviteter väljer

de ändå att lägga tid på livet i byarna.

Även om mycket är bra i kommunen finns det områden som kan förbättras. Överlag skulle kommunen kunna bli bättre på att inkludera de finskspråkiga invånarna och se till att de också känner sig välkomna och sedda i föreningslivet, säger hon. – Det är tråkigt om finsktalande ungdomar känner sig tvingade att åka till andra orter för att till exempel dansa, då det finns danskurser i Vörå.

När unga har en stimulerande fritid minskar även skadegörelsen. Kolehmainen är medveten om att det har förekommit skadegörelse i kom-

munen. Det är inget som kommunen kan lösa på egen hand; det behövs en attitydförändring.

Kolehmainen vill bryta mönstret att det är normalt att ungdomar är stökiga och bråkiga, eftersom det inte stämmer.

– Ingen föds med en tändare eller en sprejburk i handen. När ungdomar förstör saker ligger ett djupare problem i botten.

HUVUDANSVARET LIGGER hos föräldrarna. Kolehmainen förstår att det inte är enkelt att uppfostra tonåringar som genomgår fysiska och psykiska förändringar. Hon uppmanar för-

äldrar att ägna tid åt sina barn för att lära känna dem.

Vad kommunen kan göra för att minska skadegörelsen är att tillsammans med föreningar erbjuda ungdomar meningsfulla fritidsaktiviteter.

– Jag förstår att det är svårt att växa upp i dagens samhälle. Ungdomar är mer medvetna om världshändelser i dag än jag var när jag växte upp. Genom sina telefoner får de tillgång till material som egentligen inte är lämpligt för dem, som våldsvideoer. Därför är det inte konstigt att en del unga bär på ilska.

JONNY HUGGARE SMEDS

”Ingen föds med en tändare eller en sprejburk i handen. När ungdomar förstör saker ligger ett djupare problem i botten.”

Vöyriltä ei vapaa-ajan aktiviteetteja puutu

Vöyrin kunnan uuden nuorisotyöntekijän mukaan lapset ja nuoret voivat hyvin, kun heillä on vapaa-ajalla tekemistä, ja riittävä tekeminen vähentää myös ilkivaltaa.

Toukokuussa Nicole Kolehmainen jätti elämän Kanariansaarilla kehittämiseen ja parantaakseen Vöyrin vapaa-aikatarjontaa.

– Hain työtä, koska siinä on mahdollisuus osallistua, vaikuttaa ja tehdä toimia nuorten hyväksi.

Kolehmainen asui lapsena Oravaisissa ja on asettunut Vöyrille jo mutaman kuukauden asumisen jälkeen. Hän opiskelee kulttuurituotantoa töiden ohella.

– Nuorisotyö ja kulttuurituotanto täydentävät toisiaan monella tavalla. Kolehmainen tehtävänä on ensisi-

jaisesti koordinoita kunnan nuorisotyötä. Hän toteaa yhdistysten tarjoavan laajasti ja monipuolisesti vapaa-ajan toimintaa lapsille ja nuorille.

– Vaihtelua on paljon, joten kenenkään ei tarvitse viettää tylsää arkea Vöyrillä.

Nuorisoyhdistykset järjestävät avoimia ovia, teatteriryhmiä, tanssiryhmiä ja taidetyöpajoja, ja myös urheiluyhdistyksiä on paljon.

– Jos jokin vapaa-ajan aktiviteetti tuntuu puuttuvan, minuun voi ottaa yhteyttä, niin katsotaan mitä voimme tehdä.

KOLEHMAINEN PYRKII kehittämään ja tehostamaan yhdistysten välistä yhteistyötä esimerkiksi parantamalla tiedonkulkua. Tiedonkulkua avulla kaikki saavat helpommin tietoon-

sa, mitä kunnassa tapahtuu. Ja sitä paitsi:

– Selkeällä viestinnällä välittää se, että useat eri yhdistykset suunnittelevat aktiviteettejansa samoille päville.

Ilman yhdistyksiä vapaa-ajan toimintaa ei olisi paljoakaan. Talkootyöntekijät ansaitsevat suuren tunnustuksen, Kolehmainen sanoo.

– Talkootyöntekijät tekevät valtavan arvokasta työtä. Huolimatta omista töistään, perheistään ja vapaa-ajastaan he päättävät käyttää aikaansa kylien elävöittämiseksi.

Nicole Kolehmainen toimisto sijaitsee Norrvallan Holmsgårdenilla.

Vaikka kunnassa moni asia onkin hyvin, parannettavaakin löytyy. Näin ylipäättään kunta voisi osallistaa paremmin suomenkielisiä asukkaita ja pitää huolta siitä, että myös he

tuntisivat olonsa tervetulleeksi ja nähdäksivät yhdistysten toiminnassa, Kolehmainen sanoo.

– On kurjaa, jos suomenkielisistä nuorista tuntuu, että heidän on pakko lähteä muille paikkakunnille esimerkiksi tanssimaan, kun Vöyrillä järjestetään tanssikursseja.

KUN NUORILLA on vapaa-ajalla tekemistä, vähenee myös ilkivalta. Kolehmainen on tietoinen kunnassa tapahtuneesta ilkivallasta. Ongelma ei ole yksin kunnan ratkaistavissa. Tarvitaan asennemuutosta. Kolehmainen tahtoo rikkoa käsityksen, jonka mukaan on normaalia, että nuoret häiriköivät ja meluavat, koska se ei ole totta.

– Kukaan ei synny sytkäri tai spraypurkki kädessä. Kun nuoret tuhoavat asioita, on taustalla syvempi ongelma.

Päävastuu on vanhemmilla. Kolehmainen ymmärtää, ettei fyysisiä ja psyykkisiä muutoksia läpikäyvien teinien kasvattaminen ole helppoa. Hän kehottaa vanhempia viettämään aikaa lastensa kanssa, jotta he oppisivat tuntemaan toisensa.

Kunta voi yhdessä yhdistysten kanssa ehkäistä ilkivaltaa tarjoamalla nuorille merkityksellistä vapaa-ajan toimintaa.

– Ymmärrän, että nyky-yhteiskunnassa on vaikeaa kasvaa aikuiseksi. Nuoret ovat tietoisempia maailman tapahtumista suuremmissa määrin kuin minun aikani. Puhelimillaan he pääsevät käsiksi sisältöön, joka ei oikeastaan ole heille sopivaa, kuten väkivaltaisiin videoihin. Siksi ei ole ihmeäkään, että osa nuorista on vihaisia.

JONNY HUGGARE SMEDS

Teaterresa till Vänd om min längtan

Fritidskansliet ordnar bussresa den 28.10 kl.14 till Wasa Teaters musikal Vänd om min längtan. Anmälningar till fritidskansli, 3821671 eller e-post fritid@vora.fi senast 13.10. Pris: 45 € inkl. buss och biljett.

Musikalen baserar sig på boken med samma namn av Ann-Luise Bertell och är ett personligt emigrantöde som utforskar teman som kärlek, längtan, sorg och alla val vi gör.

Berättelsen tillsammans med musiken, skriven av Thomas Enroth, och sångtexterna, av Åsa Jinder, skapar en vacker och berörande resa.

Aktivt seniorliv/ Seniorcafe i Folkhälsan VOM inför hösten

Nu inväntar vi höst, så vi kan träffas i våra grupper igen och ha trevligt tillsammans. Vi hoppas på intressanta stunder med givande föreläsare och kunniga personer inom olika områden, som kan dela med sig av sin kunskap till oss.

Vi samarbetar med SFV i vår verksamhet. Glada och pigga inslag som tränar minne, hjärna och kropp. Allt gott för att förgylla våra gruppträffar och ge oss meningsfull vardag tillsammans. Kom med, istället för att sitta ensam hemma. Det finns något för oss alla, för vi behöver varandra.

Alla ni som varit med tidigare, ta med nån som behöver bryta ensamheten. Välkommen alla till lite omväxling i vardagen. Information kommer som tidigare att sätas i VBL:s föreningsspalt före varje gruppträff så där kan ni följa med vad vi har på gång under hösten. Har ni frågor ring Kerstin 050-5943151 eller Gun 045-3520064.

Vi börjar på följande ställen enligt: I Vörå, Röda byns samlingslokal onsd. 13.9. kl. 14-16

Ring Taxi C. Toppar vid skjutsbehov. 0500-361516

I Tålamos f.d. skola startar man tidigare, men följande är onsd. 13.9 kl. 13-15.

I Maxmo på idrottsgården onsd. 20.9. kl. 14-16.

Ring om skjutsbehov till Taxi R. Andersson 0500-368899.

I Oravais, hvc:s matsal torsd. 13.30-15.30 OBS! Ny dag ny tid.

De gamlas vecka/ Vanhustenviikko 1-8.10.2023

Biblioteket, Äldrerådet och Folkhälsan i Maxmo, aktivt seniorliv håller som bäst på att planera programmet för de gamlas vecka i Vörå.

Håll ögonen öppna efter mer information när veckan närmar sig! Välkomna att fira de gamlas vecka med oss!

Kirjasto, vanhusneuvosto ja Maksamaan Folkhälsan (aktiivinen seniorielämä) suunnittelevat parhaillaan ohjelmaa Vöyrin vanhustenviikolle. Pidä silmät auki lisätietojen varalta lähempänä ajankohtaa!

Tervetuloa juhlimaan vanhustenviikkoa kanssamme!



Med på bilden är från vänster Joana Joupers, Gun Svenlin och Sara Wallin-Nilsson. Kuvassa vasemmalla katsoen Joana Joupers, Gun Svenlin ja Sara Wallin-Nilsson.

”Jump ilag – fast tär hejm” tillbaka efter längre paus

● **Jump ilag-gänget Gun Svenlin, Joana Joupers och Sara Wallin-Nilsson är tillbaka med det sjunde programmet i den populära serien ”Jump ilag – fast tär hejm”. Det här programmet har fokus på händer och fötter.**

–Vi har sett att populariteten inte har minskat trots att samhället har öppnat upp igen och det finns gymnastikgrupper att delta i. Därför beslöt vi att göra ytterligare ett pro-

gram eftersom det finns en efterfrågan, säger Joana Joupers.

PÅ SAMMA sätt som i tidigare videor gympar du till medryckande mu-

sik och instruktionerna ges förstas på härligt klingande Vörådialekt. Det cirka 30 minuter långa gymnastikpasset innehåller uppvärmning, rörelse och balans, koordination, styrka, nedvarvning och stretching. I en avslappnad stämning och med sol och hav i bakgrunden bjuder ledarna på sommargympa långt in på hösten.

Du väljer själv din nivå på övningarna och det går bra att byta nivå medan man gympar, för att utma-

na sig själv eller ta det lite lugnare om det känns för tufft. Joana, Gun och Sara visar både sittande och stående övningar.

DUKAN gympa via lokal-tv måndagar, onsdagar och fredagar kl. 10 eller via kommunens webbplats www.vora.fi/hejmjumpa-jumpilag när som helst.

Videon har producerats av Folkhälsan i Vörå, Maxmo och Oravais i samarbete med Maxmo Media.

Jump ilag-etäjumppat tekevät paluun pidemmän tauon jälkeen

Jumppaohjaajat Gun Svenlin, Joana Joupers ja Sara Wallin-Nilsson ovat taas täällä etäjumppasarjansa seitsemän videon kanssa. Tässä videossa keskitytään käsiin ja jalkoihin.

–Olemme huomanneet, ettei suosio ole vähentynyt, vaikka yhteiskunta onkin jälleen avautunut ja jumppa-

ryhmiin voi jälleen osallistua. Siksi päätimme tehdä vielä yhden videon, koska sille oli kysyntää, Joana Joupers sanoo.

Aivan kuten aiemminkin videoissa, jumppaat mukaansatempaavan musiikin tahdissa ja ohjeita annetaan tietysti kauniisti soivalla vöyrinruotsilla. Noin 30 minuutin treeni sisältää lämmittelyn, liikkeitä, tasapaino- ja koordinaa-

tioharjoituksia, voimaharjoittelua, jäähdyttelyä ja venyttelyä. Ohjaajat tarjoavat kesäjumppaa pitkälle syksyyn rennossa tunnelmassa taustallaan aurinko ja meri.

Harjoitusten vaikeustason voi valita itse ja vaikeustasoa voi myös vaihtaa jumpan aikana, jos haluaa haastaa itseään tai ottaa vähän rauhallisemmin, jos liikkeet tuntuvat liian raskailta. Joana, Gun ja Sara

esittelevät sekä istualtaan että seisaaltaan tehtäviä harjoituksia.

Jumpan näet paikallistelevisiossa maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 10 tai kunnan verkkosivuilta www.vora.fi/hejmjumpa-jumpilag koska tahansa.

Videon ovat tuottaneet Vöyrin, Maksamaan ja Oravaisten Folkhälsan yhteistyössä Maxmo Median kanssa.

HÄNDER I VÖRÅ I SEPTEMBER–OKTOBER / TAPAHTUU VÖYRILLÄ SYYS-LOKAKUUSSA

5.9 FÖRÄLDRA-BARNGYMNASTIK
för 2–4 åringar kl. 17.45–18.30 på Norrvalla, Vöråvägen 305. Barnen får med en förälder, mor/farförälder eller annan vuxen röra på sig tillsammans. Prova roliga hinderbanor, leka spännande lekar eller rörelse till musik. Kom med och upptäck glädjen i gymnastik och samtidigt träna de grovmotoriska färdigheterna. Ledare: Emma Kronlund. Fortsätter t.o.m. 21.11. Arr: GF Balans

5.9 BARNGYMNASTIK
för 4–5 åringar kl. 17.45–18.30 på Norrvalla, Vöråvägen 305. Lekar och aktiviteter som tränar och stärker barnets motoriska utveckling och fokuserar på rörelseglädje. Både musik och redskap används. Ledare: Olivia Holmberg & Engla Grannas. Fortsätter t.o.m. 21.11. Arr: GF Balans

5.9 BARNGYMNASTIK
för 6–9 åringar kl. 18.45–19.45 på Norrvalla, Vöråvägen 305. Gymnastik med lekar och aktiviteter som tränar och stärker barnets motoriska utveckling och fokuserar på rörelseglädje. Både musik och redskap används. Ledare: Olivia Holmberg & Engla Grannas. Fortsätter t.o.m. 21.11. Arr: GF Balans

5.9 MOTIONSGYMNASTIK
kl. 18.45–19.45 på Norrvalla, Vöråvägen 305. Aktiverar hela kroppen med kombination av styrka, flexibilitet, ut hållighet och koordination till musik. Passar alla åldrar! Ledare: Emma Kronlund. Fortsätter t.o.m. 21.11. Arr: GF Balans

7.9 REDSKAPSGYMNASTIK
för 9–12-åringar kl. 19–20 på Norrvalla, Vöråvägen 305. Redskapsgymnastik är en mångsidig utmanande träning. Man använder sig av kroppens alla delar och utvecklar vighet, muskelstyrka, balans och koordination. Under träningen används redskap. Ledare: Julia Ena & Jenny Nyman. Fortsätter t.o.m. 23.11. Arr: GF Balans

7.9 TABATA
kl. 19–20 på Norrvalla, Vöråvägen 305. Tabataträning är en form av konditionsträning baserad på väldigt korta högintensiva intervaller. Vi startar med uppvärmning och fortsätter med tabata med främst den egna kroppen som redskap. Passet avslutas med en kort stretch. Du genomför passet helt enligt din egen dagsform och passet lämpar sig för alla som gillar att utmana sig själv! Sabina Kvarnvik. Fortsätter t.o.m. 23.11. Arr: GF Balans Till GF Balans kurser krävs ingen förhandsanmälan. Avgift per gång. Vi har även 10 gångers klippkort som kan köpas på plats.

7.9 BARNTEATERFÖRESTÄLLNINGEN "KEJSARENS NYA KLÄDER – EN LEKFULL HISTORIA"
kl. 18–19 av Wasa Teater vid Totte-sunds herrgård, Tottesund 529. För

reställningen är skapad för barn mellan 3–8 år. Evenemanget är gratis och ordnas med bidrag från Vörå Sparbanks Aktiastiftelse. Begränsat antal platser, deltagaranmälan: 06–3821686, bibl.vora@vora.fi, sms: 050–4761719.

7.9 PIDRO
kl. 18.30–20.30 i Byagården i Djupsund, Kvimovägen 465. De populära pidrovällarna fortsätter. Även nybörjare är välkomna med! Övriga tidpunkter under sept – dec. Mera info: lena.smaros@gmail.com eller tfn 040–9100069. I avgiften ingår kaffe/te med tilltugg. Kontant betalning. Även 21.9, 5.10, 19.10, 2.11, 16.11, 30.11 och 14.12. Arr: Djupsund Lövsund Teugmo Byaråd rf

9.9 HÖSTMARKNAD OCH LOPPIS
kl. 10–13 vid Vörå hemslojd, Vöråvägen 16. Försäljning utomhus av skördeprodukter, bakverk och hantverk. Loppis och lotteri. Vi säljer kaffe med dopp. Arr: Vörå hemslojd

12.9 STICK- OCH VIRKCAFÉ
kl. 18.30–20.30 i Byagården i Djupsund, Kvimovägen 465. Vårt populära stick- och virkcafé fortsätter och vi får dela med oss av olika tekniker inom hantverket. I deltagaravgiften ingår kaffe/te med tilltugg. Kontant betalning. Meddela gärna Elisabet om du deltar, elisabet.bjork-norrgard@netikka.fi eller 050–4650148. Även 26.9, 10.10, 24.10, 7.11 och 21.11. Arr: Djupsund Lövsund Teugmo Byaråd rf

16.9 MARKNAD
kl. 10–14 vid Tuckor byagård, Vöråvägen 807. Försäljning av frukt, grönsaker, bakverk, hantverk, loppis mm. Demonstration av jordbruksredskap av Lantmännen Vörå och Vörå Maskin och Traktor. Lantbrukssällskapet medverkar också! Arr: Tuckor by-förening

16.9 FAMILJEDAG
kl. 13–16 vid Hellnäs UF-lokal, Lokalvägen 71. Arr: Hellnäsnejdens UF

30.9 VERNISSAGE OCH KONSTUTSTÄLLNING – LINDA ÖSTERÅKER.
Vernissage kl. 14–18 i Byagården i Djupsund, Kvimovägen 465. Övriga tider: 3.10 kl. 17.30–19, 12.10 kl. 17–18.30, 24.10 kl. 17–18.30 samt i samband med andra tillställningar fram till 28.10. Linda är självlörd och målar mest abstrakta akrylmålningar. "För mig är konst helande. Färger, former och strukturer påverkar mig starkt, det ger livsglädje och hopp för framtiden och det är just det som jag hoppas på att få förmedla med min konst." Avgiftsfritt evenemang. Arr: Djupsund Lövsund Teugmo Byaråd rf

30.9 FRILUFTSLÖRDAG
kl. 10–15 på Norrvalla, Vöråvägen 305. Evenemanget är kostnadsfritt och riktar sig till både barn och vuxna. Här får ni stifta bekantskap med

ett mångsidigt utbud av aktiviteter utomhus. Många av aktiviteterna är tillgängliga under hela dagen, men i vissa fall finns det en tidtabell att följa. Även i år kommer vi i samband med dagen ordna en kapphästtävling Arr: Finlands Svenska Idrott, Folkhälsan samt Natur och Miljö.

30.9–1.10 IDROTTSSEMINARIUM
kl. 12 på Norrvalla, Vöråvägen 305. Välkommen att delta i det första Finlandssvenska grenöverskridande idrottsseminariet! Det blir en helg fylld med kunskap, inspiration och möjlighet att träffa andra idrottsentusiaster. Missa inte chansen att vara med på detta unika evenemang! Anmälan senast 22.9. Hela programmet och mera information hittar du på www.idrott.fi/det-forsta-finlandssvenska-idrottsseminariet. Arr: de finlandssvenska grenförbunden, Folkhälsan och Finlands Svenska Idrott.

3.10 BERÄTTARCAFÉ
kl. 19–21. Byagården inbjuder till berättarkafé på Byagården i Djupsund, Kvimovägen 465. Ann-Charlott Granberg och Joakim Norrgård berättar i ord och bild om sin seglats med Sylvia av Wasa från Wasa till Panama. Avgiftsfritt evenemang. Servering. Arr: Djupsund Lövsund Teugmo Byagård rf

5.9 JUMPPAA 2–4-VUOTIAILLE JA HEIDÄN VANHEMILLEN
kl. 17.45–18.30 Norrvallassa, Vöyrintie 305. Lapset saavat tuoda mukanaan vanhemman, isovanhemman tai muun aikuisen liikkumaan kanssaan. Kokeile hauskoja esteratoja, leiki jännittäviä leikkejä ja liiku musiikin tahtiin. Tule mukaan löytämään liikumisen ilo ja harjoittelemaan karkeamotorisia taitoja. Ohjaaja: Emma Kronlund. Jatkuu 21.11. saakka. Järj. GF Balans

5.9 JUMPPAA 4–5-VUOTIAILLE
kl. 17.45–18.30 Norrvallassa, Vöyrintie 305. Leikkejä ja aktiviteetteja, jotka harjoittavat ja vahvistavat lasten motorista kehitystä ja keskittyvät liikumisen iloon. Käytämme musiikkia ja apuvälineitä. Ohjaajat: Olivia Holmberg & Engla Grannas. Jatkuu 21.11. saakka. Järj. GF Balans

5.9 JUMPPAA 6–9-VUOTIAILLE
kl. 18.45–19.45 Norrvallassa, Vöyrintie 305. Leikkejä ja aktiviteetteja, jotka harjoittavat ja vahvistavat lasten motorista kehitystä ja keskittyvät liikumisen iloon. Käytämme musiikkia ja apuvälineitä. Ohjaajat: Olivia Holmberg & Engla Grannas. Jatkuu 21.11. saakka. Järj. GF Balans

5.9 KUNTOJUMPPAA
kl. 18.45–19.45 Norrvallassa, Vöyrintie 305. Aktivoi koko kehoa voima-, liikkuvuus-, kestävyys- ja koordinaatioharjoittelun avulla musiikin tahdisa. Sopii kaikenikäisille! Ohjaaja: Em-

ma Kronlund. Jatkuu 21.11. saakka. Järj. GF Balans

7.9. JUMPPAA APUVÄLINEILLÄ 9–12-VUOTIAILLE
kl. 19–20 Norrvallassa, Vöyrintie 305. Apuvälinejumppa on monipuolista ja haastavaa harjoittelua, jossa käytetään kaikkia kehon osia ja kehitetään notkeutta, lihasvoimaa, tasapainoa ja koordinaatiota. Harjoituksissa käytetään apuvälineitä. Ohjaajat: Julia Ena & Jenny Nyman. Jatkuu 23.11. saakka. Järj. GF Balans

7.9. TABATAA
kl. 19–20 Norrvallassa, Vöyrintie 305. Tabata on kuntoharjoittelua, joka perustuu hyvin lyhytkestoisin, erittäin intensiivisiin intervallihin. Aloitamme lämmittelyllä ja jatkamme tabataharjoituksilla, joissa käytämme apuvälineenä lähinnä omaa kehoa. Harjoituksen päätteeksi venyttelemme lyhyesti. Suoritat harjoituksen täysin senhetkisen vointisi mukaan ja harjoitus sopii kaikille, jotka haluavat haastaa itseään! Sabina Kvarnvik. Jatkuu 23.11. saakka. Järj. GF Balans. GF Balansin kurseille ei tarvitse ilmoittautua ennakoon. Maksu/kerta. Meillä on myös 10 kerran sarjalippuja, joita voi ostaa paikan päältä.

7.9. WASA TEATERIN "KEJSARENS NYA KLÄDER - EN LEKFULL HISTORIA" -TEATTERIESITYS LAPSILLE
kl. 18–19 Tottesundin kartanolla, Tottesund 529. Esitys on luotu 3–8-vuotiaille lapsille. Tilaisuus on maksuton ja järjestetään Vöyrin Säästöpankin Aktiasäätiön avustuksella. Rajallinen määrä paikkoja, ilmoittautumiset: 06–3821686, bibl.vora@vora.fi, sms: 050–4761719

7.9. PIDROA
kl. 18.30–20.30 Djupsundin nuorisoseuralla, Kvimontie 465. Suositut pidroillat jatkuvat. Myös aloittelijat ovat tervetulleita! Muut ajankohdat syys- ja joulukuun välisenä aikana. Lisätiedot: lena.smaros@gmail.com tai puh. 040–9100069. Maksu sisältää kahvin/teen ja purtavaa. Käteismaksu. Myös 21.9., 5.10., 19.10., 2.11., 16.11., 30.11. ja 14.12. Järj. Djupsund Lövsund Teugmo Byaråd rf.

9.9. SYYSMARKKINAT JA KIRPPIS
kl. 10–13 Vörå hemslojdin pihalla, Vöyrintie 16. Ulkona myytävänä sadonkorjuutuotteita, leivonnaisia ja käsityöitä. Kirppis ja arvonta. Myymme kahvia ja kahvipullaa. Järj. Vörå hemslojd

12.9. VIRKKAUS- JA KUTOMISKAHVILA
kl. 18.30–20.30 Djupsundin nuorisoseuralla, Kvimontie 465. Suositut virkkaus- ja kutomiskahvila jatkaa toimintaansa. Saamme esitellä toisillemme erilaisia käsityöteknikoita. Osallistumismaksu sisältää kahvin/teen ja purtavaa. Käteismaksu. Ilmoita mielellään osallistumisestasi Elisabet

tille, elisabet.bjork-norrgard@netikka.fi tai puh. 050–4650148. Myös 26.9., 10.10., 24.10., 7.11. ja 21.11. Järj. Djupsund Lövsund Teugmo Byaråd rf

16.9. MARKKINAT
kl. 10–14 Tuckorin nuorisoseuralla, Vöyrintie 807. Myytävänä hedelmiä, kasviksia, leivonnaisia, käsityöitä, kirppistavaraa ym. Vöyrin Lantmännen ja Vöyrin Kone ja Traktori esittelevät maataloustyökaluja. Mukana myös Lantbrukssällskapet! Järj. Tuckor byförening

16.9. PERHEPÄIVÄ
kl. 13–16 Hellnäsän nuorisoseuralla, Nuorisoseurantie 71. Järj. Hellnäsnejdens UF

30.9. LINDA ÖSTERÅKERIN TAIDENÄYTTelyn AVAJAISET.
Avajaiset kl. 14–18 Djupsundin nuorisoseuralla, Kvimontie 465. Muut ajat: 3.10. kl. 17.30–19, 12.10. kl. 17.30–18.30, 24.10. kl. 17–18.30 ja muiden tapahtumien yhteydessä 28.10. saakka. Linda on itseoppinut ja maalaa lähinnä abstrakteja akryylimaalauksia. Minulle taide on parantavaa. Värit, muodot ja rakenteet vaikuttavat minuun voimakkaasti. Taide antaa elämäniloa ja toivoa tulevaan, ja juuri sitä tahdon taiteellani välittää. Maksuton tapahtuma. Järj. Djupsund Lövsund Teugmo Byaråd rf

30.9. ULKOILULAUANTAI
kl. 10–15 Norrvallassa, Vöyrintie 305. Tapahtuma on maksuton ja tarkoitettu sekä lapsille että aikuisille. Täällä saatte tutustua monipuoliseen ulkoharrastusten tarjontaan. Monet aktiviteeteista auki koko päivän, mutta erityistapahtumissa aikataululla. Myös tänä vuonna päivän aikana järjestetään keppihevospilkailu. Järj. Finlands Svenska Idrott, Folkhälsan, Natur och Miljö

30.9.–1.10. URHEILUSEMINAARI
kl. 12 Norrvallassa, Vöyrintie 305. Tervetuloa osallistumaan ensimmäiseen suomenruotsalaiseen lajirajat ylittävään urheiluseminaariin! Tiedossa on tiedon- ja inspiraationäyteinen viikonloppu, jonka aikana voit tavata muita urheiluharrastajia. Älä jätä väliin mahdollista osallistua tähän ainutlaatuisen tapahtumaan! Ilmoittautumiset 22.9. mennessä. Koko ohjelman ja lisätietoja löydät osoitteesta www.idrott.fi/det-forsta-finlandssvenska-idrottsseminariet Järj. Suomenruotsalaisten lajiliitot, Folkhälsan ja Finlands Svenska Idrott

3.10. TARINAKAHVILA.
jupsundin kylätalolla järjestetään tarinakahvila osoitteessa Kvimontie 465 kl. 19–21. Ann-Charlott Granberg ja Joakim Norrgård kertovat sanoin ja kuvin purjehduksestaan Sylvia Wasalla Vaasasta Panamaan. Maksuton tapahtuma. Tarjoilu. Järj. Djupsund Lövsund Teugmo Byagård rf

050-592 3496
...faår e ti papäs!
Juristbyrå
Kenneth Lassus
Lakimiestoimisto
15 år

TOM'S ALLT I ALLO
www.tomsalltiallo.nu
050 525 7216

VÖRÅ
Oy RSW Ab
Rakennuspalvelu • Byggtjänst
0400 357931
sixten.wester@rswbyggjanst.com

Behöver du få hjälp med att åtgärda obalanser i din kropp?
naturvårdsklinik
HeidiG
luontoishoitolo
Naturvårdsklinik HeidiG erbjuder:
Klassisk homeopati
Taktill stimulering
Olika energibehandlingar
Reikikurser
Kådsalva
Presentkort
Mera info: heidig.fi
Mottagning: Larvvägen 712, Vörå
Tfn: 044 5440477

Jag avslutade sommaren i London

● Hoppas att du har haft en fin sommar. Kommunbladet tog en kort sommarpaus, men nu är vi tillbaka. Under sommaren har jag fått in en del tips från er läsare. Det var jätteroligt att öppna mejlen efter semestern!

Fortsätt gärna skicka in era tips. Kommunbladet är er tidning, och vi på redaktionen gör vårt bästa för att erbjuda en mångsidig läsning som kombinerar nytta med nöje. Ring mig på telefonnummer 0443222403 eller skicka ett mejl till kommunbladet@vora.fi om du har något tips.

Vi går mot hösten ännu en gång. Som småbarnsförälder tycker jag att det är skönt att livet återgår till rutiner, även om jag absolut också njuter av semester och ledig tid med barnen.

Jag avslutade min sommar med att åka till London för att titta på wrestling med 81 000 andra fans på Wembley Stadium. Det var en häftig upplevelse! Jag brukar hålla mitt intresse för wrestling för mig själv, eftersom det är lite pinsamt att erkänna att jag tittar på teaterbrottning. Jag brukar säga att man känner mig när man vet att jag är

en wrestlingnörd. Så nu, kära läsare, känner ni mig lite mer.

Även om det är roligt att resa och uppleva saker, så stämmer talesättet ”borta bra, men hemma bäst” till punkt och pricka.

Jag önskar er alla en trevlig start på hösten!



JONNY HUGGARE SMEDS



FÖDDA



Andréa Björklund och Emil Westerback från Vörå fick en flicka den 09.05.2023. Babyn var 49 centimeter lång och vägde 3165 gram. Babyn fick namnet Livia Helena Louise Westerback. Storebror heter Edwin och är 2 år.



Elisabeth Bäckström och Patric Hermans i Kimo fick en pojke den 19 april 2023. Babyn fick namnet Ossy Hugo Johannes Hermans och han vägde 4605 gram och var 56 centimeter lång vid födseln.

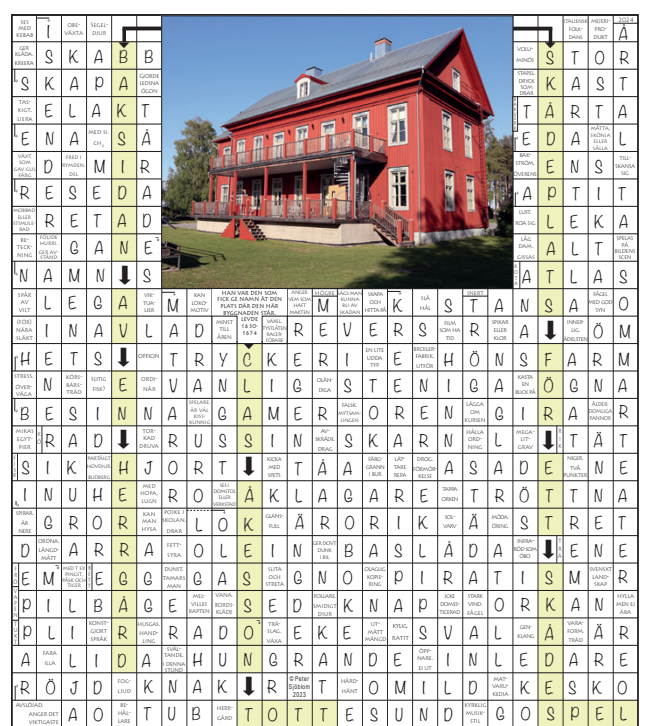


Ann-Sofie och Jens Antus från Vörå fick en flicka den 04.06.2023. Babyn var 49 centimeter lång och vägde 3350 gram. Babyn fick namnet Freja. Storasyster Evy är 2 år.



Erika Westlin och Jonas Östman fick en flicka den 7.5.2023. Hon var 51 centimeter lång och vägde 3425 gram. Babyn fick namnet Jonna Maria Linnea Östman. Med på bild också storasyster Emele, 4 år.

KRYSSLÖSNING



Här är lösningen till korsordet som ingick i Kommunbladet den 28.06.2023. Vinnarna i korsordstävlingen är Berit Svens, Monica Östman och Marianne Sandqvist. Vi gratulerar vinnarna!

VÖRÅ FÖRSAMLING

DÖPTA

- Isakas Ines Vera Isabell, född 17.04.2023
- Heir Karl Tor Oskar, född 19.04.2023
- Hermans Ossy Hugo Johannes, född 19.04.2023
- Frände Isak Max, född 09.05.2023
- Westerback Livia Helena Louise, född 09.05.2023
- Puiras Emil Viljam, född 22.05.2023

DÖDA

- Lönnqvist Sirkka Liisa Marjatta, avled 06.04.2023, 83 år
- Kullas Berndt Alfred, avled 15.04.2023, 70 år
- Nybacka Regina Maj-Britt, avled 15.04.2023, 85 år
- Tunis Bengt Erik Mikael, avled 16.04.2023, 67 år

- Åman Gunhild Maria, avled 19.04.2023, 89 år
- Helsing Paul Erik, avled 20.04.2023, 89 år
- Järnström Märta Marita, avled 03.05.2023, 87 år
- Heselius Lennart Johannes, avled 06.05.2023, 91 år
- Kalander Elis Ingvald, avled 09.05.2023, 78 år
- Kullman Bertel Johannes, avled 14.05.2023, 89 år
- Säkenistö Saida Irene Malvina, avled 15.05.2023, 104 år
- Kock Doris, avled 17.05.2023, 92 år
- Hagberg Nils Arvid, avled 25.05.2023, 96 år
- Backman Stig Erik, avled 02.06.2023, 82 år
- Dalkarl Astrid, avled 03.06.2023, 92 år

- Nylund Elvi Alice, avled 05.06.2023, 90 år
- Von Wendt Rut Inger Kristina, avled 21.06.2023, 75 år
- Storm Brita Iris Linnea, avled 24.06.2023, 84 år
- Lemberg Pekka Väinö Juhani, kuoli 01.07.2023, 76 vuotta
- Stenroos Alfred Olof, avled 05.07.2023, 91 år
- Wallin Erik Sigvald, avled 06.07.2023, 97 år
- Lönnvik Stig Lennart, avled 10.07.2023, 78 år
- Häggman Else Sofia, avled 17.07.2023, 88 år
- Dalkarl Greta Alice, avled 18.07.2023, 89 år
- Häggblad Bertel Torvald, avled 19.07.2023, 86 år
- Enges Ritva Anneli, avled 26.07.2023, 86 år

VÖRÅ VÖYRIN KOMMUN KUNTA



Planer har trätt i kraft

Fullmäktige har vid sitt sammanträde 15.6.2023 godkänt ändringen av stranddetaljplanerna för Mossasholmen och Stora Kätaskär och ändringen av stranddetaljplanerna för Stora Kätaskär och Hylkenpaj.

Besluten har vunnit laga kraft och planerna har trätt i kraft.

Planläggningssektionen

www.vora.fi

Kaavat ovat tulleet voimaan

Valtuusto on kokouksessaan 15.6.2023 hyväksynyt Mossasholmenin ja Stora Kätaskärin ranta-asemakaavojen muutoksen ja Stora Kätaskärin ja Hylkenpajin ranta-asemakaavojen muutoksen.

Päätökset ovat saaneet lainvoiman ja kaavat ovat tulleet voimaan.

Kaavoitusjaosto

www.voyri.fi

Pass på!! GardinREA

GARDINTYGER
-50%

VÄLKOMMEN!

TEXTIL NYGÅRD TEXTILI
Vöråvägen 34, 66600 Vörå
☎ 06-3830941
ÖPPET: vard. 9-17, lörd. 9-13

Årets MI-kurser bjuder på gamla godingar och spännande nyheter

Vid det här laget borde alla i kommunen ha fått ta del av MI-katalogen, som delades ut i början av augusti i postlådan. Katalogen finns också publicerad på webben.

Vörå medborgarinstitutets rektor, Pernilla Nilsson-Wik, är nöjd med årets

kursutbud.

– Jag tycker att vi har fått en bra spridning på kursämnen och var de ordnas. Vi strävar efter att ordna kurser i alla kommundelar, säger Nilsson-Wik.

Katalogen erbjuder populära kurser som har ordnats i många år, men också nya kurser.

– Det finns otroligt många kurser som man skulle kunna lyfta fram, men några nya kurser är en grundkurs i släktforskning och en bokskrivarkurs om Tuckor. Den senare kursen är en kurs som hembygdsföreningen ordnar för att sammanställa berättelser från byn.

Andra nyheter inkluderar en Mi-

necraft- och spelstudiokurs. Pernilla Nilsson-Wik säger att det var något som personalen i planeringsskedet tänkte att skulle kunna intressera barn och unga.

En annan nyhet är att det går att betala för kurserna via nätbanken, men värt att notera är om man har någon rabatt, som till exempel pen-

sionärsrabatt, betalar man fortsättningsvis via faktura.

Nilsson-Wik uppmanar kommuninvånarna att våga prova på nya kurser också inom ämnen som är obekanta sedan tidigare.

Kursanmälningarna har öppnat. **JONNY HUGGARE SMEDS**

Kansalaisopiston kurssit monipuolisia

Tässä vaiheessa kaikkien kuntalaisten pitäisi olla saanut tutustua kansalaisopiston kursiohjelmaan, joka jaettiin postilaatikoihin elokuun alussa.

Kursiohjelma on julkaistu myös verkossa. Vöyrin kansalaisopiston rehtori Pernilla Nilsson-Wik on

tyytyväinen tämän vuoden kurssitarjontaan.

– Mielestäni järjestämme kurssia monipuolisesti eri aineissa ja eri paikoissa. Pyrimme järjestämään kurssia kaikissa kunnanosissa, Nilsson-Wik sanoo.

Kursiohjelmassa on jo useana vuotena järjestetty suosittuja kurs-

seja mutta myös uusia kursseja.

– Voisimme nostaa esiin vaikka kunkin monta kurssia, mutta joitain mainitakseni järjestämme muun muassa sukututkimuksen peruskurssin ja Tuckoria koskevan kirjankirjoituskurssin. Kirjankirjoituskurssin järjestää kotiseutuyhdistys ja tarkoituksena on kerätä

yhteen tarinoita kylästä.

Muita uutuuksia ovat Minecraft- ja pelistudiokurssit. Pernilla Nilsson-Wik sanoo näiden tulleen henkilöstölle mieleen suunnitteluvaiheessa mietittäessä lapsia ja nuoria kiinnostavia kursseja.

Utta on myös se, että kurssin voi maksaa nettipankissa, mutta maksa-

jan on syytä ottaa huomioon, että jos hän on oikeutettu johonkin alennukseen, esimerkiksi eläkeläisalennukseen, kurssi maksetaan edelleen laskulla.

Nilsson-Wik kehottaa kuntalaisia kokeilemaan rohkeasti uusia kursseja myös ennestään tuntemattomilta aihealueilta.

KURSER I VÖRÅ MEDBORGARINSTITUT / VÖYRIN KANSALAIOPISTON KURSSIT

Hösten är här och så även terminsstart för höstens MI-kurser. Anmälningarna inleddes den 23.8 med rekordantal anmälda för första dagen. Även om kurserna fylldes på i rask takt, finns det på de flesta kurser ännu lediga platser, så vi påminner om att anmäla sig till kursen i god tid. Lättast anmäler du dig via nätet, då kan du i samband med anmälan betala din kurs.

Observera att alla rabatter dras av på kansliet, och dessa kurser faktureras i efterhand, mera information om bl.a. kursanmälan, kursavgifter och betalningssätt hittas på vår webbplats, www.vora.fi/mi.



Följ oss gärna på sociala medier, så hålls du bland annat uppdaterad på aktuella kurser och information. @voramedborgarinstitut (Facebook) @vora_mi (Instagram). Vi hoppas också att ni som är på kurser taggar oss i bilder, #vöråmi #påkursivöråmi

VÖYRIN KANSALAIOPISTON lukuvuosi alkaa

Syksy on tullut ja on aika aloittaa kansalaisopiston syyslukukauden kurssit. Ennätysmäärä ihmisiä ilmoittautui kurseille heti ensimmäisenä päivänä 23.8., kun ilmoittautuminen avautui.

Vaikka kurssit alkoivat täytyä nopeassa tahdissa, on useimmilla kursseilla vielä vapaita paikkoja, joten muistathan ilmoittautua kurssille hyvissä ajoin. Helpoiten ilmoittautumisen voi tehdä verkossa: siellä voit maksaa kurssin ilmoittautumisen yhteydessä.

Ota huomioon, että kaikki alennukset vähennetään toimistossa ja nämä kurssit laskutetaan jälkikäteen. Lisätietoa mm. kurssi-ilmoittautumisesta, kurssimaksuista ja maksutavoista löydät verkkosivuiltamme www.vora.fi/voka/.

Seuraathan meitä sosiaalisessa mediassa, niin pysyt ajan tasalla ajankohtaisista kursseista ja tiedotuksesta. @



Det blir menuettdans i Karvsor skola.

voramedborgarinstitut (Facebook) @vora_mi (Instagram). Toivomme myös kurssilaisten tääävään meidät kuviinsa, #vöråmi #påkursivöråmi.

Ett axplock på kurser som har lediga platser / Tässä joitain kursseja, joilla on vapaita paikkoja.”

830707 YOGA IN ENGLISH

Oravais förvaltningshus
On 13.9–29.11.2023, kl. 12.15–13.45
37 €, Tiina Prittinen

129803 UKRAINSKA FÖR NYBÖRJARE

Tegengrenskolan
On 13.9–29.11.2023, kl. 19.15–20.45
39 €, Olena Galchenko

831101 SCHACKKLUBBEN - VUXNA

Tegengrenskolan
On 13.9–29.11.2023, kl. 18–19
27 €, Natalia Shyrobokova

112303 POSLIINI-, PUU- JA LASI-MAALAUUS

Pesosen tila
To 14.9.–7.12.2023, klo 12–14.30
34 €, Pirkko Pesonen

999901 NYA BIOAFALLSHANTERINGENS BESTÄMMELSER

Campus Norrvalla
To 14.9.2023, kl. 18.30–20
avgiftsfri, Marika Henriksson

830453 ZUMBA GOLD®

Särkimo skola
Fr 15.9.–1.12.2023, kl. 10–10.45
24 €, Yvonne Näsman

830311 SÖNDAGSGYMMPA

Centrumskolan
Sö 17.9.–3.12.2023, kl. 18–19
27 €, Victoria Thors

113101 FUSKU OCH LÅNGSAM VALS

Kärklax UF
Sö 17.9.–8.10.2023, kl. 13.30–16
27 €, Tina Ehrh och Thomas Östman

830505 GYMTRÄNING

Gym365
Må 18.9.–27.11.2023, kl. 19–20.30
40 €, Leo Bertell

112609 PUUTYÖT JA KORISTEVEISTO/TRÄSNIDERI

Tegengrenskolan
La 23.9.–2.12.2023, klo 10–15
44 €, Jani Lahtinen

100821 BOOMWHACKERS

Koskeby Musiksal
Må 25.9.2023, kl. 18–18.45
13 €, Pernilla Nilsson-Wik

11701 KREATIVA HÄNDER

Kaitsor Hub
On 27.9.–22.11.2023, kl. 13–16

34 €, Jeanette Rönqvist-Aro

112303 MENUETTDANS

Karvsor skola
Sö 1–8.10.2023, kl. 14–17
20 €, Gösta Småros

130101 GRUNDKURS I SLÄKTFORSKNING

Kulturhuset
Ti 3.10–21.11.2023, kl. 18–20
34 €, Leif Paulin

999905 ADD OCH ADHD

Campus Norrvalla
On 4.10.2023, kl. 19–20.45
13 €, Pia Jünger och Anton Plogman

112501 HELMITÖIDEN MAAILMA / PÄRLARBETENS VÄRLD

Petterinmäen koulu
La 7.–28.10.2023, klo 10–15
24 €, Elena Varismäki

LÄSARTÄVLING

Var finns bilden?

I läsartävlingen gäller det att hitta bilderna i Kommunbladet. Skriv ner de rätta svaren, din adress och ditt telefonnummer och skicka in svaren till Kommunbladet, Pb 52, 65101 Vasa. Märk kuvertet "Läsartävling".

Svaren behöver vi ha senast den 19 september. Bland alla korrekta svar utlottas ett presentkort värt 20 euro. Lycka till!



Sidan ...



Sidan ...



Sidan ...



Sidan ...

Namn: _____

Adress _____

Telefon: _____

Rätt svar: I förra läsartävlingen gäddle det att hitta bilderna på sidorna 5, 7, 18 och 20.



Bildtext bildtext bildtext FOTO: INGER HÄGGBLM

Inger i Rejpelt prickade rätt

Den här gången är det Inger Häggblom i Rejpelt som plockar hem vinsten i Kommunbladets läsartävling.

Hon berättar att hon brukar skicka in tävlingsbidrag regelbundet, men det är första gång-

en som hon faktiskt vinner. – Jag tycker att det är en rolig tävling att delta i och fylla i. Häggblom njuter av sina glada pensionärsdagar. Hon umgås gärna med sina barnbarn som bor alldeles bredvid. – Vi brukar spela spel, rita och kasta frisbee. Det är så

roligt att de bor nära, säger Häggblom. Förutom att tillbringa tid med sina barnbarn den här sommaren har hon även plockat en del bär. Vi närmar oss hösten. Häggblom har ännu inte hunnit spika några större planer.

– Jag har ett hus i södra Finland, så jag ska åka dit och kolla läget och även besöka min mammas kusin. Kommunbladet säger grattis åt Häggblom, som har vunnit ett presentkort till Vörå blomstertjänst. **JONNY HUGGARE SMEDS**

VÖRÅ-ORAVAIS-MAXMO CANCERKLUBB

Solvarma dagar och regntunga skurar har vi fått njuta av under sommaren som ser ut att fortsätta. Cancerklubben deltog i jubileums-Langradin under Vörådagarna. Många medlemmar har spelat Petanque i Rökiö under måndagskvällarna och spelet fortsätter under hösten så länge vädret tillåter. Nya spelare är välkomna med i gemenskapen! Vörå-Oravais-Maxmo cancerklubb ordnar tillsammans

med Korsholms cancerklubb och moderföreningen Österbottens cancerförening en föreläsning i Korsholms kulturhus den 27.9 kl.18 med palliativa professor Peter Strang. Föreläsningen är gratis och cancerklubben ordnar kostnadsfri busstransport från vårt område. Anmälan till Lisbeth 050-4139311 fr.o.m. 22.8-3.9. Cancerklubben vill tacka kommunen, stiftelser, banker, föreningar och privatpersoner för alla bidrag.

Tack vare dem kan medlemmar med cancerdiagnos ansöka om understöd för sin cancervård. Cancerklubben ska också med hjälp av dessa bidrag under hösten köpa specialmadrasser för cancerpatienter i nejden. Insamlingen Rosa bandet startar 22.9. Redan nu kan ni lägga lördagen den 28.10 på minnet för då ordnar VOM-cancerklubb i samarbete med Vörå UF och Vörå företagarförening en välgörenhets-

koncert till förmån för cancerdrabbade. Mera information kommer! Följande svenskspråkiga canceranpassningskurser för par ordnas av FPA på Härmä Rehab& Spa under hösten: Prostatacancer 11.9-15.9.2023 Bröstcancer 30.10-3.11.2023 Cancer, pensionärer och över 68 år 11.12-15.12.2023 Suomenkieliset kurssit: Syöpä alle 68v. 11.12-15.12.2023

Vi på kaffikåppin har startat med lunchbuffé från v. 35.

Vi har buffé **ALLA VARDAGAR** mellan kl. 11.00 och 14.00.



En lunch går på 12€, även billigare för pensionärer!

Välkomna!

Höstens Stora DANSGALA
NORRVALLA 21/10 KL: 20.00-01.00
CARISMA Tomas Fantz

Under kvällens gång utlottas ett presentkort för två personer till Oravais Trafiks danskryssning med Viking Grace 29-30.11. Mera info om resan: oravaistrafik.fi

Bokningar till Elsas Kök 06-3831012. Skild ingång p.gr.av renovering.

Inträde 25,- Indigo Music i samarbete med Folkhälsan. Välkommen!

VÖRÅ ELSERVICE AB
VÖYRIN SÄKRÖHUOLTO OY

MÅRTEN HELSING
050 - 524 1976
VORA.ELSERVICE@GMAIL.COM

BYGGAKUTEN
BYGGER & RENOVERAR

info@byggakuten.fi
040 4191561
040 4181759

www.byggakuten.fi

DIAMANT SÄGNING BORRNING **RSW Oy** **TIMANTTI SAHAUS POROUS**

tel/puh 0400 357931 sixten.wester@rswbyggtjanst.com

GRAVSTENAR AV ERKÄND KVALITET

från **KIVILÄHDE** KAAVIN KIVI 1989

Hämta redan idag en kostnadsfri katalog från vår byrå.
Begär offert, det lönar sig!

Vörå Begravningsbyrå Vörå, Oravais, Maxmo
Stefan och Ann-Sofie Lindgård, Vöråvägen 23, VÖRÅ
Tel. 040-659 3335 www.begravningsbyra.fi

AB NORDQVIST-TRANS OY INFORMERAR:
Vi avslutar för vår del sophämtningen 30.9.2023 och från 1.10.2023 övertar Oy Ympäristöhuolto Ekoman Miljöservice Ab sophämtningen och bilen.
Vi fortsätter som vanligt med slamtömningen och alla övriga transporter.

AB NORDQVIST-TRANS OY TIEDOTTAA:
Lopetamme jätteiden kuljetuksen 30.9.2023 ja 1.10.2023 alkaen ottaa Oy Ympäristöhuolto Ekoman Miljöservice Ab vastuulleen jätteiden kuljetuksen ja jäteauton.
Lokakaivojen tyhjennykset ja muut kuljetuspalvelut jatkuvat entiseen tapaan.

AB NORDQVIST-TRANS OY
Bernt 0500-365 361 | Slambil 0500-161 620

Vill du annonsera i Kommunbladet?
Kontakta maj-len.kuivamaki@hssmedia.fi.

KOMMUNBLADET

ONSDAG 6 SEPTEMBER 2023

Ny uppgift i kommunen

Nimi: Johanna Majabacka

Ålder: 39 v.

Asuinpaikka: Vöyri

Työtehtävä: Kielimentori,
"Kielikylpy Vöyrillä?" -hankkeen johtaja

Aloitti uudessa työssä:
1.8.2023

Parasta tässä työssä:
Mielestäni kielet ovat todella tärkeitä ja on kiinnostavaa miettiä ratkaisuja, joiden avulla kielenoppimista voitaisiin tehostaa.

Vapaa-aika: Vapaa-ajalla tykkään harrastaa liikuntaa. Pidän myös lukemisesta ja käsitöistä.

Faktaruutu hankkeestani:
Selvitän kielikylpykoulun mahdollisuuksia Vöyrin kunnassa varhaiskasvatuksessa, esiopetuksessa ja perusopetuksessa. Lisäksi toimin Tallkotten henkilöstön tukihenkilönä kaksikielisyyssasioissa ja koostan varhaiskasvatuksen kaksikielisyttä tukevan materiaalipankin.



Johanna Majabacka började sitt jobb kommunen den första augusti. FOTO: JONNY HUGGARE SMEDS

Namn: Johanna Majabacka

Ålder: 39 år

Bor: Vörå

Titel: Språkmentor, projektledare för "Språkbad i Vörå?"

När började ditt nya jobb:
1.8.2023

Bästa med ditt jobb: Jag tycker språk är jätteviktigt

och det är intressant att fundera på lösningar hur man skulle kunna göra språkinläringen effektivare.

Fritid: På fritiden motionerar jag gärna. Jag tycker också om att läsa och att

handarbeta.

Faktaruta om mitt projekt:
Jag skall göra en utredning av möjlig språkbadsskola i Vörå kommun från småbarnspedagogik, förskola till grundskola. Jag skall också

fungera som stödperson till personalen på Tallkotten i frågor kring tvåspråkighet och bygga upp en materialbank som stöder tvåspråkighet inom småbarnspedagogiken.

Språkbad i Vörå?

Projektet "Språkbad i Vörå?" är igång och syftet med denna undersökning är att reda ut om det finns intresse för en språkbadsskola i kommunen.

Enkäten innehåller frågor kring verkställandet av språkbad i Vörå. Vi hoppas du tar dig en stund att svara på enkäten, senast 22.9.2023. Projektet finansieras av Utbildningsstyrelsen.

Kielikylpyä Vöyrille?

"Kielikylpyä Vöyrille?"-projektin on käynnissä ja tämän tutkimuksen tarkoituksena on kartoittaa kiinnostusta kielikylpykoulu kunnassa.

Kyselyssä on kysymyksiä kielikyllyn toteuttamisesta Vöyrillä. Toivomme, että käytät hieman aikaa ja vastaat kyselyyn 22.9.2023 mennessä. Projektin rahoittaa Opetushallitus.



Scanna QR-koden för att komma till enkäten. Skannaa QR-koodi päästäksesi kyselyyn.



Kejsarens nya kläder – En lekfull historia av Wasa teater

Välkommen och se Kejsarens nya kläder en lekfull tolkning av sagan där en fåfång kejsare anlitar skurkaktiga skräddare som lurar honom att tro att han bär en fantastisk dräkt gjord av magiskt tyg, som endast smarta människor kan se. I själva verket är kejsaren naken och det är bara ett barn som vågar säga sanningen.

Föreställningen är registrerad av Lina Ekblad. Föreställningen är skapad för barn mellan 3-8 år och spelas

av skådespelarna Tuuli Heino och Julia Johansson.

Evenemanget är gratis och ordnas med bidrag från Vörå Sparbanks Aktiastiftelse.

Begränsat antal platser, deltagaranmälan: 06-3821686, bibl.vora@vora.fi, SMS: 050-47611719

Tottesunds herrgård

Torsdag 7.9 kl.18

Vörå huvudbibliotek

torsdag 19.10 kl. 18

Oravais bibliotek

fredag 20. 10 kl.14

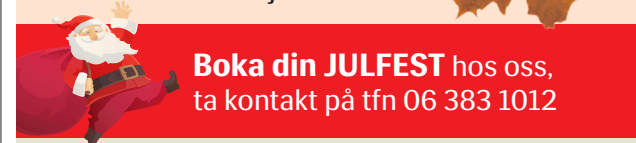


Höstens JUMPPOR drar igång 4.9!

Må 10–11	Ledd gymträning i grupp
Må 11.15–12	Soma Slow
Må 18.30–19.30	Spinning+core+stretching
On 18–19	Onsdagssvetten
On 19–20	Ledd gymträning
To 10.30–11.30	Jumppamix
To 12–13	Käppgympa
Sö 17.30–19	Söndagssvetten för familjer

EVENEMANG

30.9	Friluftslördag
25.11	Dansfest
1.12	Årets stora julkonsert



Boka din JULFEST hos oss, ta kontakt på tfn 06 383 1012

Folkhälsan Norrvalla
@folkalsannorrvala

folkhälsan

KehysAle
BÅGAR
-50%
Vid köp av glasögon.
Gäller alla bågar förutom Monoqool och Blackfin.

Fenno OPTIK Karitas Optik
FENLANDSK SERVICE Resurs Bank

Vöråvägen 5, 66600 Vörå Tel. 06 383 7333 Vi betjänar må - to kl 10-17 www.karitasoptik.fi

MALER MDF PANEL VIT BJÖRK 8X195X2070 **14⁹⁰** m²

MALER LISTAR **19⁹⁰**

BENSIN 2 OCH 4-T 5 L **19⁹⁰**

JÄRN-RAUTA **KULLA**
Oravais, tfn 357 5800

PRESTO LF+ 10 LIT **37⁰⁰**

TEKNOS Trend 7 **29⁵⁰** 2,7 L...
75⁰⁰ 9,0 L...